Golden Mean
PHOTOGRAPHY
Precious moments captured forever...
Artistic, Romantic and full of Style...
Thilak Kathriarachchige
Professional Photographic Artist
Ph - (03) 8786 7316 Mob - 0400 994 361
e-mail : golden.mean@bigpond.com.au

IELTS
Harshana Lakmal Heenatigala
No. 20, Smeaton Avenue
Dallas
Vic - 3047
Tel : 0403 623910
Email : harshanalakmal@yahoo.com
www.ieltsau.com

Fernandos
1/2 Price Removals

Are you looking for a low cost removals alternative?

If you're looking for a convenient, low cost alternative for interstate or international removals, you've come to the right place. Our single focus is to help you keep your removal costs to a minimum.

At Fernando's you can save up to half your removal costs by packing your own container.
Our patented truck design allows horizontal dropoff and pickup closer to your front door (non-tip = safer for your valuables).

We also do local removals In Perth WA
Custom Quarantine & clearance for International shipping in Western Australia.
Agents for Ceylon shipping for Srilankan community in Perth.

Call 1300 850 800 or Mobile 0412 684 300 & 0423 046 410
Fernando's 1/2 Price Removals
More Details at www.fernandoshalfprice.com.au

රස ගුණ

ඔබේ නිවසේදී පහසුවෙන් සාදා ගත හැකි මේ ආහාර වට්ටෝරු සන්නස පාඨක ඔබ වෙනුවෙන්ම විශේෂයෙන් ඉදිරිපත් කරනු ලබන්නේ ප්‍රවීණ සූපවේදී ගුණෝරිස් මහතා ගේ අධීක්ෂණය යටතේ මෙල්බන් හි විලියම් ඇන්ග්ෂ් විද්‍යාපීඨයේ ආහාරපාන පිලිබඳ ඩිප්ලෝමාධාරී නදීෂා මදුරංගි විසිනි. ඔබේ පවුලේ සැමටත් හිත මිතුරන් සැමටත් රස විඳිය හැකි මෙම සරළ කෑම වට්ටෝරු අත්හදා බලන්න. ඔබේ ප්‍රතිචාර අපට දන්වන්න.

ඇපල් සහ කුරුඳු මෆින්

සන්නස පාඨක ඔබ වෙත තිළිණ කරන රස සංග්‍රහය.

අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය

පාන්පිටි (ප්ලේන්)- 1000 ග්‍රෑම්
බේකින් පව්ඩර් - 80 ග්‍රෑම්
ලුනු කුඩු - 10 ග්‍රෑම්
සුදු සීනි - 360 ග්‍රෑම්
කිරි - 360 මිලි ලීටර්
බිත්තර - 360 මිලි ලීටර්
බටර් (උණුකරගන්න) - 320 ග්‍රෑම්
කුඩා ප්‍රමාණයට කපාගත් ඇපල් - 500 ග්‍රෑම්
කෝන් ෆ්ලේක්ස් - 150 ග්‍රෑම්
කුරුඳු කුඩු - 5 ග්‍රෑම්

සාදාගන්නා ක්‍රමය

පිටි බේකින් පවුඩර් ලුනු සීනි කිරි බිත්තර ඉඩ ඇති භාජනයකට දමා හොඳින් අතින් කලවම් කරන්න. පසුව කෝන් ෆ්ලේක්ස් ටික දමන්න. කපාගත් ඇපල් සහ කුරුඳු එකට කලවම් කර පළමු මිශ්‍රණයට දමා හොඳික් කලවම් කර තෙල් ගා පිළියෙල කරගත් මෆින් ට්‍රේ වලට මිශ්‍රණය දමා අංශක 170 (සෙන්ටිග්‍රේඩ්) උෂ්ණත්වයට රත් කර ගත් උඳුනේ විනාඩි 20ක් බේක් කරන්න.
මෙහිදී මෆින් උඳුනෙන් බාගත් විගස ට්‍රේ වලින් ගලවා ඉවත් කිරීමට මතක තබා ගන්න.
මෙම වට්ටෝරුව මැෂිමක් භාවිතා කර හෝ අතින් හෝ සාදාගැනීමට ද හැකි ය. ලොකු ප්‍රමාණයේ මෆින් 36 ක් සඳහා මෙම මිශ්‍රණය ප්‍රමාණවත් වේ.

නදීෂා මදුරංගි

ප්‍රවීණ සූපවේදී ගුණෝරිස් මහතා