

තාරුණ්‍යය

මෙවර සන්නස කරුවන් සදුර-සෙන්නේ ඇදුරට මාතෘකා කරුවන් සිසුවන්ගේ, ඇදුරට මාතෘකා කරුවන් විසින්, ලියාලෙන, සිසුවන් වන රූපගත, රූප ගැඹුර නිර්මාණයකි. ආවරණය වන තුල, ගැඹුරට වන රූපගත, ලියාලෙන, නැතිවී තාරුණ්‍යය ය. ඇදුරේ මවන නායක සන්නස නම් කරන්නේ තාරුණ්‍යය නමිනි.



බැඳුම් වියෙන් පවතින බැඳුම් නැවුම් ලෙසට සොයා යන මෙසේ විය හැකි පෙළ මත වැඩි වී සිටින නිර්මාණ කළයුතු වන්නේ නම්, නමින් නුගුණ වන අතර මධ්‍යම මට්ටමට පිය මා කරන්නට ආරාධනා කෙරෙන ඇදුරේ මවන තාරුණ්‍යය වන පොරොන් දුටා සේ ය යනි. සිටි නොකඩන දැරුවරයන් මෙ කරනා විදාරණය වන පන්තේ තාරුණ්‍යය පමණක් නොවේ. මනුෂ්‍ය භවය මානව නායක සුභ පුරුණය ද රට වසමට ඇති පොරොන් නැගෙන්නේ. නිර්මාණ වියට පන්තේ බැඳුම්ගෙන් සිතෙහි ඇති වන කුලල නිකමට ඇති නොවීනිදෙනු මේ දීමෙන් වේ ද? නම් නමට පිළියෙහි සුභපුරුණය. කුලල දහමන දේ පදනා පිළිතුරු සොයා යන්නට නිසි විය යොදාගන්නට වලැබී ඇත්නා සේ ය.

ආදරයේ මල් මුළුත් කඳලොබවන් විවිදමුත් මෙමට කරන ඇරගුමක් බැඳෙයි මලවි සමනලයුත්

මෙවර සන්නස කරුවන් සිත්තම සිසිර දිනනායක

විශ්ව සාහිත්‍යයේ තාරුණ්‍යය පිළිබඳව ලියැවුණ දෑ අතරකි. විශාල ලැඟෙන කපුරේ ගිලිවියාකන් වී අතන් නොරා මේවා නුචා දුටුද අඳුරු කාමරයක සංකප්ත පරිවර්තන පද පෙළක් මෙලෙස ලියැවෙන්නේ වසර කීපයකට පෙරාතුව අප අතරින් වියේ වූ පසුවට කාකෘතාව, උපකාසය දක්වමට ද ඉක්මවා ගනිමිනි. ජපන් කවි Daisaku Ikeda ගේ Songs From My Heart නම් වූ මහා කාව්‍ය ග්‍රන්ථයේ මෙවන් කඩක් වෙමින් පවී. දක්-වන්නට වරම් ලබා සිටුණ ද පසුවන අසලි වියෝ වර ම කරයි විය. තාරුණ්‍යය පිළිබඳ නොලියැවූ මාතෘකාට අප කැපවූ විය කාව්‍යයකි ය.

තාරුණ්‍යයේ - ලා ගිරුයි මේ නැබි එන්නේ සුළං හැමුවාවේ - වළා නැඟුනාවේ

උකුණු දැසින් වරද දකිනා කුසින සිත් පෙළ කළන කරනා සීත සෙසියාවලේ සදාකාලික සත්‍යයේ නුවර නැමට නැවුම් ගිනියම රුගිරියෙන්

සියාවන් බැඳි අනුන් මුදනා සිතැඟියාවන් මාන බලනා පේළි උන්මතේ මවා පානා නිදහසේ පවුරු සිදුලේ යටගියාවේ නාමයෙන්

පරිවර්තනය හා සටනක සිසිර දිනනායක විසාය වූද්ධිනී ඒකනායක



චිත්තේ වූ මෙලො
 ශුරුකුමා ඉදිරියේ වාහනක් නැවතුණා... වාහනයේ බැලුමට ආවේ හොඳ සුරි වකක් ඇදුරෙන් තරුණ මවත්තයක්... තරුණයා ශුරුකුමාව දුණතමා වැනදා..

