

# අර්ධ අරණා ධර්ම දෙගුණා 3

## ඥාණ සම්පයුක්තව කොහොමද බලන්නේ ?

ඥාණ සම්පයුක්තව කොහොමද බලන්නේ ? තමන් උපමාවට අරගෙන තමන්ටත් අහිතක් වෙනවා නම්, අහිත දෙයාකාරයි. දැන් මේ මොහොතේ, වර්තමානයේ අහිතක් වෙනවා නම් එහෙම නැත්නම් අනාගතයේ අහිතක් වෙනවා නම් ඒක කරන්න හොඳ නෑ. ඒ වගේම තමයි දෙවැන්නකට අහිතක් වෙනවා නම් දැනුත් අහිතක් වෙනවා නම්, එහෙම නැත්නම් අනාගතයේත් අහිතක් වෙනවා නම් ඒකත් කරන්න හොඳ නෑ. ඔන්න හතර ආකාරයක් පෙන්නවා. නොකළ යුක්ත පෙන්නවා. ඊළඟට උන්වහන්සේ පෙන්වනවා කළ යුක්ත. මොකක්ද ? තමන්ට වැඩක් වෙනවා නම්, අනුන්හටත් වැඩක් වෙනවා නම්, දැනුත් වැඩක් වෙනවා නම්, අනාගතයේත් වැඩක් වෙනවා නම් අන්ත වැඩක් වෙනවා නම් අන්ත ඒක කළ යුක්ත. එතකොට මේ දෙ පැත්තෙන් එක පැත්තකට හරි හරකක් වෙනවා නම් ඒ කිව්වේ, තමන්හට හොඳක් වෙනවා හැඩැයි අනුන්ටත් අහිතක් වෙනවා දැන් හෝ අනාගතයේ හෝ. එහෙම නම් දෙපැත්තෙන් එක පැත්තකට හෝ, දැන් හෝ අනාගතයේ

හෝ අහිතක් අවැඩක් සිද්ධ වෙනවා නම් ඒක නොකළ යුක්ත. ඔන්න ඔය විදියට බුදුපියාණන් වහන්සේ පැහැදිලි කෙරුවා කාලාමයන්ට, ඒක බෙදල හතර ආකාරයට.

දැන් ඕක තමයි බුදුපියාණන් වහන්සේගේ මුළු දර්ශනයටම ඇතුළු වෙන්න අවශ්‍යය මූලික කොන්දේසිය උන්වහන්සේ මේ පෙන්වන්නේ. සුවර්තය හා දුශ්චරතය. වැඩ සිදුවීම් අවැඩ සිදුවීම් කියන එක. ඔතනින්මයි පටන්ගන්නේ. ඔය දෙක හරියටම දැක ගන්න ඕන. එතකොට ඒ දෙක තමන්ටයි, අනුන්ටයි කියන දෙක දැනුත්, අනාගතයේදීත් කියලා ආයේ දෙකට බෙදිලා කරුණු හතරක් වෙනවා. ඔන්න ඔය කරුණු හතර හරියට දැක ගන්නා නම් යම්කිසි කෙනෙක් ඇසුරු කළ යුතු පැත්ත මොකක්ද ? බැහැර කළ යුතු පැත්ත මොකක්ද ? කියලා දැක ගන්න එක, නිකම්ම දැන ගන්නට මදි ඒක තමන්ගේ ක්‍රියාකාරීත්වයට සම්බන්ධ කරලා දැක ගන්න ඕන. අන්න ඒ දැක ගත්ත දේ තුළ තියෙනවා එහෙනම් ඇසුරු කළ යුතු කරුණු 4ක් සහ

බැහැර කළ යුතු කරුණු 4ක් 2 2 හැටියට හේ අපි එක පැත්තක් ගත්තේ.

