දරු සුරතල් අහිමි කතුනට පිහිටට නවීන තාක්ෂණය

ශ්‍රියාණි මද්දුමගේ

සෑම අලුත විවාපත් වූ යුවලකගේම ලොකුම අපේක්ෂාව තමයි දෙමාපියන් බවට පත්වීම. විශේෂයෙන් ආසියාතිකයන් සළකන්නෙ දරුවන් තමන්ගේ සම්පත විදිහට. දරුවන් නොමැති වීම නිසා විවිධ සමාජයීය ගැටළු වලට මුහුණ දෙන ආසියාතික කාන්තාවන් බොහොමයි. එසේ වුවත් දරුවන් අහිමි බොහෝ දෙනෙකුට දරු එල ලබා දෙන්නට අද නවීන තාක්ෂණය පිහිටට ඇවිත්. ශාරීරික හේතූන් නිසා සරු බීජ ඇති නොවන කාන්තාවන්ට තවත් කාන්තාවකගේ උපකාරය ලබාගෙන තම කුසින් දරුවකු බිහි කරන්නට හැකි වන තරමට අද වෛද්‍ය විද්‍යාව දියුණුයි. ඕස්ට්‍රේලියාවේ ජීවත් වන ඔබට මේ අංශයෙන් බලා ගත හැකි පහසුකම් පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීම මේ ලිපියේ අරමුණයි.

දරුඑල අහිමි යුවලකට නවීන තාක්ෂණික ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු වන්නේ කෙසේද?

දරුවකු අපේක්ෂා කරන යුවලකට වසරක් තුළ තම අපේක්ෂා මුදුන් පමුණුවා ගත නොහැකි වුවහොත් ඔවුන් නිසරු භාවයෙන් පෙළෙන බවට සැළකෙනවා. සාමාන්‍යයෙන් විවාපත් වූ අයගෙන් 15% ක් මේ ගනයට වැටෙන බව බවට සංඛ්‍යා ලේඛණ පෙන්වා දෙනවා. සාමාන්‍යයෙන් එවැනි අයගේ නිසරු බවට හේතුව 40% ක් පිරිමින්ට අදාල හේතුවක් නිසාත් 40% ක් කාන්තාවන්ට අදාල හේතුවක් නිසාත් ඉතිරි 20% සොයා ගත නොහැකි හේතූන් නිසාත් සිදුවන බවයි සැලකෙන්නෙ.
මේ කුමන හේතුවක් නිසා හෝ දරු එල අහිමි යුවලකට දරුවන් ලබා ගන්නට උපකාර වන නවීන තාක්ෂණ ක්‍රම වල පිහිට අද ඔබට පහසුවෙන් ලබා ගත හැකියි. එහිදී ඔබේ පවුලේ වෛද්‍යවරයා හමු වී එවැනි පහසුකම් සහිත රෝහලකට ඔබව යොමු කරවා ගත යුතු වෙනවා. මෙල්බර්න් නගරයේ රෝයල් විමෙන්ස් රෝහලේ මෙවැනි ඒකකයක් තිබෙන අතර එය හැඳින්වෙන්නේ සහායික ප්‍රජනන තාක්ෂණ ඒකකය (Assisted Reproductionon Technology Unit) නමින්. ඔබට අවශ්‍ය සියළු තොරතුරු ලබා ගත හැකි උපදේශක සේවාවක් ද එහි තිබෙනවා.

සමාජ සත් කාර්යයකට ඔබටත් ඇරයුම්

සහායික ප්‍රජනන තාක්ෂණ ක්‍රම යනුවෙන් හැඳින්වෙන්නේ මොනවා ද?

ස්වාභාවිකව ස්ත්‍රී සහ පුරුෂ බීජ සංසේචනයෙන් කළලයක් හට නොගන්නා තත්වයක දී තාක්ෂණික ක්‍රම මගින් කළලයක් ඇතිවීමටම ඉඩ සැළැස්වීමයි මෙහිදී කෙරෙන්නෙ. මෙහිදී ප්‍රධාන වශයෙන් ක්‍රම දෙකක් භාවිතා කෙරෙනවා.
එක් ක්‍රමයක් තමයි බාහිරව නැතහොත් රසායනාගාරයේදී කලල රෝපනය වීමට සළස්වා එම වර්ධනය වන්නාවූ කළලයක් කාන්තාවගේ ගර්භාෂයේ තැන්පත් කොට සාමාන්‍ය පරිදි දරු ගැබක් බවට වර්ධනය වීමට ඉඩ හැරීම. මෙය IVF යනුවෙන් හැඳින්වෙනවා.
දෙවන ක්‍රමය තමයි කාන්තා හා පුරුෂ බීජ පැලෝපීය නාලය තුළ තැන්පත් කොට එහි දී සංසේචනය වීමට ඉඩ හැරීම. මේ ක්‍රමය GIFT නමින් හැඳින්වෙනවා.
මේ ක්‍රම අතරින් වඩා සුදුසු ක්‍රමය කුමක්ද යන්න ප්‍රතිකාරයට ලක්වෙන දෙදෙනා පරීක්ෂාවට ලක් කිරීමෙන් පසුව වෛද්‍යවරයා විසින් තීරණය කරනවා.
IVF ක්‍රමයේ වාසිය වන්නේ එක වර කළල කිහිපයක් වර්ධනය වීමට සළස්වා ඉන් එක් කළලයක් ප්‍රයෝජනයට ගන්නා අතර ඉතිරි කළල පසු ප්‍රයෝජනය සඳහා අධි ශීත කරණයක ගබඩා කොට තබා ගත හැකි වීමයි. මෙහිදී යම් හෙයකින් පළමු කළලය වර්ධනය වීමක් සිදු නොවුණහොත් අධි ශීත කොට ඇති වෙනත් කළලයක් ප්‍රයෝජනයට ගත හැකි වෙනවා.

