



දුක් ඔබටය. ඔහුගේ එම ප්‍රකාශය මට අතිශයින්ම වේදනාකාරී අත්දැකීමක් විය.

දෙවන උදාහරණය මෙන් මිතුරකු එංගලන්තයේදී ලද අත්දැකීමකි. මේ මිතුරා ලන්ඩන් නුවර එක්තරා ආයතනයක රැකියාවකට පත්වනු ලැබූ රැකියා විරහිතව සිට සිංහලයකුට එම ආයතනයේම රැකියාවක් ලබාගැනීමට උදව්කර ඇත. ඊක කලකට පසුව මගේ මිතුරාගේ හැකියාවන් ගැන පැහැදිලි ආයතනයේ කළමනාකරු මිතුරාට උප කළමනාකරු තනතුරකට නම්කර ඇත. දින කීපයකට පසු මිතුරාට කතා කළ කළමනාකරු පවසා ඇත්තේ, මගේ මිතුරාගේ උදව්වෙන් රැකියාව ලද ඉහත කී සිංහලයා කළමනාකරු හමුව මිතුරාට උප කළමනාකරු තනතුර නොදෙන ලෙස ගත කියූ බවයි. වඩාත්ම සංවේගජනක සිදුවීම නම් මේ බෙදි කැපීමේ පුරුද්ද සිංහලයන් අතර මුල් බැසගත් තත්වයක් ලෙස කළමනාකරුට හැඟෙන බව ඔහු පවසා සිටීම බව මිතුරා පවසයි. ඉහත කී මිතුරා දැනට ඔස්ට්‍රේලියාවේ පදිංචි කරුවකු වන අතර සිංහලයකු මිතුරකු ලෙස ඇසුරු කිරීමට ඉතා මැදිවන අතර කිසිම සිංහලයකුට රැකියාවක් ලබාගැනීම සඳහා උදව් කිරීමට නොපැකිලේ. මෙවැනි සිදුවීම් ගැන කතාකළ විට සිංහල අප අප අතර සිදුවෙන බොහෝවිට අප සිත් සදා ගනුයේ මෙය කිසියම් ජාතිකයකට ආවේනික ලක්ෂණයක් නොව එක් එක් පුද්ගලයාගේ හැදිපාට මත රඳාපවතින බව තීරණය කිරීමෙනි. මෙය අධි ජාත්‍යන්තර මිදි මධ්‍යස්ථව තීරණය කළයුත්තකැයි මට සිතේ.

ඉහත කී අත්දැකීම් වලට සමාන අත්දැකීම් පාඨක මතටද ඇති බවට සැකයක් නැත. මෙවැනි අත්දැකීම් අසාමාන්‍ය සිද්ධීන් බවත් ඒවා උදාහරණ ලෙස ගෙන මෙය සිංහලයන්ට පොදුවේ ලක්ෂණයක් ලෙස තීරණයකට එම අසාධාරණ බව කෙතෙකුට පර්ක කල හැක. එහෙත් පුද්ගල හැදිපාට අන්තේ එම පුද්ගලයා අයති සමාජ සංස්කෘතිය සන්නිවේදන මගින්, මෙවැනි සිද්ධීන් අහමු සිදුවීමද නැතහොත් සිංහල සමාජ සංස්කෘතිය ප්‍රචායයට අයත් අපේ සාරධර්ම වල සිරිමිමක හෝ අඩු ලුහුඬු කමක ප්‍රතිඵලයක් දැයි විමසීම නොවරිදි ?

මේ සඳහා සංස්කෘතිය යන්න 1871 දී එඩ්වඩ්ස් බර්නෙට් ටේලර් නිර්වචනයකර ඇති අකාරය වීමක බැලීම වරි. සංස්කෘතිය යනු සමාජමය පැවැත්ම තුළින් මිනිසා උකහාගන්නා සංකීර්ණවූ අත් දැකීම් සහ දැනුම වේ. මෙම දැනුම තුළ එම සමාජයේ පවතින විශ්වාසයන්, කලාව, සාරධර්ම, නීතිය, සිරිත් විරිත්, සහ වෙනත් පුරුදු අන්තර්ගත වේ. මෙම නිර්වචනයේ අති පුරුදු යන්නට ඉහත කී බෙදි කපා ගැනීමද අයත් නම් එය සිංහල සංස්කෘතියට ආවේනික ලක්ෂණයක් විභේදනය කිරීමක් ඔබට නොදැනේද ?

