

පසුගිය නිවස

ඉදිරිපත් කරන්නේ
භීතා යටවර
geetha.yatawara@gmail.com

Rice with Lentils and Vegetables

Ingredients

- 450g rice
- 1 cup red lentils or dhal
- 4 cardamom pods
- 4 cloves
- 1 cinnamon stick crushed
- 1tbs cumin seeds
- ½ tsp peppercorns
- 2tsp ginger garlic paste
- 2 green chillies chopped
- 2 onions thinly sliced
- ¼ cup blanched almonds
- 1/3 cup raisins
- 1 potato diced
- 250g mushrooms sliced
- 2tbs chopped fresh coriander
- 5 cups water
- 3tbs oil
- Salt to taste

Method

Roast the cardamom, cloves, cinnamon, cumin and pepper corns until



slightly brown, and then grind it. Heat the oil and fry the onion until brown. Remove the onion from the pan and add the almonds and the raisins and fry until brown and then remove it from the pan. Then add the grind ingredients into the pan and stir over a low heat and then add the washed rice, lentils and potatoes, cook for 5 minutes. Add the water, mushrooms and coriander and cook until done. Garnish with almond and raisin before serving.

Kesari

Ingredients

- 250g semolina
- 75g ghee or butter
- 50g cashew nuts
- 10g raisins
- 50g condensed milk
- Syrup
- 75g sugar
- 400ml water
- 2g cardamom powder
- Yellow colouring/ orange colouring

*Make thin sugar syrup with the above ingredients.

Method

Heat the ghee in a pan. Fry the cashew nuts until golden and add the raisins and remove from the pan. Add the semolina and fry until slightly brown. Add the syrup and cook until all the water has been absorbed. Then add the condensed milk and cook for 2 minutes.

Remove from fire and spread on a greased plate and garnish with nuts and raisins, then cut into squares. Serve warm.



35 වන පිටුව

පිහිටා විසඳුම් සෙවිය නොහැකි බව පැහැදිලිය.

□ කෙසේ වෙතත් ලංකාවේ පසුගාමී ධනවාදයේත් අධිරාජ්‍යවාදයේත් ඉන්දීය ආධිපත්‍යවාදයේත් නිර්මාණයක් වන ඒවායේ භූ දේශපාලන ආර්ථික මූලධර්මයන්ට අනුව හා ලංකාවේ සියලු දේමළු, මුස්ලිම් ධනපති හා සුළු ධනපති පුතු කණ්ඩායම්වල බල මූලධර්මයන් සඳහා කෙරෙන ජාතිවාදී දේශපාලනය විසින් හසුරුවනු ලබන ලංකාවේ ජාතික ගැටලුවට ධනපති ක්‍රමය තුළ නිවැරදි විද්‍යාත්මක හා ස්ථිරයාර විසඳුමක් කරා එළඹිය නොහැකිය. එනම් ධනපති ක්‍රමයට ලංකාවේ ජාතික ගැටලුව විසඳිය නොහැකිය යන සත්‍යය අප පිළිගත යුතුය.

□ ලංකාවේ ජාතික ගැටලුවට ස්ථිරයාර විසඳුමක් ලබාදීමට ධනවාදය අසමත් වුවද, ධනවාදය තුළදී මුලදී විසඳිය හැකි, විසඳිය යුතු උතුරේ හා නැගෙනහිර හා සෙසු පළාත්වල වෙසෙන ජනතාවට බලපාන ගැටලු රැසක් තිබේ. එබැවින් පීඩාවට පත් සියලු දේමළු, මුස්ලිම් ජනතාවගේදී වගකීම වන්නේ, බලය ලබාගැනීම සඳහා බලයට දායක වීම සඳහා විවිධ ජාතිකත්වයන්ට අයත් ධනපති හා සුළු ධනපති පුතු කණ්ඩායම් අතර සිදුවන බල අරගලයට හමුදේ වෙනම වෙනුවට එය ප්‍රතික්ෂේප කර තම අයිතීන් දිනාගැනීම සඳහා, සංවිධානය වීමත් සමත් වැදීමත්ය. එනම් ජාතික ගැටලුව සැබෑ ලෙසටම විසඳිය හැකි සමාජවාදී සමාජ පරිවර්තනයක් වෙනුවෙන් සටන් වදින අතරම ධනවාදය තුළ ධනෝත්තර ප්‍රතිසංස්කරණ දිනා ගැනීම සඳහාද සටන් වැදීමය.

□ මෙම විශේෂලිඛ තත්වය තුළ ලංකාවේ ජාතික ගැටලුවට ස්ථිරයාර හා නිවැරදි විද්‍යාත්මක විසඳුමක් සඳහා ජනතාව ඒකරාශී කරන අතරම වගාමි දිනාගත යුතු උතුරේ ජනතාවට බලපාන ගැටලු රැසක් තිබෙන බැවින් ඒවා විසඳා ගැනීම වෙනුවෙන් අරගලයක් කළ යුතුය. ඒ සඳහා ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ පහත සඳහන් යෝජනා මාලාව ඉදිරිපත් කරයි.

මතු සම්බන්ධයි

A home loan specialist who speaks your language.



Vajira Karunarathna
Personal Lender

Home loans can seem confusing enough, without being in your second language. At the Commonwealth Bank we have lenders like Vajira, who speak Sinhalese as well as English. Vajira not only knows your language, he knows your area too. Extensive local lending experience means he's got a pretty good idea about what kind of home loan might suit you best. And you'll usually have a decision in 24 hours.

So call **Vajira** on **0401 593 567** to set up an appointment with someone you can truly talk to.

commbank.com.au

Important information: Applications for finance are subject to the Bank's normal credit approval. Full terms and conditions will be included in the Bank's loan offer. Fees and charges are payable. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. CBA0A0605



Determined to be different