Sri Lanka: the show-piece of Asia

Dr. Mathu H. Liyanage

PhD in Creative Writing (Ireland)
Master of Letters in Creative Writing (Australia)
BA (Hons) in Philosophy (London)
Higher Diploma in Advanced Freelance Journalism (Australia)
Special Certificate in Advanced Social Work(Philippine Women's University)
Diploma in Social Work (Sri Lanka)

The seeds of peace, tranquillity and prosperity sown in the Northern and Eastern provinces after the gallant and conclusive defeat of terrorism on November 6, 2009 by President Mahinda Rajapaksa have grown up robustly, and the blooming, elegant flowers of different hues are spreading their enthralling sweet-scent over the blue skies of the country but also the foreign countries, drawing over 800,000 visitors to the Island in 2011. It is predicted that 2.5 million visitors will visit Sri Lanka by 2016.

The pot-holed Highway, connecting the North and the South, which was devastatingly damaged, blocked by the terrorists, and was in a state of disrepair has now been repaired and open to public vehicles. It has boosted the influx of local tourists to Jaffna and Trincomale and vice versa, as never seen before. The cultural tours now taking place between the former land-locked North and the South has, and will, undoubtedly, help the reconciliation process to reach unprecedented heights.

It was indeed a delight to see that the popular and widely accepted British travel magazine "Conde Nast Traveller" has nominated Sri Lanka as one of the top five destinations to watch in 2012, placing Sri Lanka third ahead of Britain, Australia and Abu-Dhabi.

To make the situation even brighter and more colourful, Sri Lanka's Pushpika Sandamali de Silva has won the Best National Costume Award at the Miss Tourism Queen International 2011 beauty pageant held in Beijing, China from December 13 - 29.

To attract more visitors to the Island, the government had introduced an online system of processing visa applications at the end of 2011 and, during the first ten hours if its introduction, 839 visitors were able to obtain visas online, bringing the total arrivals to 1,252 and realizing Rs 1.5 million as revenue. It has proved to be a tremendous boost to tourism and to the economy.

According to the Immigration and Emigration Department, about 15,000 online visa applications have already been received from overseas visitors.

The peace and tranquillity now prevalent in the country; the neck-breaking lofty dagabas and viharas in Anuradhapura such as the Ruwanweli seya (one of the world's tallest monuments standing at 300 feet (91m) with a circumference of 950 feet (290m); the breathtaking statues carved out of rocks - the Isurumuniya lovers in Anuradhapura - and the statue of the 39-foot (12-m) standing Buddha at the Aukana Temple; the mind-soothing waterfalls scattered throughout the hilly districts; the look-alike carpets of vast stretches of tea plantations in Kandy and Nuwara Eliya regions; long stretches of sandy beaches in the South and North East, providing excellent facilities for water sports and games; and the world-famous historical places like the Kandy Dalada Maligawa (the Temple of the Tooth Relic), Sri Pada (Adam's Peak) and Kataragama Hindu Kovil will keep the visitors enthralled, and this may induce them not to look beyond Sri Lanka to spend their holidays. The pageants held in Kandy and Kataragama, and the trek to Sri Pada during the seasons will keep them spellbound if the tourists' visits coincide with them.

The Yala National Park and the Wilpattu Sanctuary, teeming with herds of wild elephants, deer and other species, besides flocks of exotic birds, will provide any visitor with excitement and joy they are looking for.

Not only has Sri Lanka made vast strides in tourism but it has also set the stage to transform its long held tag "Jewel of the Indian Ocean" into "Wonder of Asia," according to the prestigious Gulf publication, Khaleej Times of December 24.

A note prepared by Gareth Leather, Asia Economist at Capital Economics, which has offices and research centres in Singapore, Toronto and London, and distributed to investors says, "Capital Economics expects the Sri Lankan economy to grow eight per cent in 2012, making it the fastest growing economy in emerging Asia after China."

ආසිරි වනිගරත්න

ෆෙංෂුයි යනු කුමක්ද ?

