



ඊටයෙන්ම සීලය යනු කුමක්දැයි වටහා ගත යුතුය. ඇතැම් තැනක සීලය යනු ස්වභාවය යැයි අර්ථ දක්වා ඇත. එම ස්වභාවය නිර්වචනය නැමැති ක්ෂේම කුමයට පමුණුවන බැවින් සීල පාරමිතා නම් වේ. වර්තා පිටක අනුචාරව අනුව කරුණාවෙන් හා උපාය දන්නා කුඩුකින් ගන්නා ලද කායාවාත් සුචරිතය අර්ථ වශයෙන් නොකළ යුත්තෙන් වැළකෙන කළ යුත්ත කරන වේදනා ආදිය සීලනම් වේ.*1

වැළකුනේ වේද, නොදුන් දෙය ගැනීමෙන් වැළකුනේ වේද, ලිංගික කටයුතු වැරදි ලෙස සිදු කිරීමෙන් වැළකුනේ වේද, බොරැකීමෙන් වැළකුනේ වේද, මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයෙන් වැළකුනේ වේද, මෙපමණකින් උපාසක තෙමේ සීලයෙන් යුක්ත වූයේ වෙයි. දේශනාව ආනුශයෙන් උපාසකයෙකුගේ සීලවන්ත භාවයට පංචසීලය ප්‍රමාණවත් බව පැහැදිලිය.

නොකියවේ, ඔබ ජීවිතයේ එක වතාවත් පත්සිල් සමාදන් වුවත් නිතර දෙවේලේ "මා පත්සිල් කිකි අයෙකි"යනුවෙන් මෙහෙය කිරීම ඉතාම වැදගත් වේ.

පාණාතිපාතා ශික්ෂා පදය ගත ජීවිතයක ආරක්ෂා කිරීම අමාරු අපහසු දෙයක්ද ? අප සතුන් මරන්නේද ? සතුන්ට හිංසා කරන්නේද සතුන් මරන්න ක්‍රම යොදන්නේද තැන. එහෙත් මේනම් නොසා ඉන්නට බැරිය. මෙසේ කියන ගිහියෝද පැවිද්දෝද හමුවේ. මෙක කදිම ගැටළුවකි, මේ මරන්නෝ සතුන් මරති, මේ කඩ වල්ට පටවති, වෙළෙන්දෝ විකුණති, අඩි සල්ලි දී ඒවා ගනිති, අපට ප්‍රාණ සාකයක් කොයිද ? මෙසේ අර්ථ ශාස්ත්‍රයට, තර්ක ශාස්ත්‍රයට තැන දෙමින් ක්‍රියාකරන්නෝද එමටය. ප්‍රාණ සාකය සිදු වීමට කරුණු 05 ක් සම්පූර්ණ විය යුතු බව ධර්ම ග්‍රන්ථ වල දක්වා ඇත. පණ ඇති සතුක

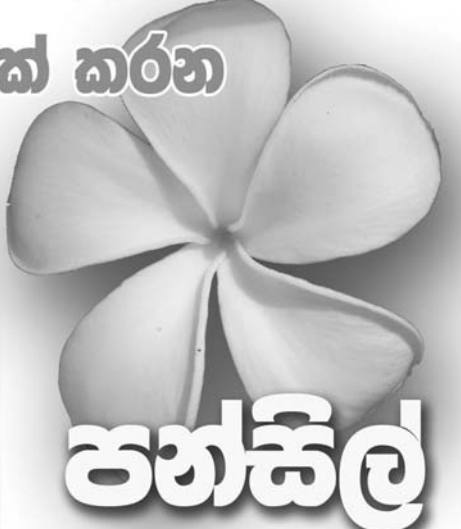
ගණකට නොගනී.

