

උදූසන පිබිදීම ඇඟට ගුණ නැතිව

බොහෝ ඈත කාලයේ සිට මේ දක්වාම හිමිදිර උදූසන පිබිදීම බුද්ධිමතුන්ගේ ප්‍රසංසාව හිමි වූ ක්‍රියාවක් විය. එහෙත් ඉතාම මෑතකදී ජපානයේ සිදුකළ පරීක්ෂණයකින් සනාථ වී ඇත්තේ ඊට හාත්පසින්ම වෙනස් වූ සත්‍යයකි.

එම පරීක්ෂණ වාර්තාවට අනුව හිමිදිර උදූසන පිබිදීම නදවත් රෝග වැඩි දියුණු



කරණ අවදානම් තත්ත්වයක් ඇති කරන බවය.

උදූසනින් නැතිව රාජකාරි කටයුතු සඳහා පිටත්ව යාම හෝ ව්‍යායාමයන් හි යෙදීම බොහෝ දෙනෙකුගේ පුරුද්දක් වුවද එය ශරීර සෞඛ්‍යයට අයහපත් බව එම පරීක්ෂණය පෙන්වා දී ඇත. එහි වැඩිදුරටත් සඳහන් වන්නේ එමගින් රුධිර වාහිනි නාලයන් විවිධ ආබාධවලට ලක්වීමේ අවදානමක් ඇති බවයි.



මෙම පරීක්ෂණය ජපානයේ බටහිර දෙසින් පිහිටි කියෝටෝ නගරයේ සරසවි හා රෝහල් කිහිපයක් උපකාර කරගෙන තිබුණි.

විශේෂයෙන්ම රෝහල්වල නේවාසිකව ප්‍රතිකාර ලබමින් සිටි නදවත් රෝගීන්ට උදූසන නැතිවීම සඳහා එක් එක් වේලාවන්ද නියම කර තිබුණු අතර, සමස්ත පරීක්ෂණය සඳහා නිරෝගී පුද්ගලයින් 3017 දෙනෙකු උපකාර කරගෙන ඇත.

මවුන් සියලුදෙනාම අවුරුදු 23 ක් අවුරුදු 90 ක් අතර වයසේ පසුවූවන්ය.

මෙම පරීක්ෂණයේදී අනාවරණය කරගෙන ඇති සියලු තොරතුරු සහිත වාර්තාවක් නිතර පිළිබඳ ලෝක පර්යේෂණ ආයතනයේ වාර්ෂික මහා සමුළුවට ද ඉදිරිපත් කිරීමට සූදානම් කර ඇති බවද දැනගන්නට ඇත.

එම මහා සමුළුව ඕස්ට්‍රේලියාවේ ක්‍රෙයාන්ස් නගරයේ පැවැත්වීමට නියමිතව තිබුණි.



27 පිටේන්

ප්‍රේම බන්ධනාගාරයේ ක්‍රීඩා සංකීර්ණය තුළම සංවිධානය කළ මෙම බොක්සිං තරගයේදී එවරද ඇගේ ප්‍රතිවාදී ක්‍රීඩකාව වී සිටියේ ජපානයේ අයාකා මියානෝය.

එට 10 ක් පුරා පැවති එම සටනේ ආරම්භයේ සිටම ආක්‍රමණිකයෙකු ලෙස කුඩා කළ සිරිපොක් වැඩි ප්‍රසාද ලකුණු මත ලයිට් ෆ්ලයිවේට් කිරුළ දිනා ගත්තද අයාකා මියානෝ අවස්ථා දෙකකදීම කැන්වසය මත හෙලන්නටද සමත් වූවාය.

ඒ අනුව ඇගේ සමහර පහරවල් ආකාසාට දරාගත නොහැකි තරම් විය. විශේෂයෙන්ම දකුණත් පහරවල් තුළ දක්නට තිබුණේ දැඩි වේගවත් බවයි.

සිර මැදිරිය කිසිවේකුටත් සිරිමැදුරක් බවට පරිවර්තනය කරගත නොහැකිය. සිරිපොක් නවසුකට වුව එහි වෙනසක් නැත. එබැවින් සිරුරින් සිරිගතව සිටි සම්පූර්ණ කාලය තුළම ඇගේ මනස සිරිමැදුර සොයා ඇදී ගියා විය හැකිය.

කෙසේ වුවත් බන්ධනාගාරය තුළදී අයාකා මියානෝ පරාජය කරමින් කාන්තා ලයිට් ෆ්ලයිවේට් බොක්සිං කිරුළ දිනා ගැනීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඒ වනවිට ගෙවමින් සිටි වසර 10 හ සිර දඬුවමට වසර 9 කදී නිම කිරීමේ වාසනාව ද සිරිපොක්ට ලැබුණි.

එතැන් සිට වෘත්තීය බොක්සිං ක්‍රීඩකාවක ලෙස ජීවිතය ආරම්භ කළ ඇයට පසුගියදා

නැවතත් ජපන් ක්‍රීඩකාවක වූ ඇන්රි නකගාවා ගෙන් අභියෝග එල්ල වූවාය. සුපුරුදු ලෙස එම අභියෝගයද ජයගත් ඇය



තවදුරටත් ලයිට් ෆ්ලයිවේට් කිරුළ ගමා ළඟම රඳවා ගන්නට සමත් වූවාය.

එදා සිරිපොක් ගෙන් අයාකා මියානෝට එල්ල වූ වේගවත් පහරවල් සිරිපොක් සිරිගත කර තිබූ සිර මැදිරියේ දොර කවුල වෙත මිස මියානෝ වැදී නැති සේය. කෙසේ වුවත් එම පහර සියල්ලක්ම මිර මැදිරියෙන් සිරිමැදුරකට පිවිසෙන්නට සිරිපොක් නවසුකට දොර හැර දී තිබුණි.

VIC MOTOR CARE CENTRE

Mechanical Repairs

194 Glenroy Road
Glenroy 3046
Tel : 9306 8677



All Mechanical Repairs
RWC
Major/Minor Services
Tune ups
Brake & Clutch
Head & Engine

ඔබේ වාහනයේ සියළුම අලුත්වැඩියාවන් සඳහා විශ්වාසවන්ත නැත

All Work Guaranteed

Wasantha Wanasinghage
Vic Motor Care Centre

LP Gas Conversions



අහස දසට යන පෙට්‍රල් මිලෙන් ගැලවෙන්න අදම

නවීන තාක්ෂණයට අනුව ඔබේ වාහනය ගැස් වලට හරවා රජයෙන් ලැබෙන ඩොලර් 2000 දීමනාව ලබාගන්න

වගකීම් කහින කේවාව

Factory 12
50 Camp Road
Broadmeadows 3047
Tel : 9359 5060