සරු බීජ නොමැති වීම නිසා දරු එල අහිමි වූ යුවලකට මේ ක්‍රමය උදව් වෙන්නෙ කොහොමද?

නිසරු බවින් පෙලෙන කාන්තාවකට තමන් තුළ සරු බීජ නිපදවෙන්නෙ නැති නම් වෙනත්කාන්තාවක විසින් ප්‍රදානය කරනු ලබන බීජ යොදා ගෙන තම කුසින් දරුවකු බිහි කරන්න ෂඩ්ප තාක්ෂණය උදව් වෙනවා. මෙය අද ඔස්ට්‍රේලියාවේ පමණක් නොව වෙනත් බොහෝ රටවල බහුලව භාවිතා කෙරෙන ක්‍රමයක්. දරුවන් අහිමි බොහෝ අය පිටින් දරුවකු රැගෙන හදා වඩා ගැනීමට වඩා මේ ක්‍රමයට දරුවකු ලබා ගන්න ප්‍රිය කරනවා. එයට හේතුව දරුවාගේ ජෛව විද්‍යාත්මක පියා බවට පත්වීමට තම ස්වාමියාට හැකි වීමත් තම කුසින් දරුවා බිහි වන බැවින් දරුවා තමන්ගේම යන හැඟීම තමන් තුළ ඇති වීමත් ය.

මෙහිදී තවත් වැදගත් වන කරුණක් වන්නේ මේ ක්‍රමයට දරුවකු බිහි කිරීම සඳහා කාන්තාවගේ වයසෙහි බලපෑමක් සිදු නොවීමයි. මේ පිළිබඳව ඔස්ට්‍රේලියාවේ පවතින ප්‍රතිපත්තියට අනුව වයස 50 ක් දක්වා කාන්තාවකට මේ ක්‍රමය යොදාගෙන දරුවකු බිහි කරන්න පුළුවන්. වෙනත් රටවල එවැනි වයස් සීමාවක් පනවා නැහැ.

දරු එල අහිමි කාන්තාවක් ෂඩ්ප තාක්ෂණයෙන් දරුවකු ලබා ගැනීම සඳහා වෙනත් කාන්තාවකගේ උදව් ලබා ගන්නෙ කොහොමද?

වෙනත් කාන්තාවකට තම බීජ දීමට කැමති කාන්තාව ප්‍රදායකයන් (Egg doners) නමින් හැඳින්වෙනවා. වයස අවු 38 ට අඩු තම පවුල සැළසුම් කොට අවසන් නිරෝගී ඕනෑම කාන්තාවකට ප්‍රදායකයකු වෙන්න පුලුවන්. නිසරු බවින් පෙළෙන කාන්තාවකට ප්‍රදායකයකු වීමට කැමති තම පවුලේ සොහොයුරියක හෝ හිතවතියක සිටී නම් එය ඉතා පහසුයි. එහෙත් එසේ නොමැති අයෙකුට ප්‍රදායකයකු සොයා ගැනීම අසීරු කාර්යයක්. සාමාන්‍යයෙන් රෝහලේ මෙම ඒකකය මගින් ප්‍රදායකයන් වීමට කැමති අයගේ තොරතුරු එකතුවක් පවත්වා ගෙන යනවා. සාමාන්‍යයෙන් ඔස්ට්‍රේලියානු සහ වෙනත් ජාතීන්ට අයත් කාන්තාවන් මේ සඳහා ඉදිරිපත් වුවත් නොදැනුවත් කම නිසා හෝ වෙනත් හේතූන් නිසා ආසියාතික කාන්තාවන් මේ සඳහා ඉදිරිපත් වීම බෙහෙවින්ම අඩුයි. මේ හේතූන් නිසා ප්‍රදායකයකු හමුවන තෙක් වසර ගාණක් පෝලිමේ බලා සිටින ශ්‍රී ලාංකික කාන්තාවන් බොහෝ දෙනෙක් සිටින බව අප නොදන්නා කරුණක්.