"සර් මාම මතකද? උච්ඡන් ඉක්බිලේ මමේ වරදකට සර මම ගැනුවා.. උච්ඡ මිනිසෙක් වෙනවද තරුණ මව්ලෙගේ වෙනවද සියලු වදා සර මමයේ අනුවා.. ඒක මමේ නිකට හරියා වැදුණා.. මම ඉඟිවන් සර කියා මිනිසෙක් වුණා.. " තරුණයා කීවිවා.

ශුරුකුමා ඇස් වල කඳුව ප්‍රවේශන බලා ගිටියා. මේ කතාව මම කීවේ ඒ ශුරුකුමා වෙච්ච වී ක ධර්මමන්දු මහත්තයමයි.

සංස්කෘත වර්තන සංස්කෘතිය

මේවිටත් ශ්‍රී ලාංකික සමාජයට සංස්කෘතික විපක්තයක් උදා වෙලා වී තෙයි. බොහෝ සංස්කෘතික ක්‍රියාකාරකම් හැම සති අන්තයම මේ පුරයේ තැන තැන පැවැත්වෙනවා. ඒක සතුටක්. බොහෝ සමඹි සමාජීය අනුග්‍රහයෙන් මෙරෙක මේ කටයුතු අතරේ හිස්වෙලියාවේ පවුරේ ගායි



දෙමව්විය සිසුව ගැඹුණින් මිදී වී කපුට දොරින් නික්ම යාමට නොහැකි වෙලාවේ දැක්නා සේ ය. ඒ සඳහා මනු කල්පවන්නා ය. නිවනල් සිසිලි වලින් අනුනාය. වරදට කිපෙන රන් වූ රුගිරියෙන් උණුසුම් ය. එමනෙකට වී අනන්ත ජනන වූත් ආල නැඟම දැරූ ගලා යන බවැහින් මිත් වී රුගිරිය රිදීම ගැන්වෙන්නේ ය. සුඛයුළු වියෙන් කික්ම වියායා යාමට සැරසෙන කුටුම්භයක් සේ නොවේ ද යන?

බැඳු යාමට ඇති පියාලට ගණනද සුර පටු නොවේ. ආලෝකයක් වනා කුම කුසෙහි අනෙකක් නොදිස්. නම හාරාගිමට සුදානම්ව ඇති සමාජය කෙසේදැක්ද? නිර්මල සිදුණු සිසුවලි වලින් සවිඊ කුරුණු සිත කුසකච්ඡය. ඊජ්ජොව, වැනි කිළි කුණු වලින් තෙර ය. ඒ නිසාම මවුන් සමාජය දකින්නේ මංගල්ලව ප්‍රසන්න සිසිනි. එයමයි මනු දකිනා ඇදුරේ ගැඹුරකය. එය සුලයෙන් සුලයට පානන ඇදුරේ ගැඹුරකි

කයේගේ දුක්ඛතා ඔප් නංවන්න මහත්සි වෙත සමඹිගේ ගැන සටනක් නොබලා බැලූ. කාලයක සිට බොහෝම නිකම් ලෙස මේ කටයුත්ත කරන ස්කෘති සංවිධානයටත් එහි සංස්කෘතික අංශයටත් විශේෂයක් වී පිටුපස සිටින අතර නිකටත් මාලිගී ජයසිංහ මහත්සියම මේ මුලින් පුදගත් අපි තැමකිනි. ඒ හව හවත් මෙවරයි කටයුතු කරන්නට මෙධිරියක් වන ලෙසයි.

