

නමැති කවි පංතියෙන් උපුටාගත් කවක් මෙම විරතට උදාහරණයක් ලෙස පහත දැක්වේ.

තමන විටදී සිහිල් සුළඟ
නොමඳ සුවය දැනෙයි ගතට
නමුදු නැගෙන සිතූම් සොවින
රැඳුන සතුට මකයි කඳුළු

රැලී
ඇලී
පෙළී
සැලී

විමෝම පහත දැක්වෙන කවියද දියකේලි විරතට උදාහරණයකි.

බට ගඟුලැලි පෙළාන පැනැ
දිගු තුඟු ගිරි කුළාන
බබළන දළ දළාන මද
දකු මත ගජ රළාන වන

දළාන
විලසළාන
ගළාන
ගළාන

සොබනා රූවිනා මදනා
දකිනා මතිනා ලියනා
සුරනා නළනා ලෙසිනා
නරනා නතනා ම විනා

දිනනා
පතනා
රඟනා
කෙවනා

පහත දැක්වෙන්නේ සක්වා විරතට තවත් නිදසුනකි.

කොටි වලසුන් රඳේය මග
හඬනා 'සුරු අඳේය රැවි
අනතුරු ළඟ වඳේය සැක
අවි ගන්නට හැඳේය අඩි

දිගේය
නැගේය
මගේය
උගේය

තෝටක විරතට තවත් නිදසුනක් පහත දැක්වේ.

විරසා සිතිනා වෙසෙනා
නරනා පිණිසා කඩුනා
නව ලෝ සුදනා පිදුරු
නොවිනා ගමනා දිනනා

දෙදෙනා
ගැටෙනා
දමනා
සටනා

පෙද විරත:

පාදයක් ගුරු ලක්ෂ සේදයකින් තොරව මාත්‍රා දහසයකින් යුක්තව සහ මත්‍රා සතරෙන් සතර විරාම ස්ථාන තබා ඇත්නම් එය පෙද විරත දැක්වේ. එලු සඳස් ලකුණ පොතෙහි එන පහත දැක්වෙන කවිය පෙද විරතට උදාහරණයකි.

ඉඳුදු වුදලිය මේ ගැබ
සිසි පිල් වටමින් ගිරිහිස
සහමල් කොලඹිළි නල මඳ
කිම මද මියුලුස මෙනෙ දැන්

රැඳියේ
රැඳියේ
රැඳියේ
රැඳියේ

එලෙසම පහත දැක්වෙන කවිය ද පෙද විරතට නිදසුනකි.

ඉඟ වට සේලය හැඩකර
නළලට කුංකුම තිලකය
කිංකිණි හඬ දෙන ගිගිරිත්
රූසිරි නළඟන සබ මැද

ඇඳලා
තියලා
පටලා
නටලා

ඉහතින් දැක්වූයේ සෙල් සහ ගජ ජන්දස් දෙකට අයත් ප්‍රචලිත විරත් කිහිපයකි. තවත් විරත් ඇති අතර ඒ සියල්ලම මෙහි සඳහන් කිරීමෙන් කිසියම් වූ ඒකාකාරී බවක් ඇති විය හැක. එහිසා වැඩිදුර අධ්‍යයනයට කැමැත්තෝ නියමිත ග්‍රන්ථ ඇසුරු කරන්නේ නම් මැනවි.

තරඟවැල විරත:

පාදයක් පිලිවෙලින් 'බ' ගණ තුනකින් සහ ගුරු දෙකකින් බඳිනා ලද්දේ නම් එය තරඟවැල විරත වේ. මෙහි විරාමය පාදාන්තයේය. හිසර සංදේශයෙහි එන පහත පෙනෙන කවිය තරඟවැල විරත සඳහා නිදසුනකි.

වන් නෙත සවි සත සිත් තොස
රන් ලිය වන් ලෙළ සිවිමැල
මන් ලෙස දෙන් රඟ රැවිදෙන
උන් දැක නෙන් තොප ලත් පල

රැන්දු
ළන්දු
නන්දු
වින්දු

පහත දැක්වෙන්නේ තරඟවැල විරත සඳහා තවත් උදාහරණයකි.

ලස්සන දිස්වෙන රූපෙකි
විස්මිත රශ්මිය දැසිති
ගැස්සෙන ඉස්සෙන තාලෙට
සිත්කලු නෙත්කලු නාරියෝ

වින්නේ
දෙන්නේ
යන්නේ
ඉන්නේ

තෝටක විරත:

පාදයක් පිලිවෙලින් 'ස' ගණ සතරකින් බඳිනා ලද්දේ නම් එය තෝටක විරත නම් වේ. මෙහිද විරාමය පාදාන්තයේය. හිසර සංදේශයේ එන පහත දැක්වෙන කවිය තෝටක විරත සඳහා උදාහරණයකි.