සාහිත්‍යයේ වෙබ් කවුලුව
www.ketapathpawra.com

නිවැරදි කිරීමක්



සන්නස අගේසේතු කලාපයේ "ඔබ මහා පවුරක්" ලිපිය ක්වින්ස්ලන්තයේ දේවිකා ඉලන්කෝන් ගේ රචනයක් බව කාරුණිකවත් සලකන්න.

• 'නිරෝගිකම උතුම්ම සැපයීම' කියන කියමන සත්‍යයක්.
• ඒත් ජීවිතේ කිසිම කාලයක ලෙඩක් නොපැනූ කෙනෙක්
• මං හිතන්නේ මේ ලෝකේ නැහැ. අඩුගත උණක්,
• හෙමිබිරිස්සාවක්, ඔළුවේ කැකුමක්, බඩේ අමාරුවක්,
• අන පයක සිරිමක් වැනි වූ පුංචි තුවාලයක් හෝ
• සිනහුදැණ කෙනෙක් ලොවේ කොතැනකවත් ඇතැයි
• සිතන්නටවත් බැහැ.
• කවුරුත් හෝ කෙනෙක් කියනවා නම් තමන්ට කිසිම
• දවසක කිසියම්ම හෝ අසනීපයක් පුංචි කාලෙදිවත්
• ඇතිවෙලා නැහැ කියලා; ඒක පිළිගැනීමට අසිරි
• කරුණක්. පිළිගත යුතුද යන්න දෙවරක් සිතිය යුතු දෙයක්.
• ලෝකයේ හුගක් ලෙඩ රෝග සඳහා ප්‍රතිකාර කියෙනවා.
• සමහර රෝග වල රෝග ලක්ෂණ වලින් අපිට රෝගය
• කුමක්දැයි අනුමාන කරන්නට පුළුවන්. රෝගයේ ලක්ෂණ
• අනුව මේ අසවල් රෝගයේ මූලික ලක්ෂණ යැයි නිශ්චිත
• වශයෙන්ම කියන්නට තරම් දැනුමක් නැහැමුරුම නැති
• වුණත් හුගක් දෙනාට එවැනි හැකියාවක් තියෙනවා. ඒ
• වෛද්‍ය විද්‍යාව හැදෑරීමෙන් නෙවෙයි. අත්දැකීමෙන්.
• අම්මවෙලා නැහැ කියලා; ඒක පිළිගැනීමට අසිරි
• කරුණක් දරුවන්ගේ ලෙඩ රෝග එක්ක මට්ටු වුණු
• හුගක් අම්මලා දරුවන්ගේ හැසිරීමේ පුංචි වෙනස-
• ක් දක්කත් වගාම ක්‍රියාත්මක වෙනවා. දත් එන
• වයසක දරුවන්ගේ ඉන්න අම්මා කෙනෙක්, ඒ
• දරුවලට ඇත රත්වීමෙන් ආවෙන් උණ
• ගැනෙන්න එන බව දැනුණොත් ඒ ගැන කලබල
• වෙලා වෛද්‍යවරුන් නොයාගෙන දවන්නෙ නැ.
• දරුවාට පැනවෙලේ නියමි මාත්‍රාවක් දෙනවා
• මියෙන. මොකද එහෙම අම්මලා දන්නවා ඒ උණට
• හේතුව. උණ කියන්නේ රෝගයක් නෙවෙයි, රෝග
• ලක්ෂණයක්. නමුත් හැම රෝගයකම ආරම්භය
• උණ කියලා අපිට කියන්න බැහැ. කෙනෙකුට
• වැළඳුණු රෝගයක රෝග ලක්ෂණම තව
• කෙනෙකුට ඇති බව ඒ පුද්ගලයා දුටුවාත් මේ
• අසවල් රෝගය සෑදීමේ පෙර නිමිති යයි ඒ
• පුද්ගලයාට හැඟෙනවා.
• සමහර වෙලාවට කොයි තරම් අසනීප අමාරුකම්
• හිඹුණත් අපි ඒවා ගණන් ගන්නෙ නැ. හෙමිබිරිස්-
• සාවක්, කැස්සක් නැපූණා දවසක් දෙකක් යද්දි
• අඩුවෙලා යයි කියලා අපි බලාග ඉන්නවා. සමහර
• විට අනක පයක වේදනාවක් දැනුණම වාගයක්
• වෙන්හැ'ති, හැන්හම් සිතලට වෙන්හැ'ති කියලා ඒ ගැන ඒ
• වෙලාවට හිතලා නිකම් ඉන්නවා. ඇතැම් විට වාසනාවකට
