අහෝ ඒත් මෙහි හිමිකාරයා අහලක වත් නැත. ගම් පලාතේ නැත්තනම් රටේ තොටේ වත්....1

එරමිනියා ගොතා ගෙන ජීවන අරගලයේ නිමග්න වෙමින් මල් මාලා ගොතන විමලක්කා දෙස මම මොහොතක් බලා සිටියෙමි. ශත වරෂයකින් තවත් ශත වරෂයකට මාරු වුවත් අප ගම ඔස්සේ නගරයට දිවෙන පාර දිගේ දහස් ගණන් ජනී ජනයා ඇදී ගියද මේ මල් මාලාව ඒ එකෙකුගේ ගෙලේ නොරැඳුනු සැටි....1

එහෙත් මේ නිසා ඇගේ සිතේ කිසිඳු කලකිරීමක සේයාවක් වත් නැති වග මුහුනේ ඉරියව් වලින් පෙනුනි. ඒ වෙනුවට තිබුනේ මුහුනේ බලාපොරොත්තු සහගත සොමිනස් කාරී බවකි. ඒ ඇගේ අහිංසක නිරහංකාරී බවට හොඳහැටි ගැලපුනේය.

ඉන්පසු මතක ඇති කාලයක මට ගමට යා ගත නොහැකි විය. කුඩුම්භ සරංක්ෂණයේ නියැලෙමින් සිටි මට සිත සිතා තැවීමට බොහෝ ගැටලු ඕනෑවටත් වඩා තිබුනි. එතෙකුදු වුවත් මග තොටදී හමුවන බුලත් විට හපමින් කුමක් හෝ වෙලඳාම් කරන ගැහැනුන්, අව් කූටකයේ වැලි තාච්චි හෝ කොන්ක්‍රිට් තාච්චි අදිමින් හෝ කොහු ලෙලි තලමින් දිවි සරි කර ගන්නියන් හෝ ඉන්දියාවේ දී මා දුටු ගොම වැරටි වලින් දර පිණිස පතුරු සාදා දිවි සරි ගන්නා දුගී ගැහැනුන් ඇගේ මුහුන මට විටින් විට සිහි පත් කළේය. අහිංසක බලාපොරොත්තු සහගත ඔවුන් ගේ සිනහවන් තුලින් මට සිතුනේ විමලක්කා ද ඔවුන් ගෙන් කෙනෙකු බවයි. මෙබඳු ගැහැනියක් පසු කරන හැම වතාවකම මට විමලක්කා එක් දිනක මේ මල් මාලාව දෙස මම අනිමිස ලෝචනයෙන් බලා සිටින විටකදී කී වදන් රැව් පිලිරැව් දෙයි. ,

බලාපොරාත්තු නැති කර ගන්න නරකයි මල්ලි...කවද හරි මේ මල් මාලෙ අයිතිකාරය මට හම්බ ■

සන්නස අන්තර්ජාලයෙන්

www.sannasa.net

NISALA ARANA FORTHCOMING ACTIVITIES

1. PUBLIC SEMINAR:

"STRESS MANAGEMENT for Health & Longevity - Role of MEDITATION"

Stress!!!! Are you worried?

The "NISALA ARANA" (International Centre for Inner Peace & Happiness) is conducting a workshop on Stress Management for Health & Wellbeing highlighting the benefits of Meditation. This workshop will explore the nature of stress, its effects on the human body and ways and means of managing stress to remain healthy.

There will be ample opportunities for your questions & discussion.
ALL ARE WELCOME (Free Admission)

Speakers:
Ven AJAHN Dr Viryananda (Buddhist Temple -Box Hill),
Prof Padmasiri De Silva (University of Monash),
Dr Garnville Dharmawardene (Well known Sri Lankan Scientist),
Dr Padma Herath (Health Services- Victoria) and
facilitated by Dr Daya Dayawansa

On Saturday 13th of March 2010 & Time:1.30 pm- 4.30 pm
Venue:
Block -W, CHISHOLM Institute of TAFE, Dandenong, (Please enter from Cleeland Street (Melway Ref: 90 F4)

For further information Please contact; Dr. Daya Dayawansa (0407 823 065).

2. On May -1ST Saturday evening at Drum Theatre, Dandenong, two shows @2.30 pm and 6.30 pm

Musical Concert: "Mai Gee Raavaya".

Musical show conducted by Sri Lankan singers
Ranil Mallawarachchi, Priyankara Perera,
Sathis Perera, Anuradha Perera.
Backed by "Solid Sri" and Melbourne based dancing troupes.
More details later.

For further information please contact;
Susantha Aparekka (0417 145 272).

YSL
Migration Services

MIGRATION
SERVICES

We specialise in

Skilled Migration
State Sponsorship
Parent, Spouse and Student Visa

Yashodhara Sarachchandra Liyanaarachchi
(Registered Migration Agent)
MARN: 0746956

0430 359 006

26 Sallybrook Circuit, Narre Warren, VIC 3805
Tel: 03 8794 9818 | 03 8794 9297 :Fax

yasho@yslmigration.com
www.yslmigration.com

Lead Design House

MIGRATION AGENT REGISTERED mara.com.au REGISTRATION NUMBER 0746956

MIA
MEMBER OF MIGRATION INSTITUTE — OF AUSTRALIA —