වර්තමානයේ බොහෝ යුරෝපා කරයේ මිනිසුන් ගේ ප්‍රධාන ආකාරය වී ඇත්තේ මස්ය. එහිදී එම මස් නිෂ්පාදනය කරන්නේ කර්මාන්ත ශාලා වලය. එහිදී යම් පුද්ගලයෙකුට ප්‍රාණසාකයක් වීමට බලපාන ප්‍රධාන කාරණා ඉටු නොකර වෙළද පොලෙන් ගෙන මාංශ අනුභවය පහසුය. එහෙත් යමෙකුට ඒ ලබා ගන්නා මාංශය තමා සඳහා නොවන්නේ යැයි තර්ක කළ හැකියද ? නමා මාංශවලින් වැලකීම මස් නිෂ්පාදනයද දිනෙන් දින අඩුවනු ඇත. ත්‍රිකෝටි පාරිශුද්ධියට අනුව එහි දක්වා ඇති ක්‍රමයට මස් සොයා ගැනීමට නොහැකිය. උදාහරණයක් ලෙස ගමක දහ දෙනෙක් සිටිනවායැයි සිතමු. ඔවුන් මස් අනුභවයට ගිණු වූවෝද මෙවු, ඔවුන් වෙනුවෙන් සත්ව සාකයා මස් නිෂ්පාදනය කරයි. නමුත් එයින් පස්

ජීවිතය කුන්දර අසපුවක් කරන

වචන දෙක ආරක්ෂා වන අතර කය වචන දෙක තුළින් සීලය ආරක්ෂා වේ. සීලයෙහි පිහිටා ක්‍රියා කරන තැනැත්තා තුළ සියර කුසල ධර්ම වැඩිමට පටන් ගනී.*2

මෙයින් පැහැදිලි වන්නේ යම් තැනක පටන්ම (යම් කාලයක පටන් කවර දිනක හෝ සිටිමින්) උපාසක තෙමේ සතුන් මැරීමෙන් වැළකුනේ වේද, නොදුන් දෙය ගැනීමෙන් වැළකුනේ වේද, ලිංගික කටයුතු වැරදි ලෙස සිදු කිරීමෙන් වැළකුනේ වේද, බොරැකීමෙන් වැළකුනේ වේද, මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයෙන් වැළකුනේ වේද, මෙපමණකින් උපාසක තෙමේ සීලයෙන් යුක්ත වූයේ වෙයි. දේශනාව ආනුශයෙන් උපාසකයෙකුගේ සීලවන්ත භාවයට පංචසීලය ප්‍රමාණවත් බව පැහැදිලිය.



සීලය වූ කලී පත්සිල්, අටසිල්, ආජීව අවිඤ්ඤා සිල්, නවංග උපොසර්ඪිල්, දස සිල්, සාමනේර සිල්,

උපසම්පදා සිල්, ආදී වශයෙන් ඒ ඒ සීල සමාදන්ව ආරක්ෂා කරන අයට අනුව ප්‍රභේද දක්නට ලැබේ. මෙහිදී අප වැඩි වශයෙන් සාකච්චිතව හා අවධානයට යොමු කරන්නේ පංචසීලය (පත්සිල් - Five Precepts) පිළිබඳවයි.

පංචසීල ප්‍රතිපදාව බුදුන් ලොව පහළ විමටත් ප්‍රථම වූ බුදුන්ගේ පනකි. පත්සිල් බුදුන් ධර්ම පිරි ශිෂ්ඨ

සමාජයක ලක්ෂණයක් බව බුදුන්ගේ තම ශ්‍රාවකයින්ට පවා දේශනා කොට ඇත. කෙතෙක් තෙරුවන් සරණ ගොස් බෞද්ධයෙක් වූ තරමින් සීලවන්තයෙකු නොවේ. ඒ සඳහා පංචසීලය අනුගමනය (ආරක්ෂාව) කළ යුතුය.

බුදුරජාණන් වහන්සේ හමුවට වරක් පැමිණි මහානාමා ගාකාර රජතුමා හා බුදුරජාණන් වහන්සේ අතර වූ කතා බහ මෙහිදී ඉතාම වැදගත්ය.