සුව මිනිසෙකුගේ හොඳ හදවතක්
 රෝගණ ධර්මමිච්චි නම් වන පුන්දර මිනිසා ආපසු ලංකාවට ගියේ හැමදාම වෛද්‍යයේ නැගෙන ඉතිරි කරමින්. ඔහු හිස්වෙලියාවට පැමිණ මට දුරකථනයෙන් කතා කළ පසුව චිකාඩියේ ම මා විශ්මිලට පත් කළේ කතා වන කිරීමේ මා වචන් වර ලියු සටනේ කියවන්න මතකයෙන් සිහියෙන්. "පුලු මිනිසෙකු වන මං ඒවා කියවන්නා වචනන් නෙවෙයි... ඒවායේ කවේද කතා කියන මානුෂික පැවරුණ කොටස් රෝගී ගන්නවා..." ඔහු මගේ සටනේ කියවන සැසඳුණ පුන්දර ගැන බොහෝම කතා කලා. "...නුගත් මිනිසෙකුට නොහේරෙන ඒ දේ මම තේරෙනවා.. මං ඒවා ලංකාවේ මේ ධාරාවන්ට පවා පෙන්වන්නවා... මෙමක් බලාපැරුණු මේ මිනිසුන් හිස්වෙලියාවට වෙලා කොඩි තරම් දේ කතා කරනවාද? ඒ මේ ලංකාවේ ඉන්න ඕන මිනිසුන් කෙරෙයි? කියලා මම යාච්චන්ට කියන්නවා... මගා ලියන දේ අයන කරන පුරවී මිනිසෙක් ඉඟිවත් ඉන්න බව අභිකත කරන්න පටන..." රෝගණ කීවිවා.
 මං දැන් අවුරුදු හතරක් විතර සික්සේ ඉඳන් කතා බහ කලා. කතා බහ ජනප්‍රිය බවත් මම දන්නවා. ඒත් මේ වෛද්‍ය නිකට සතුටක් නෙකන සදහනක් අනන්ත ලැබෙන්නේ බොහෝම කලාගුරුයි. රෝගණට පත්තර යටන සුදුකාමිණී වත් සේකුයි.

පිරිමිකිය

දේසිය මලල ක්‍රීඩා ත්‍යාග
 ශ්‍රී ලංකාවේ මලල ක්‍රීඩාවෙන් පදක්කම් දිනා ගැනීම කවි වසර දහයකින් මෙවර ඉටුනො-වන සිහිකයක් මෙතැයි විචාරකයන් පවසති. විසර දුකක් හේතුව ලෙස විසිවන ශතකයේ සහිත ක්‍රීඩකයන් බිහිවෙන්නට සහ වත්මන් ක්‍රීඩකයන් රැක වෙමින් සිටි ක්‍රීඩකයන් නොවෙන්නට හේතුවා. මෙමට පෙර සුයේ සිරි සුගන්තිකා, සුගත්, ක්‍රියානි සහ දිනා වැනි විසිවන ක්‍රීඩකයන් වෙලාවෙන් නව අපේක්ෂ ක්‍රීඩකයන් තමන් විසින් නොමැති අතර ඔවුන් තවදුරටත් තමන් මෙවරේ පැවැති මෙවරේ නිකමයකට වළඹීමට ඉඩ සුදියන සඳහා දී ඇතැයි විචාරකයන් පෙන්වා දෙයි.

