



පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය ආශ්‍රිත රෝග

පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය යනු පිරිමින්ගේ ප්‍රජනක පද්ධතියට අයත් ග්‍රන්ථියකි. මෙය පිරිමින්ගේ මුත්‍රාශයේ පතුල ආශ්‍රිතව ඇති ප්‍රමාණයෙන් උකක බවට ඇටයක් තරම් වන කුඩා අවයවයකි.

පිරිමින්ගේ මුත්‍රා සහ ශුක්‍රාණු ප්‍රවාහනය කරන මුත්‍රා නාලය (Urethra) පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය හරහා ගමන් කරන අතර පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය මගින් ශුක්‍රාණු වල පෝෂණයට අදාල ශ්‍රාවයක් නිපදවන අතර එය මුත්‍රා නාලයට මුදා හරින අතර ශුක්‍රාණු තරලය හා මිශ්‍ර වී ශරීරයෙන් ශුක්‍රාණු සමඟ පිටකරනු ලබයි.

පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ වර්ධනය පිරිමි හෝමෝන මගින් උත්තේජනය කරනු

ලබන අතර ප්‍රධාන වර්ධක අවස්ථා 02 ක් දක්නට ලැබේ. (2 main growth sports) ඉන් එකක් වැඩිවිය පත්වන අවධියේ (වයස අවුරුදු 10 15 අතර) හා අනෙක් වර්ධන අවධිය වයස අවුරුදු 40 50 අතර කාලය තුළ පෙන්නුම් කරයි.

පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ රෝගාබාධ හා වයස අතර පවතින සම්බන්ධය කුමක්ද ?

වයස අවුරුදු 55 වන විට පිරිමින්ගෙන් 25% ට පමණ පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය ආශ්‍රිත යම් රෝගාබාධයක් හට ගනී. මෙම ප්‍රතිශතය වයස අවුරුදු 70 වන විට 50% පමණ ඉහළ අගයක් ගනී. එබැවින් පිරිමින් වයස අවුරුදු 50-55 පමණ වනවිට වෛද්‍යවරයකු හමුවී පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය පරීක්ෂා කරවා ගැනීම වැදගත්ය. මක් නිසාද යත් සමහර පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය ආශ්‍රිත රෝගාබාධ මුල් කාලයේදී කිසිදු රෝග ලක්ෂණයක් නොපෙන්විය හැකි බැවිනි. විශේෂයෙන් ඔබට පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ රෝගාබාධ සම්බන්ධ පවුල් ඉතිහාසයක් (Family history) ඇතිනම් එලෙස කලින් පරීක්ෂා කරවා ගැනීම වැදගත්ය.

පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය ආශ්‍රිත රෝගාබාධ මොනවාද ?

ප්‍රධාන කාණ්ඩ 3 කට බෙදිය හැකිය.

01. Inflammation of the Prostate (Prostatic)
02. පිළිකාමය නොවන පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ විශාලවීම (Benign Prostatic Hyperplasia - BHP)

03. Prostate Cancer

මෙම එක් එක් වර්ගය සරලව සාකච්ඡා කරමු.

Inflammation of the Prostate (Prostatic)

මෙයද ප්‍රධාන ප්‍රභේද 02 කට වර්ග කළ හැකිය.

01. බැක්ටීරියා ආසාදන නිසා ඇතිවන ඉදිමීම.
02. බැක්ටීරියා නොවන වෙනත් හේතු නිසා ඇතිවන ඉදිමීම. (also known as chronic pelvic pain syndrome)

බොහෝවිට Prostatitis වලට හේතුව අපැහැදිලිය. නමුත් එය බැක්ටීරියා ආසාදනයක් මගින් ඇතිවූ විට antibiotics වලට හොඳින් ප්‍රතිචාර දක්වයි. අනිකුත් වර්ගය වන chronic pain syndrome විවිධ හේතු නිසා ඇතිවන අතර බොහෝවිට එය නිර්ණය කරගැනීම හා පාලනය අපහසු වේ. මෙය ඇති විට සමහර හේතු නම්

- පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ පසුගිය බැක්ටීරියා ආසාදනයක්
- සමහර chemicals වැනි දේ මගින්
- මුත්‍රා මාර්ගයට සපනය ස්නායු පද්ධතියේ ආබාධ
- Problems with pelvic floor muscle
- ලිංගික අපයෝජනයට ලක්වීම
- Anxiety වැනි මානසික තත්ව

පිළිකාමය නොවන පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ විශාලවීම (Benign Prostatic Hyperplasia - BHP)

මෙය වයස්ගත වනවිට වැඩි වශයෙන් දක්නට ලැබෙන රෝග තත්වයකි. පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය විශාල වීම නිසා මුත්‍රාශය හා මුත්‍රා මාර්ගය මත තෙරපුමක් ඇතිවීමෙන් රෝග ලක්ෂණ හටගනී.

