

Elephant: a precious asset in many ways

From time immemorial, the domestic elephant has been a reliable and useful friend of man while the wild elephant is involved in a tug-of-war with the villagers, destroying their chena and other cultivations, huts, and often killing them. On the other side, men get together to drive away elephants in the night by burning wild fires and making big noises to frighten them and, occasionally, trigger their guns as the last resort.

Elephant is a large mammal of family Elephantidae, the only living members of order Proboscidea; almost naked grey skin; massive forehead; small eyes; upper incisor teeth form 'tusks', snout elongated as a muscular grasping 'trunk'; ears large and movable to radiate heat.

There are two living species. The African elephant is the largest living land animal (height up to 3.8 meters (12.6 feet) with three sub-species, the savanna (bush) elephant, Cape elephant and forest elephant.

The Asian elephant has four species: Indian elephant, Ceylon elephant, Sumatran elephant, and Malaysian elephant.

The African elephant is larger with larger ears, a triangular lip on the top and bottom of the trunk and obvious tusks in the female.

Elephant is a precious asset and holds a prestigious

role in Buddhist cultural celebrations and activities. It is on the back of the elephant decorated by an expensive dress illuminated by thousands of electric bulbs (globes) that the sacred Tooth Relic of the Buddha is carried in a golden casket on the final day of the Esala Maha Perahera held annually in August. The elephant is followed by over 50 other elephants equally decorated and illuminated, drummers, and dancers, both male and female, as if a heavenly procession is parading the streets of Kandy.

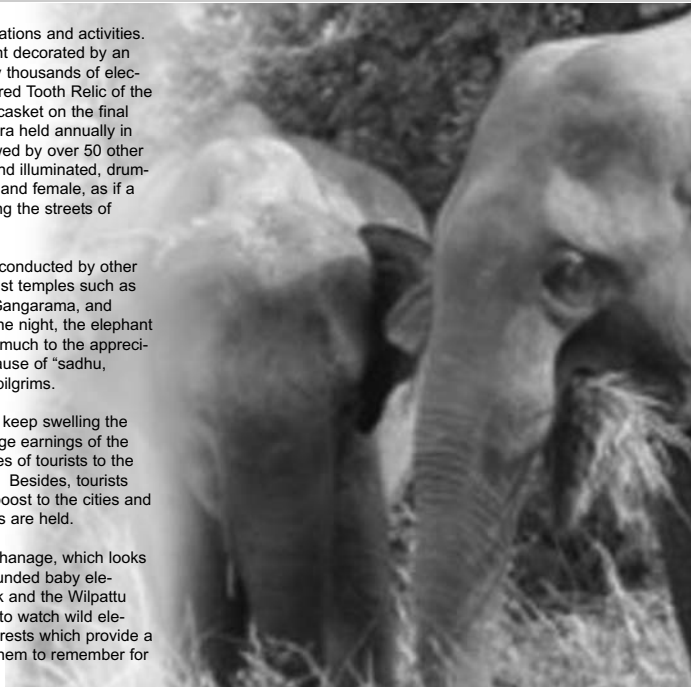
When similar processions are conducted by other popular Buddhist temples such as the Kelaniya, Gangarama, and Bellanwila, in the night, the elephant takes its place much to the appreciation and applause of "sadhu, sadhu" by the pilgrims.

Elephants also keep swelling the foreign exchange earnings of the government by attracting droves of tourists to the country from across the globe. Besides, tourists bring vibrancy and economic boost to the cities and towns in which the celebrations are held.

The Pinnawela Elephants' Orphanage, which looks after orphaned, neglected, wounded baby elephants, The Yala National Park and the Wilpattu Sanctuary also attract tourists to watch wild elephants roaming freely in the forests which provide a heart-throbbing spectacle for them to remember for quite a long time.



Dr. Mathu H. Liyanage



පිළිකා සුවයට මැදදිකොටු

මැදදිකොටු ප්‍රතිකාරය පිළිබඳව වෛද්‍ය සිත්තිසා ජයසූරියගේ අත්දැකීම

ද්විතියික පිළිකාවක් ඇති වීමෙන් පසුව විකිරණ හෝ රස විකිරණ සාදන ඖෂධ වලට හෝ මා හොඳින් සිටින්නේ නොවේදැයි විමසන බොහෝ දෙනාගේ පැහැදිලි පිළිතුර වශයෙන් මෙම ලිපිය ලියන්නෙමි.