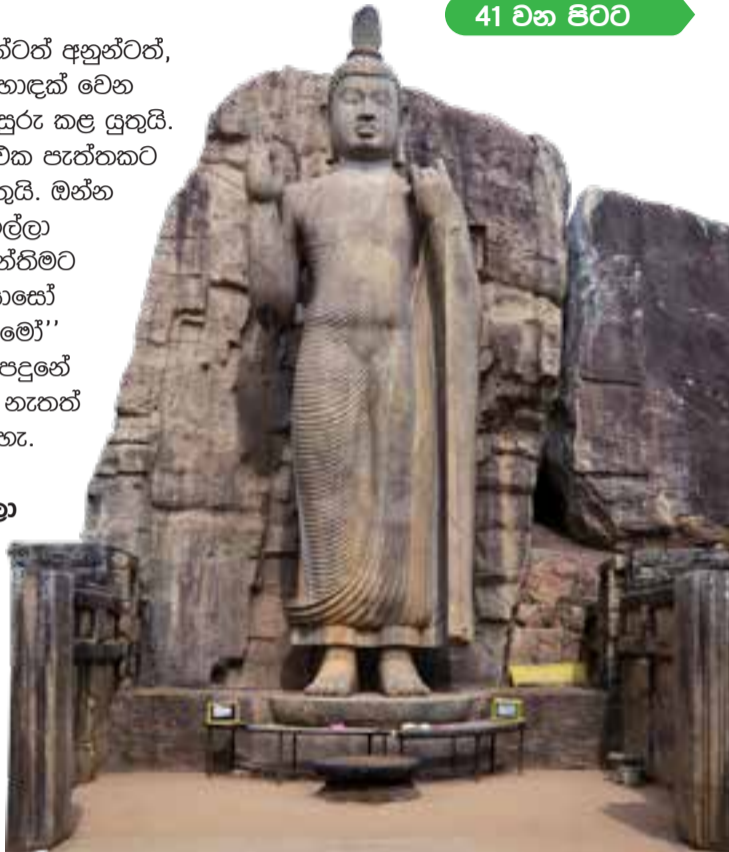
එතකොට එහෙනම් තමන්ටත් අනුන්ටත්, දැනුත් අනාගතයේදීත් හොඳක් වෙන කියන අවස්ථා 4 අපි ඇසුරු කළ යුතුයි. නොහොඳ වෙනවා නම් එක පැත්තකට හරි ඒවා බැහැර කළ යුතුයි. ඔන්න ඕක විස්තර කරන්න ගිහිල්ලා බුදුපියාණන් වහන්සේ අන්තිමට කිව්වා "වත්තාරෝ අස්සාසෝ අධිගතෝ හොන්ති කාලාමෝ" කියලා. එතකොට යලි ඉපදුනේ නැතත්, කම් එල ඇතත් නැතත් කම්පා වෙන්න හේතු නැහැ.

### ඥාණ සම්පයුක්තව උරලා බැලීම. (උරගල)

මේක හරි වැදගත් තැනක් බුදුපියාණන් වහන්සේ කියනවා. "කාලාමයිති, ඔන්න ඔහොමයි අස්සාස 4 පුර්ණය කරන්නේ" කියලා. ඒ කිව්වේ

ඇසුරු කරන (ඇතුලට ගන්න) 4ක් පෙන්නවා. ඒ අනුසාරයෙන් බැහැර කරන 4කුත් පෙන්නවා. ඇතුලට ගන්න 4 තමයි වැදගත්ම. ඕක තමයි බුදු දහමේ හරය. මට අවැඩක් වෙනවා නම් දැන් හෝ අනාගතයේදී, දෙ වැන්නෙකට අවැඩක් වෙනවා නම් දැන් හෝ අනාගතයේදී ඒක නොකළ යුතුය. පස්සාස කළ යුතුයි

41 වන පිටුව





# සුවෝදා

## ආයුර්වේද වේද පියස

- ☑ සැබෑ ආයුර්වේද වෛද්‍ය දැනුම
- ☑ ශ්‍රී ලංකා රජයේ ආයුර්වේද සේවයේ පළපුරුද්ද
- ☑ නිවැරදි රෝග විනිශ්චය තුලින් සියළුම සර්වාංග රෝග
- ☑ නිව්ටාවටම සුවකර ගැනීමට ඔබගේ විශ්වාසනීය ආයුර්වේද වෛද්‍ය සේවය (ඔටිතිර වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර මගින් සුවකල නොහැකි රෝග සඳහා විශේෂයි)

The One & only Doctor in **Melbourne** with  
Sri Lankan Ayurvedic Medicine & Surgery degree (BAMS) and  
Experience in Sri Lankan Government Ayurveda Hospitals



**Dr. Udeni Liyana Arachchi**

- B.A.M.S. (Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery) [Hons] University of Colombo, Sri Lanka
- Panchakarma Training - Uni. of Rajiv Gandhi Bangalore, India
- Dip. Psychology & Counselling - Uni. of Sri J'Pura, Sri Lanka
- A.A.A. - (Australia)

**Suwodaa Ayurveda**  
Narre Warren South  
**1800 071 017**  
**0478 497 800**  
www.suwodaa.com.au  
www.facebook.com/suwodaa