



පුරුස්ව ග්‍රන්ථියේ පිළිකා Prostate Cancer



වෛද්‍ය හර්ෂ අලුත්ගේ

Dr Harsha Aluthge

MBBS, FRACGP, DFM RCGP(UK)
General Practitioner
Greenvale Medical Centre

පුරුස්ව ග්‍රන්ථිය පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධතියට අයත් අවයවයක් වන අතර එමගින් ශුක්‍රාණු නිරූපණයේ ඇති ග්‍රාහකයන් සම්ප්‍රමාණයක් නිපදවයි.

සෑම ඕස්ට්‍රේලියානු පුරුස්වයන්ගෙන් 11 දෙනෙකුගෙන් එක් අයෙකුට පුරුස්ව ග්‍රන්ථියේ පිළිකා වැළඳෙන බව හඳුනාගෙන ඇත. විශේෂයෙන් අවුරුදු 65ට වඩා වැඩි පිරිමින්ට මෙය බහුලය.

පුරුස්ව ග්‍රන්ථියේ පිළිකා සඳහා අවදානම් සාධක මොනවාද ?

- වයස්ගත වීම - 50% ට වඩා හඳුනාගන්නේ අවුරුදු 80ට වැඩි පිරිමින්ගේය.
- පවුලේ ඉතිහාසය - පවුලේ අයෙකුට ජර්ජ්වරු ස්විස්ටර් වැළඳී තිබීම
- පවුලේ අයෙකුට ඊරැව් ස්විස්ටර් (පියසුරු පිළිකා) වැළඳී තිබීම)

රෝග ලක්ෂණ මොනවාද ?

සාමාන්‍යයෙන් පිළිකාවේ මුල් අවධියේදී රෝග ලක්ෂණ පෙන්නුම් නොකරයි. පසුකාලීනව පහත රෝග ලක්ෂණ එකක් හෝ කිහිපයක් පෙන්නුම් කළ හැක.

- මුත්‍රා කිරීම ආරම්භ කිරීම සඳහා ආධාරයක් ගැනීමට සිදුවීම* (එරිසබසබට්)
- මුත්‍රා කරන විට වේදනාවක් හෝ දැවිල්ලක් දැනීම
- නිතර මුත්‍රා පහ කිරීම - විශේෂයෙන් නින්දෙන් අවධි වී මුත්‍රා කිරීම
- මුත්‍රා පහකල පසුවද මුත්‍රාශය පිරී ඇති බවක් දැනීම
- Dribbling Urine
- මුත්‍රා වල හෝ ශුක්‍රාණුවල රේ පැවතීම
- ශුක්‍රාණු පහ කරන විට වේදනාවක් ඇතිවීම

ඉහත රෝග ලක්ෂණ පිළිකාමය නොවන

පුරුස්ව ග්‍රන්ථියේ සාමාන්‍ය ප්‍රදානය (Benign Prostatic Hypoplasia) නැමැති තත්වය නිසාද ඇතිවිය හැක. එබැවින් ඔබ ඉහත රෝග ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරයි නම් පිළිකාවක් ඇති බවට පුරුස්ව නිගමන වලට නොපැමිණ වෛද්‍යවරයෙකු හමුවී පරීක්ෂා කරවා ගැනීම



වැදගත්ය.

රෝගය තීරණය කරන්නේ කෙසේද?

පහත සඳහන් ක්‍රම එකක් හෝ කිහිපයක් භාවිතා කර රෝගය තීරණය කරගත හැක.

01. Prostate Specific Antigen (PSA) නැමැති රුධිර පරීක්ෂාව මගින් - මෙය පිළිකාමය නොවන වෙනත් හේතු නිසාද ඉහල යා හැකිය.
02. Digital Rectal Examination - ශුද්ධ මාර්ගය ඇගයීමක් සඳහා වෛද්‍යවරයා විසින් පුරුස්ව ග්‍රන්ථියේ ප්‍රමාණය හා ස්වභාවය තීරණය කර ගැනීම මගින්
03. Biopsy - පුරුස්ව ග්‍රන්ථියේ පටක ලබාගෙන එය පිළිකා සෛල සඳහා රසායනාගාර පරීක්ෂාවක් සිදු කිරීම

ඉහත ක්‍රම මගින් පිළිකාවක් ඇති බවට හඳුනාගත හොත් පිළිකාව ශරීරයේ අනෙක් අවයවවලට පැතිරී ඇතිද යන්න දැන ගැනීම සඳහා හවුන් විකිරණ පරීක්ෂා සිදු කරනු ලැබේ.

උදා:- CT Scan, MRI Scan, Bone Scan

පුරුස්ව ග්‍රන්ථියේ පිළිකා සඳහා ඇති ප්‍රතිකාර මොනවාද ?