• වගේ අපි බලාපොරොත්තු වෙන වෙලාවට ඒ අසනීප ගති
• මතු නොවී ඉබේම සුව වෙනවා. ඒත් අපි කිසිම පැකිත්
• නොකරන ලෙඩ රෝග අපි නොහිතන විදියට උත්සන්න
• වෙනවා. කාගේ හෝ බලපෑමකින් පසුව එවන් රෝග
• සඳහා ප්‍රතිකාරයන්ට යොමු වෙන්හැ අවස්ථාවක්
• සැලසුණත්, ඒ වන විට ප්‍රතිකාරයන්ට ඉඩක් නොතිසාම
• රෝගියා මරණාසන්න තත්ත්වයට පත්වෙනවා.
• සමහරු පුංචි ඔළුවේ කැකුමකටත් වෛද්‍යවරු නො-
• යාගෙන යනවා. වෛද්‍යවරු කවිවෙලාවේ මේක ගණන් ගත
• යුතු නැ, ප්‍රතිකාර අවශ්‍යයි කියලා, ඒ වෛද්‍යවරයා
• තමන් ගැන පැකිත් කළේ නැ කියලා වෙනත්
• වෛද්‍යවරයෙකු වෙත යොමු වෙනවා.
• මගේ පොද්ගලික මතය නම් අපි මේ අන්න දෙකේම
• නොපිහිටා මධ්‍යස්ථව සිටිය යුතුයි යන්නයි.
• සෞම්ප්‍රතිශ්‍යවකට අත් ප්‍රතිකාරයක් විදියට වෙනිවැල්ගැට
• කොත්තමල්ලි තම්බා බිට්ටින් කල් අල්ලා තියෙන සෞම්
• රෝගයක් නියුමෝනියා තත්ත්වයක් දක්වා වර්ධනය නො-
• වන්නට වෛද්‍ය උපදෙස් පැනීම සුදුසුයි.
• පසුගිය මාසයේ සන්නස සාහිත්‍ය උත්සවයට සහභාගී
• වීමට මේල්බර්න් ගිය වෙලාවේ අපි නවාතැන් ගන්නෙ මගේ
• නාතිලාගෙ යහළු සොයුරෙකුගේ නිවසෙ. එහෙ නිඹුණු
• උපන්දින සාදකයකදි හුගක් සොයුරුසන්ට නදනාගන්න
• ලැබුණා. විවිධ මානිකාවන් ඔස්සේ කතා කළ අපි , එක්
• සොයුරියකගේ මවකගේ රෝගී තත්ත්වයක් ගැනත් කතා
• කලා. ඇයට අහේ අමාරුවක් ඇති බවත්, දේශිය, බටහිර
• වෛද්‍යවරුන් කිහිප දෙනෙකුගෙන්ම ප්‍රතිකාර ලබා දුන්නත්
• එහි සුවයක් දක්නට නැති බවත් ඒ සොයුරිය බොහෝ
• කම්පිතව පැවසුවා.
• එය අප සුමට දැනට අවුරුදු දහයකට පමණ කලින් වූ
• සිද්ධියක් මගක් වුණා. රැකියාවට යාමේ පහසුව මත
• අනතුරුව නවාතැන් ගත් මගේ යාළුවන් කිරියා. යාළුවලට
• ගම මාරු. ගමෙන් නගරයට සංක්‍රමණය වුණු පුත්‍රයා
• පවිටු මිතුරුන්ගේ අසුරුට යොමු වෙතැයි බියවූ ඔහුගේ
• පියා දෙසනියකට සැරසක් පුත්‍ර දැකීමේ අරමුණින් අනතුරුව
• පැමිණියා. සමහර දිනක කාර්යාලයට පැමිණි ඒ පියා
• පුත්‍රගේ මිතුරුසන් වුණු අප සමගත් බොහෝ හිතවත් වුණා.
• පසු කලෙක පියා සොළොස් පැමිණියේ වම් අතේ මැණික්
• කවුටට ඉහලින් ඇතිවූ වේදනාවකට ප්‍රතිකාර නැතිමේ
• අරමුණින්. යනඵවා වෛද්‍යවරුන් ගණනාවකගෙන්ම පියාට
• ප්‍රතිකාර ලබා දුන්නත් වේදනාවේ කිසිදු අඩුවක් සිදුවුණේ
• නැහැ. ඒ පියා කලින් සඳහනියකට වරක් කොළඹ ආ ගමන