හිතර හිතර වුණේ දුබර
නැගෙන හඬකි දුකේ සතර
හඬන අයද ඇතේ ගෙවන
බලනු මැනවි පුතේ නොකිය

හිසා
දිසා
දසා
දොසා

දොඹ විරත:

පාදයක් මාත්‍රා දහසකින් පසුව ලක්ෂවක් ද පසුව විරාමය ද නැවත මාත්‍රා තුනකින් පසුව ලක්ෂවක් ද ඒ ලක්ෂවෙන් පසුව විරාමය ද වෙනත් ගුරු ලක්ෂ නියමයක් නැද්ද එම විරත දොඹ විරත වේ. පහත දැක්වෙන කවිය දොඹ විරතට නිදසුනකි.

රුවැති මලක් වගෙ උදයෙ
මිහිරි ගී ගයා සැවොම
සිහිති කෙලි පැටි අපගෙ
යනව ගුරු ගෙදර අකුරු

හිනැනෙන
සහසන
පණ මෙන
කරවන

සක්වා විරත:

පාදයක මාත්‍රා සතකින් පසුව ගුරු ලක්ෂ දෙකක් ද පසුව පාද මධ්‍ය විරාමය ද, නැවත මාත්‍රා තුනකින් පසුව ගුරු ලක්ෂ දෙකක් ද පසුව පාදාන්ත විරාමය ද වෙනොත් එය සක්වා විරත නම් වේ. සක්වා විරතට උදාහරණයක් ලෙස හිසර සංදේශයේ එන පහත සඳහන් කවිය පෙන්විය හැක.



ඩී.ඩී. කුරුප්පු වියනානති

සිරිත විරිත මව්බස සිංහල
පිරුණු රසය සාහිත්‍යේ උගත්
ඇරුණු පියන්පත් හදවත් දොර
කුළුණක් බබ මහ පඬිරුවනක්

කම
කම
ඉම
සම

තම අදහස් සිය පන්තිඳ
ලියු කතුවරයා පොත පත
පොත්ගල අඛියස දුක ඇත
නැවතත් එනු මැන මව් කුස

හරනා
හරනා
විරනා
හරනා

සිටුවා ගස් අතු මල්වැල
බබේ දැනුම මිණි දියරෙන්
වැරදි දිව ගිය මංපෙත්
බබ හඬ ළඟ සැම හදවත්

බස්සේ
ඉස්සේ
බස්සේ
ගැස්සේ

දම්මි සුගත්ලා නැත
පැරණි කතන්දර කවිද
ගුරු හරු කම් කාගෙන්
වියතුන් බබ වැනි නැත

උපදින්නේ
කියන්නේ
අහගන්නේ
බිහිවන්නේ

ලක්මව් කුස යස විරුවන්
එකිතර කම හරි හරියට
සිසු සිසුවියගෙ යහමඟ
තක්මුවා බබ ඇවිදිනු

එක්කා
රැක්කා
එක්කා
දැක්කා

වසරක් ගෙවුනිය බබ අප
සිහි කරනෙම් නෙත කඳුලැලි
අභියත ලෝ දම සිහියෙන්
බබට "හිවන් සුව" පහනෙම්

හැරදා
පිහදා
විසඳා
සැමදා

බේසි ද සිල්වා

සුඛෝදා ආයුර්වේද

Suwodaa Ayurveda

Narre Warren South & Melbourne City

Due to popular demand now available in Melbourne City

- කැබැ ආයුර්වේද ධර්මය දැනුම
- ශ්‍රී ලංකා රජයේ ආයුර්වේද ධර්මය සේවයේ රජයේ රජයේ
- නිවැරදි රෝග විනිශ්චය කළහ

ඕනෑම කර්මාන්ත රෝග නිවැරදිවම සුවකර ගැනීමට ඔබගේ විශ්වාසනීය ආයුර්වේද ධර්මය සේවය
(බවතිර ධර්මය පුස්තක මගින් සුවකළ නොහැකි රෝග සඳහා විශේෂය)

1800-071-017

0478-497-800

The One & only doctor in Melbourne with

- Sri Lankan Ayurvedic Medicine & Surgery degree (BAMS) and
- experience in Sri Lankan Government Ayurveda Hospitals

Dr. Udeni Liyana Arachchi

- B.A.M.S. (Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery) [Hons] - University of Colombo, Sri Lanka
- Panchakarma Training - Uni. of Rajiv Gandhi Bangalore, India
- Dip. Psychology & Counselling - Uni. of Sri J'Pura, Sri Lanka
- A.A.A. - (Australia)

www.suwodaa.com.au www.facebook.com/suwodaa