ෆෙංෂුඉ යනු මීට වසර 3000කට පමණ පෙර චීනයේ බිහි වූ විශ්මිත ශාස්ත්‍රයකි. අද බටහිර යුරෝපීය රටවල අතිෂයින්ම ජනප්‍රිය වී ඇති මෙම ශාස්ත්‍රය එම රටවල ජ්‍යොතිෂ විද්‍යා සහ වාස්තු විද්‍යා කටයුතු වලදී බහුලව යොදා ගැනේ. ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් මේ පිළිබඳව පොත් රැසක් ලියවී ඇති අතර බටහිර රටවල් වල මෙම ශාස්ත්‍රය මේ තරම් ජනප්‍රිය වී ඇත්තේ ඉතා සරල ක්‍රියාවන් මගින් විශ්මිත ප්‍රතිඵල උදා කිරීමට මෙම ශාස්ත්‍රයට තිබෙන හැකියාව නිසාය.

අප අවට ඇති පරිසරයේ යහපත සහ අයහපත අඩංගු යම් ගුප්ත ශක්ති විශේෂයක් ඇත. මෙය චී :ක්‍යෂ* ලෙස හැඳින්වේ. මෙය ඔබේ ජීවිතයට කෙසේ බලපාන්නේද යනුවෙන් තීරණය වෙන්නේ ඔබ ජීවත්වන නිවස, ඉදිකළ ස්ථානය, එහි කාමර සකසා ඇති අයුරු, කාමර තුල භාණ්ඩ තබා ඇති ආකාරය සහ ගෙවත්තේ ස්වභාවය අනුවය.

පරිසරයේ ඇති "චී" ශක්තිය ඔබ එය වෙනස් කිරීම මත ඔබට විවිධාකාර ලෙස බලපායි. ශාස්ත්‍රාණුකූල ලෙස නිවස හා අවට පරිසරය වෙනස් කිරීම මගින් ජීවිතයේ පුදුමාකාර දියුණුවක් උදා කිරීමට ෆෙංෂුඉ අපට කියාදෙයි.

"චී" ශක්තියේ ගමන් කිරීම රඳා පවතින්නේ එයට මුනගැසෙන භූමියේ හෝ ගොඩනැගිලි වල හැඩය මතයි. තියුණු කෝණ එහි ගමන අඩාල කරයි. සමතලා නැම් එහි ගමනට බාධාවක් නොවේ. ෆෙංෂුඉ ශාස්ත්‍රය මගින් කෙරෙනුයේ නිවසක කාමර හා ඒ තුල ගෘහ භාණ්ඩ විසිතුරු දේවල් ආදිය සුපරීක්ෂාකාරී ලෙස තබා -චී" ශක්තිය බාධාවක් නොවී ගලා ඒමට සැලැස්වීමය. නිවසට -චී" ශක්තිය කිසිම බාධාවක් නොවී ගලා ඒමට හැකි නම් එහි නිවැසියන්ට නිරෝගිබව ධනවත් බව සහ සරුසාර බාවය ලැබේ. නමුත්-චී" ශක්තිය ඒමට බාධා ඇතිවුවහොත් නිවැසියන්ට රෝග පීඩා, ධනහානි සහ අවාසනාව ඇතිවේ.

ෆෙංෂුඉ යන පදයේ අර්ථය වනුයේ වාතය සහ ජලය යන්නයි. චීන ජාතිකයින්ට මේව ජීවනදායි ශක්තිය වේ. අපේ පරිසරය මේ මුල ධාතු දෙකෙන්ම නිර්මාණය වන නිසා අපේ ජීවිතයත් දෛවයත් ඉන් හැඩගැස්වෙන බව ඔවුන් විශ්වාස කරයි.

අපේ පරිසරයේ ශක්තිය ගැලපීමේ රහස් වසර දහස් ගණනක් තිස්සේ චීන ජාතිකයන් දැන සිටි අතර ඔවුන් මෙම ශක්තිය -චී" යනුවෙන් නම් කර එය හිතකර පරිසරයක් නිර්මාණය කිරීමට යොදා ගත්තේය.