අනුරාධ ඉන්ද්‍රජිත් අනුමෝගේ මරණ චිත්ත

දිව
 ශ්‍රී ලංකාව කිසිදේපක නරමින් පසුගිය දා පිත්බන්තයේ හෙල්වික් කුටුර බලා ගිය මලල ක්‍රීඩා කණ්ඩායමේ මෙවරේ ධාරිත අනුරාධ ඉන්ද්‍රජිත් කුමාර හට තම තරග ක්‍රීඩා ක්‍රීඩා කිරීමට අවස්ථාවක් උදාවුණේ තැනැත්ත විචාරක විය. එම තරගයේ හරි අඩක් අවසන් කරමින් දේශනායේ විසිවන ක්‍රීඩකයන් ධාරිතයේ සමඹ නිකමය යෙදී සිටි මලල ක්‍රීඩකයන් 20 ක් ධාරිතය කොට තරග ආහාර දමා සිමයි. එම දුර ප්‍රමාණය පැය 1 විනාඩියක් කුණු වීම කිරීම මෙම ක්‍රීඩකයන් ක්‍රියාවත් වුවද තරගය අවසන් කිරීමට තරම් ප්‍රමාණයක් අනවසන් ශ්‍රී ලංකා ක්‍රීඩකයා සතුව නොමැතිවුණේ මෙහි වර්තමාන විය. එයට හේතුව ඇත්තේ අනුරාධ ඉන්ද්‍රජිත් කුමාර තම ධාරිත වර්ධනය සඳහා ලෝකයේ පුදුර ධාරිතයක් රැකීමට ධාරිතයේ යෙදීමයි. ඔහු මෙවරේ තත්වයකට පත්ව ඇත්තේ දේසිය පුහුණුකරුවකුගේ අනුරාධ උපකුමාරයන් ක්‍රියාවට සැමවිටම යෑමේ ප්‍රතිඵලයක් වශයෙනි මෙහි පැවරීමයි.

පත්තර මිනිසාගේ මනසකලා

ජනතාවගෙන් උදුරුකින හැඳු පණද බලල ආරක්ෂාපුනා මිලුරට අවශ්‍ය සාධාරණ ජනපතිවරණයක් වීපක්ෂ තාකය රකිමි කියයි
ලංකාදිප
 හැමෝම කළේ ජනතාවගේ අයිතිය උදුරා ගන්න ඒකම මනසින් මහත්තයා.
ලංකාදිප
 රාත්‍රී වකෙන් පසු සමාජ භාලාවල මහත්තන් තහමයි. දැන් ඉතින් මිමි පස්සේ සියලුම මැර ක්‍රියා නවතිනවා සිතුවරයි. කොනොමද අපේ පොලීසිය මොනේද? නිකමයි හේද...?
ලංකාදිප
 සිරින් මතුවී පැහැරන කඩ වැදුණු දෙදෙනෙක් කඩවු ව පැහැරන යයි. **ලන්ඩේ**
 කනට දාච්චි හෙයි පුළුන් ඉතිරි වේච්චි යාවවා...
දිවයින
 නිලධාරීන් පුටුවල - වී අස්චාන්ත අවු වල
ලංකාදිප
 කාන්තාවන් තම වටිනාකම වටහාගෙන ඉදිරියට පැමිණිය යුතු කාලය වළඹිලා. වීජං නුවර ලෝක කාන්තා සම්මේවේදී ජනපතිකිය කියයි.
ලංකාදිප
 එක් කාන්තාවක් ඉදිරියට ඇවිත් කල හරිය මතක් වෙනකොට ඔක්කොට කාන්තාවලා ඉදිරියට ආවෙත් මොනා වේච්චි කියලා අපට නම් බයත් ගිනෙන්නවා.
ලංකාදිප
 මමම යළි පිහිටුවන පකන සමිමතයි වැඩි පණද 115 සි
ලංකාදිප
 ඉලලා හිටලා මොනේද ඇති වැඩත් කරනවා...

මමයි ශ්‍රී ලාංකික දන්ත වෛද්‍යවරයා
Dr Shahnaaz Ozeer
 B.D.S., Dip. Clin. Dent (Restorative) NZ
 Dip. Clin. Dent (Oral Medicine) NZ
DENTIST

Facilities are also available for :
 Mini implants
 Whitening of teeth
 Aesthetic dentistry
 Orthodontics

10% Discount for Senior Citizens, Pensioners and Healthcare Cardholders till end 2005

**1254 Pandy Road, Bundoora 3083
 Tel : 03 9467 7760**