මම වසර දහයකට පෙර එනම් 2002 දී මාගේ වකුගඩුවේ සිට මුත්‍රාශය දැඩිව මුත්‍රා ගෙන යන නළයේ පිළිකාවක් ඇති විය. මගේ පිළිකාවට හොඳු උදවු වනුයේ මුත්‍රා ප්‍රසාරණ හා මුත්‍රාශයේ සුළු කොටසක් ලෙස කාර්යක්ෂම ඉවත් කරන ලදී. අනතුරුව මා විකිරණ ප්‍රතිකාරයට පාත්‍ර කෙරිණි.

වසර හතක් පමණ එනම් 2009 දක්වා මම නියෝජිත සිටියෙමි. ඉන්පසුව යැවූ මුත්‍රාශයේ ද්විතියික පිළිකාවක් වර්ධනය විය. එය කලින් වනාහී මෙම සංක්‍රමණික පිළිකාවක් විය. එයද ලෙසකර්මයකින් ඉවත් කෙරුණු අතර බයොප්සියක්ද සිදු කරන ලදී. මාගේ සාකච්ඡා පසු පිළිකාවේ තත්ත්වය පරීක්ෂා කිරීමට නියමිතව තිබිණි.

ඇප්ටකොටු ඇටවල මදයේ ඇති "මී 17" නම් වූ ද්‍රව්‍යය පිළිකා සඳහා විකල්ප ප්‍රතිකාරයක් සේ යොදා ගත් හැකි බව මට දැන ගන්නට ලැබුණේ මේ කාලයේය.

අදාළ ඇප්ටකොටු ඇප්ටකොටු මධ්‍යස්ථ ප්‍රතිකාරයට නම් වූ වෙබ් අඩවියේ මෙය සඳහන් විය. මැදදිකොටු කාලයේදී මී17 නම් වූ මේ ද්‍රව්‍යය අන්තර්ගත බව මේ වෙබ් අඩවියේ අඩංගු තොරතුරුවලින් දැන ගතිමි. ලොව මී 17 විවිධ ප්‍රභව අතර මැදදිකොටු එක් ප්‍රභවයකි.

ඒ අනුවත් ලොකවේද සුදුබව සොයාගත හැකි දෙයක් වන මැදදිකොටු විදැරීමේදී නොවන එකක්ද විය.

අත්හදා බැලීමේ ලෙස මම දිනපතා මැදදිකොටු ආහාරයට ගැනීම ආරම්භ කළෙමි. උදුසු ආහාරය සඳහා මැදදිකොටු පිනාගත් පොල් හා සම්බෝල සමඟ ද දවාලට සහ රැට වැනි වස්තූන් සමඟ බත් සමඟද මැදදිකොටු ආහාරයට ගතිමි. මෙසේ දිනපතා නොකඩවා මැදදිකොටු ආහාරයට ගැනීමෙන් මාගේ පසුව මුත්‍රාශයේ පිළිකාවේ තත්ත්වය පරීක්ෂා කිරීමට ආශයිකව පරීක්ෂාවටද පෙනී සිටියෙමි. එම පරීක්ෂාවෙන් හෙළි වූයේ පිළිකාවක් සිදු සඳුකුණක් නැති බවය. වෙනත් කිසිදු ප්‍රතිකාරයක් නොගැනීමටත් මැදදිකොටු ආහාරය දීමටත් කරගෙන යෑමටත් මම තීරණය කළෙමි.

මුත්‍රා සමඟ රුධිරය පිටවීම හෝ වෙනත් වේදනාවක් හෝ රෝග ලක්ෂණ නොමැති හෙයින් මා වැනි රෝගීන්ගේ යහපත තනා මාගේ අත්දැකීම ලෝකයට හෙළි කළ යුතු යැයි තීරණය කළෙමි. 2009 වසරේදී මාගේ අත්දැකීම ලෝකයට හෙළිකොට දැන් වසර තුනක් ගෙවී තිබේ. මා තුළ පිළිකාවක් කිසිදු සඳුකුණක් නැති අතර මම හොඳින් සිටින්නෙමි. මැදදිකොටු කාලයේදී අඩංගු මී17 හැරීම් ද්‍රව්‍යයේ රෝග නිවාරණ ශක්තියක් ඇති බව දැන් මම විශ්වාස



කරන්නෙමි. ශරීරයේ විවිධ කොටස්වල පිළිකා තත්ත්වයන් මැදදිකොටු ආහාරය ආනුභවය නැතහොත් සුවයක් වී ඇති බව දැනගන්නට ඇත.

එබඳු එක් වයසක මනත්මයක් මා වෙත මුදල් දීමට සූදානම් වූ නමුත් මම එය ප්‍රතික්ෂේප කළෙමි. එක් එක්වන කාලය රු. 47,000/- ක් වැය වන බවත් ඒ මුදල් මේ ප්‍රතිකාරය නිසා ඉතිරි වූ බවත් මුදල් දීමට පෙළඹුණේ ඒ නිසා බවත් මතු පැවසීය.