ඔබේ හිස නිවැරදි ලෙස තබාගෙන නිදාගන්න

ඔබ නිදාගැනීම සඳහා නිදන කාමරයක් තෝරාගන්නා විට තමන්ගේ ෂේන්ග් චී (දියුණු) දිශාව පිහිටා ඇති නිදන කාමරක් තෝරාගන්න. නිවසේ මැද සිටගෙන එක් එක් දිශාවන් වලට නිවස වෙන් කරගන්න දැන් ඔබ ෂෙන්ග් චී දිශාව අයිති ප්‍රදේශයේ ඇති නිදන කාමරය තමයි ඔබට නිදාගැනීම සඳහා ඇති ඉතාම වාසනාවන්ත ස්ථානය වන්නේ. ඔබට ෂෙන්ග් චී දිශාවට අයිති නිදන කාමරයක් පිහිටා නැත්නම් අනිකුත් ශුභ දිශාවන් තුනෙන් එක් දිශාවක පිහිටි නිදන කාමරයක් තෝරා ගන්න. ඔබට මෙයද කළ නොහැකිනම් බිය විය යුතු නැත. මන්ද ඕනෑම කෙනෙකුට සෑම දෙයක්ම සර්ව සම්පූර්ණව ලබා ගැනිමට නොහැකි නිසා. ඒ කෙසේ වෙතත් ඔබ නිදන ඇඳ තිබිය යුත්තේ ඔබේ ශුභ දිශාවන් හතරෙන් එකකට ඔබේ හිස යොමු වන පරිද්දෙනි. (එනම් ශුභ දිශාවන් හතරෙන් එකකට ඔබේ හිස් මුදුන යොමු වී තිබිය යුතුය.) මෙවිට ඔබ නිදන විට ඔබ තුළට 'අන්ර්ඝ ශුභදායක ශක්තිය' ගලයි. මෙය වාසනාවන්ත ෆෙංෂුයි ලබාගන්නා ඉතා ප්‍රබල ක්‍රමයකි. වඩාත්ම ශුභ දිශාව වන්නේ ඔබේ ෂෙන්ග් චී දිශාවයි. එම දිශාවට හිස යොමුවෙන ලෙස ඇඳ හරවා ගැනීම අපහසු නම් අනික් ශුභ දිශාවන්ගෙන් එකක් තෝරාගන්න. (ඔබ ෂෙන්ග් චී දිශාවට හිස යොමුවන සේ නිදාගත් විට ඔබ තුළට ගලන්නෙ ඔබේ රැකියාවේ, ව්‍යාපාරයේ දියුණුවට බලපාන ශුභ ශක්තියයි)

උදාහරණයක් ලෙස අපි හිතමු ඔබේ කුවා අංකය 4 කියලා. එවිට ඔබේ 'ෂන්ග් චී' දිශාව වන්නේ උතුරයි. ඔබ කළ යුත්තේ නිවසේ උතුරු පැත්තට පිහිටා තිබෙන නිදන කාමරය තෝරා ගැනීමයි. මෙය කළ නොහැකි නම් හිස උතුරු දිශාවට හෝ ඔබේ අනිකුත් ශුභ දිශා තුනෙන් එකකට හරවාගෙන නිදාගැනීමට ඔබ දැඩි ලෙස උත්සහ කළ යුතුය.

ඇඳේ දිශාව

ඔබේ ඇඳ හරවන විට සහ ඇඳ පිහිටා තිබෙනවිට පහත සඳහන් කාරණා ගැන සැළකිලිමත් විය යුතුය.

ඇඳට ඉහලින් බාල්කයක් නොතිබිය යුතුය. බාලකයක් යට නිදාගැනීම ඉතා අශුබයි.

ඔබේ ඇඳ දෙසට කිසිම උල් හැඩැති දෙයක උල යොමු නොවී තිබිය යුතුය. මෙම උල් සහ තියුණු දාර වලින් ඔබ වෙතට විෂ ඊතල නිකුත් වේ.

ඔබේ පාද කෙලින්ම දොර දෙසට යොමු නොවී තිබිය යුතුය.

ඔබේ නිදන කාමරයට වෙනම නාන කාමරයක් තිබෙනවා නම් ඔබේ හිස හා පා ඇඟිලි ටොයිලට් එකට මුහුණලා නොතිබිය යුතුය.

ඇඳේ හිස පුවරුව (ඔළුව තබන ප්‍රදේශය) කෙලින්ම ජනේලයක් යට පිහිටා නොතිබිය යුතුය.