පසුව සහනයකට දෙවරක් ඒමට සිදුවීම දක්වා ඉක්මන් වුණා. එහි එකම පරමාදර්ශය වුණේ විශ්ලේෂ වෛද්‍යවරුන් මුණ ගැසීමයි. නමුත් අවසාන හිතමන පුණේ ප්‍රතිකාර දැකීමට තරම් කිසිම රෝගී තත්ත්වයක් ඒ පියාට නැති බවයි. යාළුවාගේ සිතිවිලිල වුණේ තමන් දුකිනු වස් පියා හේතුවක් නැගෙන හිතරම කොළඹ එන බවයි. පසුව අතේ වේදනාව උත්සන්න වීමෙන් එම පියාට දිනක මාරු සමුපකාර රෝහලට ඇතුළත් කොට තිබුණා. එතැනදී ගටගත් නොනවතින කැස්සක් හේතුවෙන් වැලිසර පිහිටි ලය බෝහල වෙත එවා තිබුණා. දින ගණන් ගෙවී සති දෙක තුනක් ගතවුණත්, පරීක්ෂණ වල නිමක් නොවුණත් කැස්සද දිනපතාම වැඩිවුණා.

නමුත්; නිසි ප්‍රතිකාරයක් කරන්නට තරම් රෝගී තත්ත්වයක් නිශ්චිත වශයෙන් තීරණය



වෙනදාම ද අන්‍යවශ්‍ය ඔසුවක්

කරන්නට වෛද්‍යවරුන් අපොහොසත් වුණා. පසුව රෝගය ගැන අනුමාන කළ වැලිසර රෝහලේ වෛද්‍යවරුන් පියාව පරීක්ෂණ කටයුතු සඳහා මෙන්ගම පිළිකා රෝහලේ

මේනකා ජයතිලක

කවිත්ස්ලන්තය
එවකට සිටි ප්‍රධාන වෛද්‍ය ජයතිලක මහතා වෙත යොමු කෙරුණා. පියා පරීක්ෂා කළ එම වෛද්‍යවරයා පැවසුවේ ඔහු ගේ රෝගී තත්ත්වය පෙනෙන්න පිළිකාවක් බවත් ඒ වන විටත් එය ශරීරය පුරාම පැතිරී ඇති බවත් පියාගේ ආයු කාලය තව නොමසකින් නිමවන බවත් පමණයි. එහෙත් කාලයක් අතේ අමාරුවෙන් පමණක් පියා විදි එම පියා විද සිටි තිනේ අමාරුවක්ද එකතු කරගන්නා. ඔහු බලන්නට නිවසට ආවය බොහෝ දෙනා අහේ අපොයි කිව්වා මියෙන; මරණ වරෙන්තුව අහනව සිටි පියාගේ දිවි රැකෙන අවසාන දිනය තෙක් දින ගැන්නා මියෙන; ඔහුගේ හිත හැඳෙන යමක් කියන්නට කෙනෙක් පවුලෙන් පිට ඔහුට සිටියේ නැහැ. තමාට පිළිකාවක් කියා දැනගන්නා තුරුම මහා පොරොසයකින් යුතුව ඒ පියා, ඉතිරි මාස තුන

ඇතුලත කෝටු ගැසී, වැහැරු, හදනා ගත නොගැසී තරමට වෙනස්ව පර්ධලාවක් බවට පත්වුණා. මේ තත්ත්වයට හේතු වුණේ අවුරුද්දක් තුළ ඔහුගේ සිරුර පුරා පැතිරුණු පිළිකාව නෙවෙයි, ඔහුගේ මානසික තත්ත්වයයි. ඔහු වටා සිටි, ඔහුගේ සුදුසුකම් විමසන මුඩාවෙන් පැමිණ ඔහුගේ මරණයට දින ගණන් කළ ඔහුගේම අසලවැසියන් දැක්වූ අනුකම්පා-වැඩි, ඒ අනුකම්පාව වෙනුවට අප මිතුරුගේ පියාට ජීවිතයේ අවසාන කාලයේදී ආදරය ලැබුණා නම්...

