



මෙල්බන් හුවර් සෙමින් සෙමින් අතුලත හැඳී වැඩෙන ශ්‍රී ලාංකික පරපුරේ මව්බිමට උදව් උපකාර කිරීමට උනන්දුවක් නොදක්වන කෙනෙක් හැකි තරම් ය. එහෙත් ඒ සිතුවිලි වලින් අල්ප මාත්‍රයක් හෝ ඉටුකර ගැනීමට හැකි වන්නේ කියෙත් කිදෙනෙකුට ද? අපි බොහෝ දෙනෙක් දහසකුත් එකක් කම්කරුවාල මැද ලක්මව නොමිලයේ ලබා දුන් සිප් සතර හතරා මෙරටට පැමිණියෝ වෙමු. එසේ වුවද අප උගත් මොහොති දෙයකින් හෝ සේවය ලැබෙන්නේ මෙරටට ය. කරනු එසේ වුව ද අප ද දැරුවනට ආබාව හා උනන්දුව ඇත්නම් නවීන තාක්ෂණ ක්‍රමවේදයන්ගෙන් සැලකිලි ලත් මිනීම වෘත්තියක් හැඳවීමේ සුබල අවස්ථා මෙරටට අප්‍රමාණව ඇත. එහෙත් ඒ සේ ප්‍රගුණ කළ වෘත්තියකින් පෙරළා මව් රටට සේවයක් ලබා දෙන්නට සිය ද දැරුවන් මෙහෙයවන දෙමව්පියන් හෝ සිය කැමැත්තෙන් එසේ සේවයක් ලබා දෙන දැරුවන් හෝ සොයාගැනීමේ අසීරු ය. වෙනෙකක් තබා මෙරට හැඳී වැඩුණ ද දැරුවන් සමගින් දුෂ්කර හා අනාරක්ෂිත තත්ත්වයකට පත්ව ඇති මව්බිමේ නිවාඩුවක් ගත කිරීමට යාමටවත් අකැමැති අය බොහෝ ය.

Sponsored by Kandy Food & Spices, Hampton Park

කොහොමද?
මම සිතියන් සැපයියෙන් ක්‍රීඩා කළමනාකරණය හා පුහුණුන පිලිබඳ ප්‍රථම උපාධියක් හා ශාස්ත්‍රපති උපාධියක් ලබාගත්තා. ඒ වගේම ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවකුට අවශ්‍ය වන අනෙකුත් පාඨමාලාත් (First aid, Sports Trainers Certificate, Strength and Conditioning Fitness Training Certificate) හැඳවුවා.

මව් කරුවේ ක්‍රීඩාවත් ඉහළින්ම ප්‍රගුණ කර තිබෙනවා නේද?

ශ්‍රී ලංකාව පිලිබඳව විශාල ආසාවක් කුඩා කල සිටම මගේ හිතේ තිබුණා. ඒ නිසාම කෙටි කලක් හෝ ශ්‍රී ලංකාවේ රැකියාවක් කළ යුතු යයි මගේ හිතේ තිබුණා සිහිනය සැබෑවීමක් ලෙස තමයි මම මේ අවස්ථාව දකින්නේ. ඒ සඳහා මා යොමු කළ මගේ දෙමව්පියන්ට අනෙක වාරයක් පින්දෙන්න කැමතියි. ඒ වගේම මගේ අතින් අක්කල අයිසල හැගිලි මල්ලිල හැම කෙනෙක්ගෙන්ම ඉල්ලීමක් කරන්න කැමතියි අප උගත් මොහොතිම දෙයකින් හෝ අපේ මව්බිමට සේවයක් කරන්න ලැබුණොත් ඒ අවස්ථාව පැහැර නොහරින ලෙස.

ශ්‍රී ලංකා කාන්තා ක්‍රිකට් කණ්ඩායම ගැන ඔබේ අදහස
ශ්‍රී ලංකා ක්‍රිකට් පිරිමි කණ්ඩායම මෙන්ම කාන්තා කණ්ඩායමත් ලෝකයේ ඉහළ මට්ටමක සිටින බව කිව යුතුයි. විශේෂයෙන්ම ඔවුන් තමන්ටම ආවේණික ක්‍රීඩා විලාශයක් බොහෝවිට අනුගමනය කරන බව දක්නට ලැබෙනවා. එහෙත් ශාරීරික වර්ධන ව්‍යායාම මට කළ හැකි සෑම දෙයක්ම උපරිමයෙන් ඉටු කරන්න මම බලාපොරොත්තු වෙමිනවා.

ඉතා වගකීමකින් යුතුව කතා කරන දිනේන්ද්‍රා සිය ක්ෂේත්‍රයේ ඉහළමට යන බව අපට විශ්වාසය. වැදු මවයි දිනු බිමයි කියමින් කෑ මොර ගසන සමහරුන් සිය ද දැරුවන්ට සියලු වචනයක් හෝ කතා කරන්නට උගන්වා නොතිබෙනු දකින විට පැහැදිලි සියලුන් කතා කරන දිනේන්ද්‍රා වැනි දියණියන්ගේ වටිනාකම අපට වැටීයෙන් දැනෙයි.

අගේ ගමනට සන්නසා ක්‍රීඩා පිටුවේ සුභ පැතුම.

