

පසුගිය නිවස

ඉදිරිපත් කරන්නේ
ගීතා යටවර
 geetha.yatawara@gmail.com

Eggplant Cutlets

Ingredients
 500g small eggplants
 2 cups breadcrumbs
 1 ½ cups of oil for frying

For the filling
 1 tin salmon
 2 tsp pepper powder
 120g onions chopped
 3 green chillies chopped
 300g potatoes boiled and smashed
 3 cloves garlic (Smashed)
 1 small piece ginger (Smashed)
 2 tbsp oil
 Salt to taste

For the Batter
 1 cup plain flour
 1 cup water
 Pinch of salt
 *Mix all these ingredients together.

Method



Cut the eggplant into half with the stem and steam. When it is soft carefully remove the seeds. Heat the oil and fry the smashed ginger s and garlic, then add the chopped onions. When fried at the rest of the ingredients. Stuff the eggplant with the mixture and dip in the batter and dust in bread crumbs. Heat the 1 ½ cups of oils and deep fry the stuffed eggplants.

Coconut Rocks

Ingredients
 300g desiccated coconut
 ½ cup coconut cream
 mixed with ½ cup water
 500g sugar
 4 cardamoms powdered
 1 tsp vanilla

Chocolate topping
 200g cooking chocolate
 1 tsp butter

Method
 Mix together the sugar, coconut milk and cardamom powder and cook till fairly thick. Add the desiccated coconut and vanilla; continue cooking till the sides of the pan appear whitish and drying up. Flatten on a buttered board. Microwave the chocolate and the butter in a bowl for 90 seconds and pour the melted chocolate on the slab of coconut rock. Leave 1 hour to dry and cut into squares.



35 වන පිටේ

ව්‍යවස්ථාවෙන් තහවුරු කළ යුතුය. විධායක ජනාධිපති ක්‍රමය අනෙකි කළ යුතු අතර ජනතාවගේ ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී අයිතීන් සුරැකීමේ ජනතා පරමාධිපත්‍යය ආරක්‍ෂා වීමේ පුද්ගල ගරුත්වය ආරක්‍ෂා වීමේ ජනතාව බලගන්වීමේ ආණ්ඩුක්‍රම ව්‍යවස්ථාවෙන් තහවුරු විය යුතුය.

ලංකාවේ ජාතික ගැටලුවට විසඳුම සෙවීමට හැකිවීමේ ස්ථාපිත කරනු ලැබූ එහෙත් ලංකාවේ ජාතික ගැටලුව විසඳීමට හෝ ජාතික සමභවය ගොඩනැගීමට කිසිදේක්ම ඉවහල් නොවූ අසාර්ථක හා අවිද්‍යාත්මක ව්‍යුහයක් වූ පළාත් සභා ක්‍රමය මුළුමනින්ම අනෙකි කළ යුතුය. පළාත් සභා පනත අවලංගු කළ යුතුය. සභා සියලු ජනතාවන්ට සමානතා පදනම මත අයිතීන් ස්ථාපිත කිරීමේ ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදය තහවුරු කිරීමේ විශේෂ ගැටලු පවතින ජන කණ්ඩායම් හා ප්‍රදේශ හඳුනාගෙන එකී විශේෂ ගැටලු විසඳීම සඳහා විශේෂ මැදිහත්වීම් සිදුකිරීම මගින් ජාතික ගැටලුව විසඳීමේ ප්‍රවේශය ගත යුතුය.

විවිධ හේතූන් මත විධායක ජන කණ්ඩායම් හා ධනේශ්වර සංවර්ධනයේ ඉතාමත් පසුපසින් සිටින ප්‍රදේශ ඉලක්ක කරගනිමින් ඒවායේ ආර්ථික සංවර්ධනය, පරිපාලන ගැටලු විසඳීම, සංස්කෘතිකමය අනන්‍යතා ආරක්‍ෂා කිරීම හා පවත්වාගෙන යාම සහ ඒවා වර්ධනය කිරීම අරමුණු කරගත් විශේෂ පරිපාලන ව්‍යුහයක් ලෙස ජනතා සභා පිහිටුවිය යුතුය.

ජනතා සභා

උ මෙය ඊට පුරාම පිහිටුවන ව්‍යුහයක් නොව සංවර්ධනයේ පසුගාමී ප්‍රදේශ, වෙනත් සංස්කෘතික අනන්‍යතාවයන් සහිත ජන කණ්ඩායම් වීමට වන ප්‍රදේශ, ජාතිකත්ව විචිතයන්ට ලක්වීම නිසා විශේෂ මැදිහත්වීමක් අවශ්‍ය ප්‍රදේශ ආදී ලෙස අවශ්‍යතාවයට අනුව ඒ ඒ ප්‍රදේශ සඳහා පිහිටුවිය යුතුය.

මතු සම්බන්ධයි

A home loan specialist who speaks your language.

Vajira Karunaratna
Personal Lender

Home loans can seem confusing enough, without being in your second language. At the Commonwealth Bank we have lenders like Vajira, who speak Sinhalese as well as English. Vajira not only knows your language, he knows your area too. Extensive local lending experience means he's got a pretty good idea about what kind of home loan might suit you best. And you'll usually have a decision in 24 hours.

So call **Vajira** on **0401 593 567** to set up an appointment with someone you can truly talk to.

commbank.com.au

Important information: Applications for finance are subject to the Bank's normal credit approval. Full terms and conditions will be included in the Bank's loan offer. Fees and charges are payable. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. CBAL0605

Determined to be different