"යහන බො මහනාම ! උපාසකයා පාණාතිපාතා පටිවිරතො හෝති, අදිත්තාදානා පටිවිරතෝ හෝති, කාමේසු මිච්ඡාචාරා පටිවිරතෝ හෝති, මුසවාදා පටිවිරතෝ හෝති, සුරාමේරය මජ්ජිම ද්වයානා පටිවිරතෝ හෝති, ඵත්තාව හා බො මහනාම උපාසකො සීල සම්පන්නො හෝති, *3

මෙයින් පැහැදිලි වන්නේ යම් තැනක පටන්ම (යම් කාලයක පටන් කවර දිනක හෝ සිටින) උපාසක තෙමේ සතුන් මැරීමෙන්

හාර්යාව හරවා ගත යුතුය. තෙවනුව දෙදෙනාම එකතු වී දරුවන් ඒ නිවැරදි දිසාවට හැරවිය යුතුය. ඉන් පසුව ගෙයින් පිට ගම, රට ලෙදකයා ආදී වශයෙන් යා යුතු ගමනකි. එවැනි මෙම ප්‍රතිපදාව ගත ජීවිතයේ ක්‍රියාත්මක කරන්නට අපහසු වන්නේ කවර තේකුන් නිසාද. ඔබ පත්සිල් රැකීමට අවශ්‍ය නැත. මා එසේ ප්‍රකාශ කරන්නේ ඔබ මෙතෙක් කළේ කර ඇත්තේ පත්සිල් ආරක්ෂා කිරීමය. මේ ආරක්ෂා නිසා කැඩීම සිදු වේ. එම නිසා මම යෝජනා කරන්නේ ඔබ නිතර පත්සිල් ගන්න කෙතෙක් යන වග සිහිකරනු යන්නයි. යමක් කිරීමට, යමක් කීමට යන විට මම පත්සිල් ගන්න කෙතෙක් යනුවෙන් හිතන්න. මෙසේ කාලයක් දීමට හිතන කොට ඒකට හිත හුරු වෙව්. ඒ නිසා මේ ගැන ගිහිම වැදගත් වේ. උත්සවයක්, ආගමික වැඩසටහනක් ආරම්භ කරන විට පත්සිල් දීම සිරිතක්, නමුත් එයින් පත්සිල් ආරක්ෂාවක් ගැන

ශාස්ත්‍රපති කිරීදගල්ලේ ඤාණාරතන ගිම්,
කෝපන්තේනේ බෞද්ධ විභාරධිපති.

බව හදුනාගැනීම, මරණ වේදනා පහළ වීම, ඒ සඳහා උපක්‍රම යෙදීම, එම උපක්‍රම සාර්ථක වීම, සනා මරණයට පත් වීම.*4 මේ ආදී ක්‍රමයට කඩට ගොස් මස් රාත්තලක් ගැනීම ප්‍රාණසාකය සිදු වෙන්නේද ? ආදී වශයෙන් කෙතෙක් ඇසූ විට උත්තර දීමට ඕනෑම වියත් කෙතෙකුට වුවද එකවර අපහසු වන්නට පුළුවන. නමුත් මස් මරන්නා ප්‍රකාශ කරන්නේ ඊට හාත්පසින් වෙන්කළ වූ අදහසකි. ඔහුට ඉහත කාරණා පහම පහළ වුවත් ඔහු රැකියාව සඳහා මස් මරණ බව කියයි. ඒ විකල්ප නොවෙයි. ඕනෑම නිෂ්පාදනයකට ඉල්ලුම්කරුවන් (ගැනුම් කරුවන්) බොහෝ සිටිනම් එම නිෂ්පාදනය වැඩි වැඩියෙන් අලෙවි වේ. ඒ අනුව මස් නැමති නිෂ්පාදනයට ඉල්ලුම්කරුවන් වැඩි නිසා මස් නිෂ්පාදනය වැඩි වේ. සතුන් මරන්නන් ප්‍රකාශ කරන්නේ ඉල්ලුම්කරුවන් වැඩි නිසා සතුන් මැරිය යුතු බවයි. මේ අනුව පැහැදිලි වන්නේ වහල සතුන් මැරීමට අනුබල දීමක් නොවේද ? නමා විසින්ද අන් අය විසින්ද වරදකට පෙළඹවීම එම වරදේ හවුල්කරුවෙක් වීමට තේකු කාරණා වේ. ඒනිසා ඔබම විනිශ්චය කර ගත යුතුයි. නමා ප්‍රාණසාකයට හවුල්ද හවුල්ද නොවන්නේද යන්න මේ පිළිබඳව වෛද්‍ය මහයා තවත් එකකි. පුද්ගලයාගේ ජීවිතයට කැල්පියම්, ප්‍රොටීන්, ආදිය ලබා දීමට මස්, මාළු, කිරි, ආදිය අවශ්‍යයි ඒ නිසා ඒවා ගත යුතුය. මිනිසා කෙතරම් ආත්මාර්ථකාමීද නමාගේ සුබ විහරණය පමණක් සාදා ගන්නා අතර සමස්ථ සත්ව සංහාරයට කුමන උවදුරක් පැමිණියද එය