> සෑම කාන්තාවක්ම අපේක්ෂා කරන්නේ තම සම්භවයට අයත් ප්‍රදායකයකු සොයා ගැනීමටයි. එහෙත් ශ්‍රී ලාංකිය සමාජයේ මෙවැනි කරුණු පිලිබඳව ඇති රහස්‍ය භාවය නිසා එවැනි කාන්තාවකට ප්‍රදායකයකු සොයා ගැනීමටත් ප්‍රදායකයකුට ඒ සඳහා ඉදිරිපත් වීමටත් ඇති අවස්ථා ඉතා අල්පයි.

බීජ ප්‍රදානය සඳහා බලපාන නීතිමය තත්වය කුමක්ද?

ප්‍රදායකයකු ගෙන් බීජ ලබා ගැනීමේ දී ප්‍රදායකයාත් ලබා ගන්නා තැනැත්තාත් ඊට කැමැත්ත ප්‍රකාශ කොට අත්සන් කළ යුතුයි. මෙවැනි ප්‍රදානයක් සඳහා කිසිම අයුරකින් මුදලක් බලා ගැනීමට නීතියෙන් ඉඩක් නැහැ. එය හුදෙක් උපකාරයක් වශයෙන් සිදුවන දෙයක්. එමෙන්ම ප්‍රදායකයාට කිසිම අයුරකින් ඉන් උපදින දරුවා පිළිබඳව අයිතියක් ඇත්තේ නැහැ.

මෙවැනි ගැටළුවකට මුහුණ දී ඇති ශ්‍රී ලාකික කාන්තාවනට උපකාරයක් කරන්න ඔබ කැමතිද?

මේ ක්‍රමයෙන් උපදින දරුවනට තම ජෛව විද්‍යාත්මක මව එනම් ප්‍රදායක කාන්තාව ගේ යම් ලක්ෂණ පිහිටිය හැකි බැවින් සෑම කාන්තාවක්ම අපේක්ෂා කරන්නේ තම සම්භවයට අයත් ප්‍රදායකයකු සොයා ගැනීමටයි. එහෙත් ශ්‍රී ලාංකිය සමාජයේ මෙවැනි කරුණු පිලිබඳව ඇති රහස්‍ය භාවය නිසා එවැනි කාන්තාවකට ප්‍රදායකයකු සොයා ගැනීමටත් ප්‍රදායකයකුට ඒ සඳහා ඉදිරිපත් වීමටත් ඇති අවස්ථා ඉතා අල්පයි. වෙනත් ජාතීන් අතර මෙවැනි උදව් කිරීම් සඳහා සංවිධානය වූ කණ්ඩායම් සිටියත් අප සමාජයේ එවැනි සංවිධායක් ද ඇත්තේ නැහැ. මේ හේතූන් නිසා මෙවැනි ගැටළු වලින් පීඩා විඳින අපේ කාන්තාවනට පිහිට වන්න "Helping Our Wemen" නමින් කණ්ඩායමක් ඇති කරන්න මූලික වෙන්න සන්නස කාන්තා පිටුව සූදානම්. මෙම ඒකකයේ අරමුණු වන්නේ මෙවැනි ගැටලු වලින් පෙලෙන කාන්තාවන්ට අවශ්‍ය තොරතුරු ලබා දීමෙන් සහ ප්‍රදායකයන් සොයා ගැනීමට උදව් වීමෙන් ඔවුනට යම් සේවාවක් සැළසීමයි. මෙම ඒකකයට ලබා දෙන තොරතුරු වල රහස්‍ය භාවය සුරක්ෂිත වන පරිදි මෙය ක්‍රියාත්මක වන අතර ඉදිරියේ දී කාන්තා ගැටළු සඳහා වඩාත් පුළුල් ලෙස ක්‍රියාත්මක වන්න මෙම ඒකකය අපේක්ෂා කරනවා.
මෙම කණ්ඩායමට සම්බන්ධ වී සමාජ සත් කාර්යයක යෙදෙන්නට ඔබත් කැමති නම් ඔබේ තොරතුරු පහත ලිපිනයට හෝ ඊමේල් මගින් Helping Our Women වෙත එවන්න. මේ මගින් අපේ කාන්තාවනට පිහිට වෙන දිග ගමනකට මුල පුරන්න හැකි වෙන බව අපට විශ්වාසයි

Helping Our Women
Sannasa PO Box 172 Reservoir Vic 3072

help1women@yahoo.com.au

Bhagya Seneviratne

මේ ලිපිය සැකසීම සඳහා අවශ්‍ය තොරතුරු ලබා දුන් රෝයල් විමෙන් කාන්තා රෝහලේ උපදේශිකා මැරිලින් මැතර්සයිම් මහත්මියට අපේ ස්තුතිය.