

ධර්මතාවයයි. ඊට මෙපිරිත් ගොස් වේදනාව අතිතුමණය කර රැකිකල් ගැහැණියක වශයෙන් වෙනස් මගක යන්නට තරම් පෙලඹවීමක් හෝ වුවමනායක් මට නොතිබීම ගැන මම අදටත් සන්තෝෂ වෙමි.



උපේක්ෂා සෙනානායක ලියයි



අතුල උපතිරි කල්දෙමිල්ල හේ සිතුවමින්

මනහාරි නොමැති නිවසේ වෙනදා හැකි කාන්තියක් සහ කුඩකලාවක් මට දැනෙන්නේ ඉදවරයේ නික්ම යෑම හේතුවෙන් ඇති වූ නිස්තැන නිසා බැව් සිතන්නට මම මැලි වුණෙමි. නමුත් මගේ ඇතුළු හදවත තුල රළු නතක වෙනදා නොමැති සැහැල්ලුවට සැබෑ හේතුව ඉදවර මගේ ජීවිතයට ඇතුළු වන්නට දරන තැන පිළිබඳව මගේ හද ගැබ තුල තැනෙත සිදුම් සතුට බැව් මම පිළිගනිමි.

අතිතයේ එක්තරා මිහිරි යුගයක ඉදවර දැකින්නට මගේ දැස පෙරළුම් පිරු දින ගණන් අපමණය වුනේ ඒ නොඉවසිලිමත් හැඟීම් පිටුපස තිබුණේ යොවුන් සිතක නැගෙන ආදරය බව වටහා ගන්නට තරම් අවබෝධයක් එකල මට නොතිබුණේ අත්දැකීම් විරල ලාමක යුවතියක වූ නිසාවෙනයි මට දැන් සිතේ ඉදවර දුටු තැන ඔහු මනහර පලා යාමේ උවමනාව එනා ඔහුට මුහුණ දීමට තරම් දෙබරයක් මා වෙත නොවූයේ ඇයි දැයි යළි යළි කල්පනා කළද මට ගොනු කර ගත නොහැක ඇතැම් විට වය ලජ්ජාහීලි බව විය හැක. කෙසේ වුවද ඊනියා ලජ්ජාහීලි බව මට උරුමකර දුන්නේ අසීරුතා එනා සුවදායක හැඟීම් නම් නොවේ. නිදහසේ කල්පනා කර බැලූ විට දරුවෙකුට ස්වාධීන චින්තනයක් සහ මතවාදයක් සමඟ ගොඩනැගෙන්නට අවශ්‍ය ප්‍රායෝගික අධ්‍යාපනයක් දෙමව්පියන් විසින් ලබා දිය යුතු නොවේදැයි මට දැන් සිතේ. ඒත් පසුගිය දේ ගැන සිතා වේදනා විඳිමින් කාලය අපගේ යැවීමෙන් පලක් හැකි බව මම විශ්වාස කරමි. දැන් එළඹ ඇත්තේ සිතා සි මුහුණ දිය යුතු අනාගතය දෝතින් බදා ගෙන සැකසුම් සුසුම් හෙළිය යුතු කාලයයි.

තව නොබෝ දිනකින් පුහුණු කාලය නිමා කර මනහරි නවතා මා කරා එනු ඇත. දකුණු ආසියානු කුළුබඩු රසයට

මතු සම්බන්ධයි

What makes me Happy?

Happiness is taken for granted but nonetheless it is what keeps mankind going. Everyone wakes up early in the morning to go to work or school so that one day we will achieve great things and be happy with our lives and what we have achieved. We find bliss in the smallest things and try our hardest to savour the moments that make us smile. When we have a little spark of joy it reassures us that life is worth living and ones you get past the tough moments you will be able to experience days like this again. In fact you would not be human if you did not seek happiness.

It is a matter of finding what makes you happy so that you can cherish whatever it is and remind yourself of it when you are going through hard times. Whether it is your family, friends or events gets it is important to surround yourself with people and things that make you smile and make you feel good.



Share a joke with your friends or tell stories with your family so that you feel content and help you forget about your worries. You may have books that you like to read that comforts when you are feeling down or a song that you like listening to that will immediately make you smile. Always carry something with you that you know will make your day, this could be a picture or a little note. Whenever you are feeling down just take it out and keep reminding yourself that there is always happiness. It is never too late to look for what makes you happy and when you do find that one thing that makes you smile don't just cast it away keep it by your side and be grateful for its existence.



However your little item of joy may not actually be an item but instead be a place or a day. Many people feel the bliss on their birthdays or Christmas days when everyone gets together and enjoy themselves celebrating whatever occasion it may be. You have that one special day that you count down to from the beginning of the year and it is what you look forward to and acts as your fuel and keeps you going. For other people their little token of bliss may be a place where they go to

relax and forget all their worries or to have fun and enjoy themselves. No matter where their special place is, whenever they are there is a sense of belonging and contentment.

So now I will answer the question, what makes me happy? Well it's that I have a loving family and a great group of friends that I can always count on. They always make me laugh and forget all my worries when I am with them. I find happiness in the smallest gestures and words, I feel blissful when I am surrounded by those that mean the most to me, when we are all just enjoying ourselves and having a great time. I love to read and unwind while I get lost in a good book and I feel content when I finish reading the last page and close the book.

Never distance yourself from the things that make you smile and keep reminding yourself of what they are as well. Whether it be a thing, a person, a place or a day always cherish it and never let anyone take it away from you. Just remember that the humans are driven by their desire for contentment and bliss.



Lest we forget

Lest we forget
The ones who fought
To protect our country
We shall give them all our thought

To imagine being shot
Was no fun at all
In a couple of minutes
We all might fall

Bang, bang, BANG,
Were the guns in the dark
The Turkish knew where we were
After a spark left our mark

Now we all wear a poppy
To remember the ones that fought
With bravery and courage
We shall give them all our thought

Amaya Liyanage
(Year 5-South Morang)

දැනුමට එකතු කරගන්න

The Penny Black

පෙනී බිලක් ලෝකයේ පළමු ඇලවිය හැකි මුද්දරය ලෙස සැළකෙයි. 1940 මැයි 1 වන දින බ්‍රිතාන්‍යයේ දී නිකුත් කෙරුණා මේ මුද්දරයේ වික්ටෝරියා රැජිනගේ රූව ඇතුළත් විය.

පෙනී බිලක් මුද්දරය නිල වශයෙන් භාවිතයට ගැනුණේ මැයි 6 වන දා ය.

තැපැල් සේවාවේ භාවිතය සඳහා මුද්දරයක් නිකුත් කිරීමට හේතු වූයේ තැපැල් සේවාව විධිමත් කිරීම සඳහා ශ්‍රීමත් රෝලන්ඩ් කිල් විසින් ඉදිරිපත් කරන ලද වාර්තාවයි.

