

දැනට වසර දෙකකට පමණ පෙර සමයෙක,
අපට රාත්‍රී හෝ ජන සංග්‍රහයක් සඳහා ආර-
ාධනයක් ලැබුණි. අපට කියා කීවාට, මේ
ආරාධනය ලැබුණේ ඇත්තම ම මගේ බිරිඳට
ය. ඒ ඇගේ සමකාලීන විශ්ව විද්‍යාල
මිතුරියක ගෙනී. ඒ සමයේ ම, ඒ පාඨමාලාව
ම ගැඳුරු තවත් කාන්තාවන් පිරිසක් ද සිය
සැමියන් ද සමග එම සාදයට එනු ඇති බව
ද මට අසන්නට ලැබුණි.

සාමාන්‍යයෙන් මෙවැනි සුභද සාද
පැවැත්වෙන්නේ සෙනසුරාදා ය. අදාළ
දිනයේ, අප ඒ මිතුරු නිවසට ගියෙමු.
කාන්තා පක්ෂය තමන් ගේ මිතුරු සමාගම
රම්පස් කාමරයේ ඇරඹූ අතර, අප පිරිමි
පිරිස, ගෙනිමියා ගේ ඇරසුමෙන් මේසයක්
උඩ තබා තිබුණු පොඩි පහේ කුප්පි කිහිපයක්
වටා එක් රැස් වී මු.

සාදයට සහභාගි වූ කාන්තාවන් සියලු

මහ දිනපතා කිලෝ මීටර් හතරක් පමණ
ඇවිදියි.
පාන් කෘම සහමුලින් ම හතර කර ඇත.
උදෑසන ආහාරය ලෙස ගන්නේ පලතුරු. කිරි
සහ යෝගට් මිශ්‍ර සුමුදු බීමකි.
එළවළු සහ මුහුදු මාළු විශාල ලෙස ද, මස්
වර්ග මද පමණින් ද ආහාරයට ගනී. බත්
කන්නේ හැඳි හාගයක් පමණි.
ගේ බොන්නේ සීනි නොමැතිව ය.

අපේ කාලේ කාන්තාවෝ



රසික සූරියආරච්චි

බලෙන්වරයා කුසියේ කබඩි එකක් අස්සේ තිබී
සොයා ගත්තෙමි.

මේ සේරම අර සුපින් ගෙන් මං අල්ලා ගත්තේ.
දැක්කා හේද පොර හොඳ ෆිට් එකේ ගිටියේ?"

බිරිඳ ඇගේ විකසිත සුපුෂ්පිත සිනහව පැවත
යා

"අයියෝ මයා සුපින්ගෙන් ද ඇඩවයිස්
ගන්නේ?"
"ඇයි මොකද, නරකද?"
"නෑ, නෑ, කමක් නෑ, සුපින් ගේ වයිට් ප්‍රියන්ති
නම් ගිටියේ අපේ ෆැකල්ටියේ තමයි. ඒත්
සුපින් නම් ගිටියේ වෙට් ෆැකල්ටියේ!"
"මළ කෙලියයි!" මට කියවිණි.

මා මේ පිළිපැදීම අරඹා ඇත්තේ පශ්චාත්-
ඥානාත්මයෙන් උපදෙස් ය.

පශ්චාත් උපදෙස් සුපින් පරණාමට ඒ උපදෙස්
දෙන්නට ඇත්තේ මනු ගේ බිරිඳ වෙද්ද
ප්‍රියන්ති පරණාමට විය යුතු නොවෙද්දයි සිතා
මම හිත හදා ගත්තෙමි.

කඩපොළට ගොස් වෙනදාට වඩා පලතුරු
යනාදිය ද මිලට ගත්තෙමි.

හැකත් නොබලා, එදින සවස් යාමයේ ම මගේ
අඳුන් වැඩ පිලිවෙළ ඇරඹුවෙමි.

"මොකද මයාට මේ කටයුත්තට නැතුව
එක්සයක් කරන්න හිතුවේ රසි?" මා උඩ බිරිඳ
විමසුවේ ප්‍රීතියෙන් ඉපිල යමිනි.
"ඒ වගක් නොවෙයි, දන්නවාද, මං හෙට
ඉඳලා උදේට බොන්නේ ෆාට් ස්මුති. පාන්
කෘමන් අඩු කරනවා. දවල්ට ඇවිදින එකක්
නොවරදවාම කරන්න ඕන!" මම පැවසුවෙමි. "

නොමිලේ ලැබුණු කුසිරි වෛද්‍ය උපදේශයක්!



