



අහෝ ඒත් මෙහි හිමිකාරයා අහලක වත් නැත. ගම් පලාතේ නැත්තනම් රටේ නොවේ වත්....1

එරට්නියා ගොතා ගෙන ජීවන අරගලයේ නිමග්න වෙමින් මල් මාලා ගොතන විමලක්කා දෙස මම මොහොතක් බලා සිටියෙමි. ශත වර්ෂයකින් තවත් ශත වර්ෂයකට මාරු වුවත් අප ගම ඔස්සේ නගරයට දිවෙන පාර දිගේ දහස් ගණන් ජනි ජනයා ඇදී ගියද මේ මල් මාලාව ඒ එකෙකුගේ ගෙලේ නොරැඳුනු සැටි....1

එහෙත් මේ නිසා ඇගේ සිතේ කිසිදු කලකිරීමක සේයාවක් වත් නැති වග මුහුණේ ඉරියව් වලින් පෙනුනි. ඒ වෙනුවට කිබුනේ මුහුණේ බලාපොරොත්තු සහගත සොම්නස් කාරී බවකි. ඒ ඇගේ අභිසක නිර්භයකාරී බවට හොඳහැටි ගැලපුනේය.

ඉන්පසු මතක ඇති කාලයක මට ගමට යා ගත නොහැකි විය. කුඩුම්භ සරංක්ෂණයේ නියැලෙමින්

සිටි මට සිත සිතා නැවීමට බොහෝ ගැටලු ඕනෑවටත් වඩා තිබුනි. එතෙකුදු වුවත් මග නොටදී හමුවන බුලත් විට හපමින් කුමක් හෝ වෙලඳාම් කරන ගැහැනුන්, අවි කුටකයේ වැලි තාවිච්චි හෝ කොන්ක්‍රීට් තාවිච්චි අදිමින් හෝ කොහු ලෙලි තලමින් දිවි සරි කර ගන්නියත් හෝ ඉන්දියාවේ දී මා දුටු ගොම වැරටි වලින් දර පිණිස පතුරු සාදා දිවි සරි ගන්නා දුගී ගැහැනුන් ඇගේ මුහුණ මට විටින් විට සිහි පත් කළේය. අභිසක බලාපොරොත්තු සහගත ඔවුන් ගේ සිතහවන් තුලින් මට සිතුවේ විමලක්කා ද ඔවුන් ගෙන් කෙනෙකු බවයි. මෙබඳු ගැහැනියක් පසු කරන හැම වතාවකම මම විමලක්කා එක් දිනක මේ මල් මාලාව දෙස මම අනිමිස ලෝචනයෙන් බලා සිටින විටකදී කී වදන් රැවි පිලි රැවි දෙයි. ,

බලාපොරොත්තු නැති කර ගන්න නරකයි මල්ලි...කවද හරි මේ මල් මාලෙ අයිතිකාරය මට හම්බ

**සන්නස අන්තර්ජාලයෙන්**  
**www.sannasa.net**

**NISALA ARANA FORTHCOMING ACTIVITIES**

**# 1. PUBLIC SEMINAR:**  
"STRESS MANAGEMENT for Health & Longevity - Role of MEDITATION"

Stress!!!! Are you worried?

The "NISALA ARANA" (International Centre for Inner Peace & Happiness) is conducting a workshop on Stress Management for Health & Wellbeing highlighting the benefits of Meditation. This workshop will explore the nature of stress, its effects on the human body and ways and means of managing stress to remain healthy.

There will be ample opportunities for your questions & discussion.  
ALL ARE WELCOME (Free Admission)

**Speakers:**  
Ven AJAHN Dr Viryananda (Buddhist Temple -Box Hill),  
Prof Padmasiri De Silva (University of Monash),  
Dr Garnville Dharmawardene (Well known Sri Lankan Scientist),  
Dr Padma Herath (Health Services- Victoria) and  
facilitated by Dr Daya Dayawansa

On Saturday 13th of March 2010 & Time:1.30 pm- 4.30 pm  
Venue:  
Block -W, CHISHOLM Institute of TAFE, Dandenong, (Please enter from Cleeland Street ( Melway Ref: 90 F4)

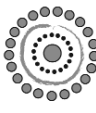
For further information Please contact; Dr. Daya Dayawansa (0407 823 065).

**# 2. On May -1ST Saturday evening at Drum Theatre, Dandenong, two shows @2.30 pm and 6.30 pm**

**Musical Concert: "Mai Gee Raavaya".**

Musical show conducted by Sri Lankan singers  
Ranil Mallawarachchi, Priyankara Perera,  
Sathis Perera, Anuradha Perera.  
Backed by "Solid Sri" and Melbourne based dancing troupes.  
More details later.

**For further information please contact;**  
**Susantha Aparekka (0417 145 272).**

**YSL Migration Services**

---

**MIGRATION SERVICES**

---

We specialise in

- Skilled Migration
- State Sponsorship
- Parent, Spouse and Student Visa

**Yashodhara Sarachchandra Liyanaarachchi**  
(Registered Migration Agent)  
MARN: 0746956

**0430 359 006**

26 Sallybrook Circuit, Narre Warren, VIC 3805  
Tel: **03 8794 9818** | **03 8794 9297** :Fax

yasho@yslmigration.com  
www.yslmigration.com

Lead Design House