මාගේ අත්දැකීම් සහිත ලිපිය අන්තර්ජාලය හරහා කියවූ ඇමරිකාවේ ලැටී වොන් නැමැති වෛද්‍යවරයකු පිළිකා සඳහා මැදදිකොටු යොදා ගන්නා ආකාරය ගැනත් මැදදිකොටු තම්බන ආකාරය හා ආහාරයට ගන්නා ආකාරය ගැනත් ප්‍රශ්න වලින් ඉදිරිපත් කළේය. මේ කර්ම

ප්‍රශ්න අයුරින් ඇසීමේ මා එතුමාගෙන් විමසූ විට ඔහුගේ පිළිතුර වූයේ පිළිකා සුවය සඳහා මැදදිකොටු යොදා ගත් පළමු වන තැනැත්තා මා නොවන බවත් පිළිකාගේ මැතිලානි සන්කෝම් වෛද්‍ය විද්‍යාලයේ මහාචාර්ය මැදුමුල් නව්‍යෝ මැදදිකොටු ප්‍රතිකාරයෙන් පිළිකා රෝගීන් 500කට අධික සංඛ්‍යාවක් සුවයක් ලබා ඇති බවත්ය. ඔහු විවර්ණයෙන් පිළිබඳ උගන්වූයේ දක්වන්නෙක්ද වේ. මහාචාර්ය මැදුමුල් නව්‍යෝ හෝ ලැටී වොන් පිළිබඳ වැඩිදුරට තොරතුරු අන්තර්ජාලයේ ගූගල් සෙවුමකින් බොගත හැකිය.

මහාචාර්ය නව්‍යෝ විටත් වූයේ අන්තර්ජාල යුගය උදාවන්නට පෙරය. එහෙයින් එතුමාගේ සොයා ගැනීම් ලොව පුරා ප්‍රචාරය නොවීය. එහෙත් එතුමාගේ ආයතනය මැතිලානි වේ. ඉන්ටර් 3ක් ලියා ඇති මහාචාර්ය නව්‍යෝ එක්සේෂා පවුකා රැසක් අන්තර්ජාලික වෛද්‍ය සම්මේලනවලට ඉදිරිපත් කොට ඇත. මහාචාර්ය නව්‍යෝ විසින් යොදාගත් විශේෂිත වූ මැදදිකොටු ප්‍රතිකාර ක්‍රමයක විස්තර ලැටී වොන් විසින් මා වෙත එවනු ලැබීය. ඒ ක්‍රමය මෙසේය.

(පිරවූ කෝපිය 2ක්) විනාඩි 2ක් අඹරා (බිලෙන්ඩර් කර ගන්න) අඹරාගත් කිරි පැහැති දියරය උස විදුරු තැන්පතකට දමා පැයක (ප්‍රධාන වශයෙන් කෘබ්බිනි) එවිට තැන්පතේ පත්ලේ තැන්පත් වනු ඇත. ඉහලින් ඇති අවර්ණ වතුර බඳු දියර කොටස පරේසයමින් වෙන්කර බිඳුනකට වත් කර ගන්න. එම දියරයෙන් බාගයක් උදේ ද ඉතිරි කාගය සවසද පානය කරන්න.

මී17 හැරීම් ද්‍රව්‍යය නිශ්චාලනය කිරීමට මහාචාර්ය නව්‍යෝ යොදා ගනු ලැබූයේ යටපත් ක්‍රමයයි. මේ නිශ්චාලනය දිය-වැඩියා රෝගීන්ටද යොදා ගත හැකිය. ඒ සිති කොටස ඉවත් වී ඇති හෙයිනි. එසේම මෙය පිළිකා රෝගයෙන් පෙළුනු අයටද යොදා ගත හැකිය. හැටුම් ප්‍රදාහය හෝ ලෙගන් යුෂ එක්කර ගැනීමෙන් එය ප්‍රතිඵලයක් ලෙසින් පානයක් කරගත හැකිය. පිළිකා නිවාරණ ඖෂධ සඳහා අධික මුදල් වැය කිරීමට හැකියාවක් නැති අතර මේ තොරතුරු විශේෂයෙන් වැදගත් වේ යැයි සිතමි.

වෛද්‍ය සිත්තිසා ජයසූරිය
පරිවර්තනය
ආචාර්ය පියසිරි අමල්සිරි
සා.පා.

LEARN JAPANESE

By a Qualified Experienced Teacher (Northern Suburbs).

PREP to VCE
Help in essay writing, exam tips, conduct mock tests and preparation for VCE oral exam.

Individual classes for reasonable rates.

Contact: 0425396975