ප්‍රතිකාර ක්‍රම තීරණය වන්නේ විවිධ සාධක මතයි. පුද්ගලයාගේ වයස, සාමාන්‍ය සෞඛ්‍ය තත්වය, පිළිකාව කොතරම් දුරට පැතිරී ඇතිද යන වග හා පුද්ගලික අභිමතය යන කරුණු මතයි.

ප්‍රතිකාර ක්‍රම

01. Watchful waiting - කිසිදු ප්‍රතිකාරයක් නොකර පරීක්ෂාකාරීව සිටීම යන්න මෙයින් අදහස් කෙරේ. විශේෂයෙන් වයස අවුරුදු 70ට වඩා වැඩි අයගේ පිළිකාව වර්ධනය වීම සෙමින් සිදුවන්නේ නම් තීරණය වී පරීක්ෂාව මගින් එය ඉහළ යන වේගය අනුව වැඩිදුර ප්‍රතිකාර අවශ්‍යද යන්න තීරණය කිරීම මෙහිදී සිදුවේ.
02. Active Surveillance - සමහර තරුණ උදවියගේ ජීව පරීක්ෂාව ඊසාදවන පරීක්ෂණය තීරණයෙන් සිදු කරමින් පරීක්ෂාකාරීව සිටීම මෙහිදී සිදු කෙරේ.
03. ශල්‍ය කර්මයක් මගින් පුරුස්ව ග්‍රන්ථිය ඉවත් කිරීම

ශල්‍ය කර්ම සිදු කරන ක්‍රම කිහිපයක් පවතී.

සම්ප්‍රදායික ක්‍රමයට කැපවුණ සිදුකර ග්‍රන්ථිය ඉවත් කිරීම මෙන්ම මුත්‍රාශය හරහා උපකරණයක් යවා කපා ඉවත් කිරීම 'මැට්ටි ඔරුප්පරික සැලැස්වසදබ දෛ ජර්ජ්වරු' මෙන්ම ණාන යදකර නැමැති සිදුකරන හරහා බ්ලිස්ටර්පදවන නැමැති කැමරාවක් සහිත උපකරණයක් මගින් කපා ඉවත් කිරීමද මෙම ක්‍රම අතර ජනප්‍රිය ක්‍රමයක් වේ.

04. Radiotherapy නැමැති විකිරණ ප්‍රතිකාර මගින් පිළිකා සෛල විනාශ කිරීම.

05. හෝමෝන ප්‍රතිකාර - පුරුස්ව පිළිකාවල වර්ධනය පිරිමි හෝමෝනය වන රුද පවතී.

විශේෂයෙන් පිළිකාව පුරුස්ව ග්‍රන්ථියෙන් එපිටට පැතිරී ඇති උදවියට මෙම ප්‍රතිකාර නියම කරනු ලැබේ. ඔැප්ටිපරුදබර හෝමෝනය අඩුකරන ඖෂධ මගින් හෝ එම හෝමෝනය නිපදවන ව්‍යාජ කෝෂ ශල්‍යකර්මයක් මගින් ඉවත් කිරීමේදී මෙම ප්‍රතිකාරවලට අයත් වේ.

ප්‍රතිකාර ක්‍රමවලින් සිදුවන අතුරු ආබාධ මොනවාද?

ප්‍රතිකාර ක්‍රමය අනුව සිදුවන අතුරු ආබාද වෙනස් වේ. පහත සඳහන් අතුරු ආබාධ වඩා සුලභ වේ.

- ශෙලෙසකර්ම වලට ලක්වූ පිරිමින්ගේ නාවකාලිකව මුත්‍රා පාලනය අපහසුවීම, ලිංගික අප්‍රාණිකත්වය
- විකිරණ ප්‍රතිකාර වලට ලක්වූ අයට බඩවැලේ ආශ්‍රිත අතුරු ආබාධ හා පසු කාලීනව හට ගන්නා ලිංගික අප්‍රාණිකත්වය
- හෝමෝන ප්‍රතිකාරවලට ලක්වූ අයට ලිංගික රුචිය අඩුවීම, ලිංගික අප්‍රාණිකත්වය මගන්සී ගතිය, උනුසුම් ගතිය හා දහඩිය දැමීම වැනි Testosterone උපානා රෝග ලක්ෂණ පෙන්නුම් කල හැකිය.

රියැදුරන් අවශ්‍යයි

UBER වාහන පැදවීම සඳහා පළපුරුදු රියැදුරන් අවශ්‍යයි නිකැළැල් රියැදුරු ඉතිහාසයක් ඇති අය විමසන්න. ටැක්සි බලපත්‍රය තිබීම අමතර සුදුසුකමකි

විමසන්න 0422 671 826