දෙනාම පේරාදෙණිය වෛද්‍ය පීඨයේ
විද්‍යාර්ථීන් වූව ද, මවුන් ගේ සැමියෝ විවිධ
වෘත්තීයයන් වූහ.

මේ අතර සිටි, මගේ සමකාලීනයෙකු වූ
පේරාදෙණිය වෛද්‍ය පීඨ විද්‍යාර්ථියෙකු විසින්
මට එහි සිටි වෙනත් සැමියෙකුට හඳුනා
දුන්නේ "මම මේ සුපින්, අපට වඩා
පේරාදෙණියේ අවුරුදු දෙකක් සිනියර් පොර-
ක්" කියා කියමිනි.

අප එදා කතා බහ කළේ සුපුරුදු දේශපාලන
කුණු ගොඩවල් ගැන නොව ගේ දොරටු, යාන
වාහන, දු දරුවන් වැනි එදිනෙදා කරුණු
ගැන ය. ඒ අතර ශරීර සෞඛ්‍යය ගැන ද
කතාබහ කෙරුණු නිසා, එකිනෙකා දැක්වූ
අදහස්වලින් මා මේ දෙවනුව හඳුනාගත්
සුපින් ද වෘත්තියෙන් වෛද්‍යවරයෙකු බව මට
හැඟී ගියේ ය.

පෙර කී කුඩා කුප්පිවල පිරි තිබුණු තරල කෙ-
මෙන් කෙමෙන් අපේ රක්තාණු අතරට මුසු
වෙද්දී කෙරුණු අපේ සාකච්ඡා අතරතුර දී
සුපින් තමන් දිනපතා කරගෙන යනු ලබන
සෞඛ්‍යය රෙජිමය පිළිබඳව අපට කරුණු
පැහැදිලි කළේ ය.

හැකි සෑම දිනකම පාහේ සෑදූ කාලයේ දී
නිවසේ සිට අඩ පැයක් පමණ ව්‍යායාමයේ
යෙදෙයි!
සුපින් ගේ සෞඛ්‍යමය රෙජිමය එලෙස විය.

සකියේ දිනවල දිවා ආහාරය වෙලාවේ
කාර්යාලය අසල මාර්ගවල සිරි නරඹමින්
ඇවිදීම මා කලක සිට කර ගෙන යන
කර්තව්‍යයකි. සුපින් ගේ රෙජිමයට අඩංගු
වුණු ඊට අමතර කර්තව්‍යයන් වූ පාන් නොකා
පලතුරු මුසු සුමුදු පානයක් උදෑසන ආහාරය
ලෙස ගැනීම, සෑදූ කාලයේ ව්‍යායාම කිරීම
වැනි දේ මා සිත් ගත්තේ ය.
අපේ වයසේ පිරිමින් ගේ සාමාන්‍ය ශරීර
ලක්ෂණයක් වූ උදරය ඉඳිරට නොරා ඒම
ප්‍රදර්ශනය නොකරන කෙසෙහි නමුත්
ගන්නිමන් අයෙකු සේ සුපින් දිස්වුනි. ඊට
අමතරව මනු වෛද්‍යවරයෙකු ද වේ!
ඉතිං, කුමට ද කුසලට කම්මැලි වෙන්නේ?
මම වනාම වෛද්‍ය සුපින් පරණාම ගේ
රෙජිමයෙන් මට කළ හැකි දේ අනුගමනය
කිරීමට අදිටන් කර ගත්තෙමි.
අදිටන් කිරීමෙන් නොනැවති-
පසුවද උදෑසන ම නිවසේ කලක් තිස්සේ
තිබුණු ව්‍යායාම මෙමිමේ මතුපිඳුල් කඩා
දැමුවෙමි.

Mathematics

M. Sc Mathematics (USA)
M. Sc Computer Science
B. Sc Mathematics

Grades 6 / 7 / 8 / 9 / 10

VCE - General Maths /

Maths Methods / Specialist Maths

0431 182 632
keerthicnc@yahoo.com

Home visiting

www.facebook.com/DiasMaths

DOCUMENT TRANSLATIONS WITHIN A DAY

SWORN TRANSLATIONS • NAATI TRANSLATIONS

ඕනෑම භාෂාවකට අයත් ලේඛණයක්

සිංහලයේ පරිවර්තනය සඳහා

අප අවමාන

03 9792 9977

සඳුදා සිට සිකුරාදා දක්වා
ප.ව 9.00 - ප.ව 5.00 දක්වා විවෘතයි.

WARNALEGAL
Justice for all

1/44 King Street Dandenong VIC 3175

03 9701 3718 info@warnalegal.com warnalegal1