නිතර මුත්‍රා කිරීමට අවශ්‍ය වීම, විශේෂයෙන් රාත්‍රී කාලයේ නැගිට මුත්‍රා කිරීම, මුත්‍රා පිටකිරීමට ආයාසයක් දැරීමට සිදුවීම, poor flow of urine, Dribbling at the end of urination වැනි රෝග ලක්ෂණ මෙහිදී පෙන්නුම් කරයි.

03. Prostate Cancer

විශේෂයෙන් අවුරුදු 65ට වඩා වැඩි අයගේ දක්නට ලැබේ. නිශ්චිත හේතුව පැහැදිලි නොමැති අතර වයස්ගතවීම හා පවුල් ඉතිහාසයන් පැවතීම බොහෝවිට දක්නට ලැබේ.

බොහෝවිට රෝගයේ මුල් අවධියේ පිළිකා ශෛල පුරස්ථ ග්‍රන්ථියට පමණක් සීමාවන අතර ඉහත සඳහන් කල පිළිකාමය නොවන විශාලවීමේ රෝග ලක්ෂණ වලදී පෙන්නුම් කරයි.

පසුව පිළිකාව වෙනත් අවයවවලට පැතිරිය හැකි අතර (විශේෂයෙන්ම අස්ථිවලට පැතිරිය හැකිය.) එමගින් කොන්දේ රුදාව, හන්දි හා අස්ථිවල වේදනාව (Bone Pain) හටගනී.

පුරස්ථ ග්‍රන්ථිය ආශ්‍රිත රෝග නිර්ණය කරගන්නේ කෙසේද ?

42 වන පිටුව

MATHEMATICS

- ◆ Selective Schools (Mac Rob, Mel High, Nossal, Suzanne Cory) Entrance Exam Preparation
- ◆ **Mathematics and Numerical Reasoning** Exam Preparation Test Paper + Related Work Sheets Every Week
- ◆ Teaching year 8 Curriculum for year 6 students and preparing them for Selective School Entrance Exam
- ◆ Year 9 to Year 10 Mathematics
- ◆ VCE
- ◆ General and Further Mathematics Units 1&2, 3&4
- ◆ Mathematical Methods Units 1&2, 3&4

Janaki Withana BSc Engineer, Grad Dip in Teaching
Secondary/Mathematics - Victoria University
Call 0430 079 772 or (03) 8786 7550

TuitionZone
Inspired way of learning

NOW ENROLLING FOR 2018

WHY STUDY WITH TUITION ZONE?

- A tuition Centre, located in the heart of Cranbourne, serving surrounding suburbs
- Home based tuition available for most of the south eastern suburbs in Melbourne
- Experienced tutors at affordable prices
- Catering for Students Years 1-12
- Scholarships / Selective School Preparations
- No Term Payments
- Pay as You Go with Easy Debit Payments
- Proven Results
- Providing Study Notes, Assessment & Exam Preparation

ALL CLASSES ARE COORDINATED BY **AMILA ARACHCHI**
Amila Arachchi - B.Eng Electrical (Hons) - RMIT

☎ 1300 830 991
☎ 0430 718 187

info@tuitionzone.com.au
www.tuitionzone.com.au
3/1119 Station Street, Cranbourne VIC 3997
Hastings, Victoria, Australia

COGINT
HERBAL INFUSION

ALL NATURAL INGREDIENTS
MADE IN AUSTRALIA

Each sachet makes 2 to 3 drinks

Take at the first sign of a sore throat or cold

ගැලපෙන සෑ ගැනිලියෙහි ප්‍රථම සහනය
සිසිලිකරවී සිංදු ඉතුරු සායනමයව සහනය
Get nutrients to BOOST your immune system and fight colds and flu.

ORDER ONLINE
www.cogint.com.au