අසෝක සිල්වා

ශ්‍රී ලංකා කාන්තා ක්‍රිකට් කණ්ඩායමේ ශාරීරික වර්ධන පුහුණු කාරිය ලෙස



මව්බිමට සේවය කිරීම සඳහා ගිය පුංචි කෙල්ල

එසේ වුව ද මෙරටදී ප්‍රගුණ කළ විශේෂිත වූ දැනුමක් සිය මව්බිමට සේවය කිරීම සඳහා ගිය පුංචි කෙල්ල දිනේන්ද්‍රා ජයසිංහ මෙවර සන්නසා ක්‍රීඩා පිටුව සැරසීමට අපි යොදා ගත්තෙමු. නම කිවු පමණින් හෝ රූප ද්‍රවු පමණින් හෝ අෂ කාගේත් සිතියට නැගෙන බව නම් නොඅනුමානයි. ඒ අය කුඩා කල සිටම මෙල්බන් හුවර් සමාජ කටයුතු වලටද නිතර සහභාගි වූ නිසා ය.



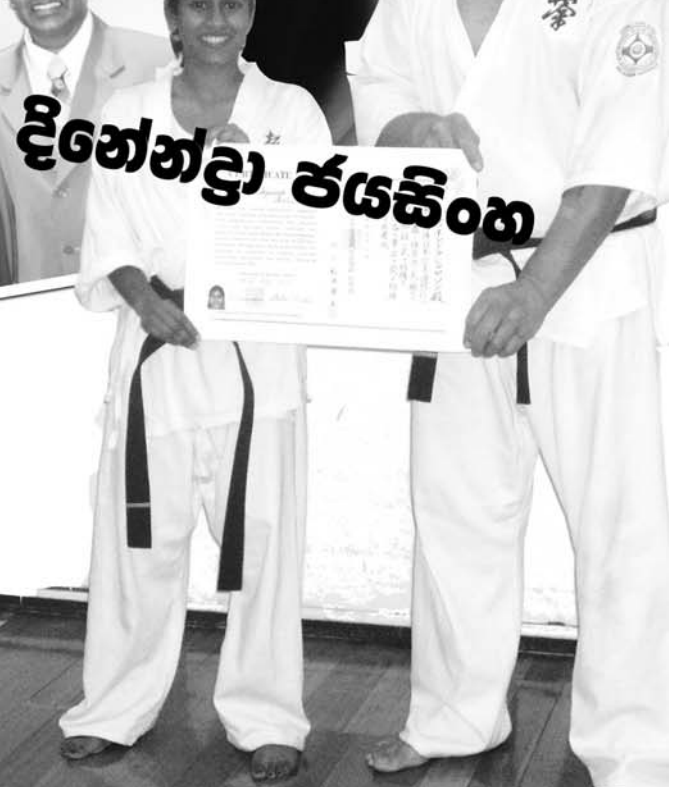
ආගමන වෙතින් වැඩ සටහන් ගිම්හාන රංගන වේදිකාව හෝ වෙනත් ප්‍රසංගයකදී එසේත් හැත්තම අවුරුදු උත්සවයකදී හෝ අගේ ආයතනවය නිතර දක්නට ලැබුණි. මෙවර අය අප හමුවට එන්නේ ඉතා බාරවූරුවට වගකීමක් කරපින්නා ගත් කාන්තාවක ලෙස ය. එනම් ශ්‍රී ලංකා කාන්තා ක්‍රිකට් කණ්ඩායමේ ශාරීරික වර්ධන පුහුණු කාරිය ලෙස ය. එම වගකීම බාර ගැනීමට ශ්‍රී ලංකාවට යාමට මොහොතකට පෙර මෙල්බන් ආගමන වෙල්දී අප හා කළ කෙටි පිලියදර සි මේ.

ජාතික කණ්ඩායමක පුහුණු කාරිය ලෙස කටයුතු කිරීම විශාල අභියෝගයක්. ඒ සඳහා අවශ්‍ය සුදුසු කම් හා හැකියාව ඔබ සතුව තිබෙනවාද?

මව්, කුරා කල සිටම කරුවේ ක්‍රීඩාවේ නිරතවීම ක්‍රීඩා අංශයෙන් ඉදිරියට යාමට මට විශාල පිටුවහලක් වූ බව කිව යුතුයි. කයිකුෂින් (Kyokushin) කරුවේ කළපටි ශ්‍රේණිය මම ලබාගෙන තියෙනවා. වයස 14න් පහළ 16න් පහළ හා 21න් පහළ වියට්නාමු කරුවේ ශූර්ය ලෙස මම පැහැනුනා ලබාගෙන තිබෙනවා.

ඔබ දැනටමත් ඔස්ට්‍රේලියාවේ රැකියා කියවනවා නිසා වේලා ඉන්න අතරේදී ඒ සියල්ලෙන්ම සම්මත ශ්‍රී ලංකාවට යන්න තීරණය කළේ ඇයි?

ඔස්ට්‍රේලියාවේ පිටත් වුවත් අප ශ්‍රී ලාංකිකයන් බව අමතක නොකළ යුතු බව කුඩා කල සිටම මගේ දෙමව්පියන් නිතර නිතර අපට මතක් කළ දෙයක්. ඒ නිසාම



දිනේන්ද්‍රා ජයසිංහ