දෙනෙක් මස් අනුභවයෙන් වැළකුණේ නම් මස් නිෂ්පාදකයාගේද නිෂ්පාදන ප්‍රමාණය අඩු වේ. මේ නිසා මහේ කෘම පිගනට එන මස් කැල්ප ක්‍රිකෝටි පාරිශුද්ධියට අනුවම එන එකක් යැයි ඔබට කල්පනා කළ හැකිය ? ස්ලාම් හාක්කියාන් බව සාකාකාරය කරන ආකාරය ගැන ඇතැම් පිරිස් විවේචනය කරයි. සනාට වද දී මරණ බවට වෛද්‍යා කරයි. එකවර සනා මැරුවත් විකිත් වීම මාරුවක් සිදු වන්නේ එකම ක්‍රියාවයි. එම ආගමේද උගන්වා ඇත්තේ, රන් පැහැ ගැන්වෙන කරම් රන් වූ කඩයක් මත සිට සනාගේ වෙල්ල කැපී යුතුය යන්නයි. එයින් ගමා කර ඇත්තේ සත්ව සාකාකාර නොකර සිටින ලෙසයි. පරිණාමීය වූ මානවයා පුරුදු වූ මස් අනුභවය අද වන විට පුරුදුදක් ප්‍රධාන ආකාරයක් බවට පත්වී මිනිසුන්ට කැමට සුදුසු පොහොදාඩි ආහාර ගත වර්ග කිහිපදී තමාගේ සුබ විහරණය තමාගේ දීවි පැවැත්ම ගැන පමණක් සලකා මස් අනුභවයට පුරුදු වීම්. මිනිසා මතසින් උසස් යැයි සම්මත වූවද ඒ දියුණුව උසස් බවට යොදාගෙන ඇත්තේ තමාගේ සුබ විහරණය පමණක්ම උදා කරගැනීමට නොවේද ? මේ නිසා මාංශ අනුභවය හා ප්‍රාණසාකය අතර සම්බන්ධයක් කිහිමෙන්න මේ ශික්ෂා පදය කැඩීමට අනුබල දීමක් සිදු වන බව තේකුරු මහ යුතුය.

කෙසේ වෙතත් වර්තමාන ලංකාවේ විවිධ පළාත් වලින් හමුවන තොරතුරු වලට අනුව මුදල් පසුපස හමා යාම කරණ කොට ගෙන දළස් හතලිස් පවත් කුකුලක් ගේ මස් භාවිතයට ගැනීම නිසා කුඩා ගැහැණු ළමුන්ගේ මල්වර වීමේ ව්‍යස සීමාව අඩු වී ඇත. මෙවැනි සමාජ ගැටළු, මෙන්ම හමු වන්නේ රෝග, පිළිකා, කොරස්පෝලිට්, ආදී රෝග දිනෙන් දින සීඝ්‍රයෙන්

STANHOPE PRINTING
FOR OFFSET AND DIGITAL PRINTING

සිවිනි සහ මෙල්වර්නම් ශ්‍රී ලාංකීකයාට කැඳීම අවස්ථාවකි

- Labels
- School Magazines
- News Letters
- Business Stationery
- Annual Reports
- Special Publications
- Posters
- Brochures
- Greeting Cards
- Business Cards
- Flyers
- Price Lists

ඔබගේ සියලුම මුද්‍රණ කටයුතු සඳහා පහත සැඟවූ අංකයකට අමතන්න

මුද්‍රණ ඇතවුම් සඳහා පැහැදිලි ශාස්ත්‍රවලට අයකිරීමක් නොමැත

LAKSHMAN
TEL.(02) 9626 7660
MOB.0405287243

ALL YOUR PRINTING NEEDS....