අන්තර්ම මරණාසන්න ලෙඩකට වුණත් වෙදකමට වඩා අනන්‍යවශ්‍ය වන්නේ හෙදකමයි. අපේ රටේ ජීවිතවන පිළිකා රෝගියෙක් ගැන, පිළිකා රෝහල ගැන හිතන්න. එවන් කෙනෙකු ගැන, එවන් තැනක් ගැන මිනිසුන් දරණ ආකල්පය පිළිබඳව අමුතුයෙන් කිව යුතු නැහැ. නමුත් සම්පූර්ණ සුවය ලබන එවන් රෝගීන් කොතෙක් ඒ අතර ඉන්නවද? අපේ රෝගීන් වැඩි දෙනෙකු ගේ තත්ත්වය ආයුධය වෙන්කේ ශාරීරිකව නොව මානසිකව පසු බසින නිසයි. අපේ රෝගීන් යනුවෙන් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන්නට යෙදුණේ බටහිර රටවල් වල රෝගීන් පවා අපේ රෝගීන් හා සසඳා බලන කල බොහෝ ඉදිරියෙන් සිටින බව තහවුරු වන අන්දමේ සිද්ධියක් අත්විදින්නට ලැබුණ නිසයි.

දැනට මාස කිහිපයකට ඉහත, මගේ සොයුරාගෙ නිවසේ ගෘහ කාර්යයක ඇතිවූ වතුර කාන්දුවීමක් පිළිසකර කරන්නට පැමිණියේ ඒ පිළිබඳ නිපුණත්වයක් ඇති අයෙකුයි. ඔහුට සහාය වීම සඳහා අවුරුදු 12ක් වයසැති පුතෙකුද ඔහු සමග සිටියා. පාසැල් නිවාඩු කාලයකුත් නොවුණ නිසා පාසැල් යාම අහපසු කර පුත්‍ර පැමිණියේ මෙවන් දේ ඉගෙනීම කෙරෙහි ඔහු දක්වන අඳවල් නිසාදැයි මා ඇසුවේ සමහර දරුවන් කැමරික වැඩ වැනි බාහිර කර්මය ඉගෙනීම කෙරෙහි වැඩි උනන්දුවක් දක්වන නිසයි. දරුවා කිසිවක් ඒ ගැන නොකීවද, ඔහුගේ පියා පැවසුවේ අදහාගත නොහැක්කක්. ඒ ඔහු ලෙස පිළිකා රෝගියෙකු බවත්, දිනක් මහන්සි වී වැඩ කළොත් සහියක් රෝහලේ සිටින්නට වන නිසා උදව්වට පුතු කැටුව යන බවත්ය. 'එසේ ජීවිතය ගැන අදහසමක් ගන්නවාට වඩා, නිවසේ විවේකව සිටීම සුදුසු නොවේදැයි මා ඇසූ මොඩි පැණයට ඔහු දුන් සරලම උත්තරය වුණේ 'ලෙඩකට මාව වට්ටවන්න මම ඉඩ දෙන්නෙ නැහැ' යනුවයි.

හිතන්න, සසඳා බලන්න, අපේ මිනිසුන්ගේ සිතිවිලි, මේ මිනිසුන්ගේ සිතිවිලි අතර කොයි තරම් ලොකු පරතරයක් තියේද? සුබවැඩි සිතිවිලි, වටපිටාවේ උදව්වෙන් ආදර කරුණාවන් රෝගියෙකුට දිව හිත හැඳෙන යමක් කියන්නට කෙනෙක් පවුලෙන් පිට ඔහුට සිටියේ නැහැ. තමාට පිළිකාවක් කියා දැනගන්නා තුරුම මහා පොරොසයකින් යුතුව ඒ පියා, ඉතිරි මාස තුන

ඔබේ ශ්‍රී ලාංකික දන්න වෛද්‍යවරයා
Dr Shahnaaz Ozeer
B.D.S., Dip. Clin. Dent (Restorative) NZ
Dip. Clin. Dent (Oral Medicine) NZ
DENTIST
Facilities are also available for :
Mini implants
Whitening of teeth
Aesthetic dentistry
Preventive Care
1254 Plenty Road, Bundoora 3083
Tel : 03 9467 7760