පසන් නිවස

ඉදිරිපත් කරන්නේ
ගීතා යටවර

Fried Fish

Ingredients

Fish Fillets 500g
Ginger Garlic paste 50g
Red chilli powder 10g
Lemon juice 2tsp
Gram flour 200g
2 eggs
Curd 100g
Cumin seeds 1tsp
Salt to taste
Oil for deep frying
Note: Use orange red colour if the chilli powder does not give enough colour

Method

Cut the fish into fillets or fingers. Mix the fish with salt, lime juice, ginger garlic paste and red chilli powder. Leave it for 15 minutes. Make a batter with gram flour, curd, eggs, cumin seeds, salt and water. Marinate fish in this batter for a further 15 minutes. Heat oil and deep fry fish until lightly brown and crisp. Serve sprinkled with chaat masala and lemon wedges.

Orange Sponge Pudding

Ingredients

Self-raising flour 100g
Baking powder 1tsp
Caster sugar 100g
Butter 100g
2 eggs
1 orange skinned and cut into thin slices

Method

Grease a ring mould and sprinkle thickly with sugar. Arrange orange slices in the tin. Beat the butter, sugar and eggs well and mix with the flour and spoon into the mould. Bake in a moderate oven for 20-30 minutes until done. Turn out onto a serving dish and serve with cream and the following sauce.

Marmalade Sauce

Ingredients

Cornflour 1tb
Two heaped tablespoons marmalade jam
Orange juice to taste

Method

Add orange juice to the marmalade jam and make it up to 250ml with cold water. Add the cornflour and stir well, boil until thickened.

23 වන පිටෙන්

බංකොළොත්භාවයට ඇද දමා ඇති බව වසං කර ගන්නයි. 13 නමැති දිරාපත් රෙදි කඩින් විළි වසා ගන්නට මහින්ද රාජපක්ෂට බැරිය. ඔහුට මේ රටේ කිසිදු ප්‍රශ්නයක් (ජාතික ප්‍රශ්නයද ඇතුළුව) විසඳන්නට බැරි බව දැන් පිළිනොගන්නේ ඔහුගෙන් යැපෙන කෘදරයන්ය. හොරුන්ය. දූෂිතයන්ය.

දැන් 13 පිළිබඳව මේ සිදුවෙමින් තිබෙන බොරු "සංවාදය"ජාතිවාද දෙකේ නියෝජිතයන්ගේ සංවාදයකි; සිංහල හා දෙමළ ජාතිවාද දෙකේ කුණු වූ, වසුරු ගඳ පතුරුවන සංවාදයයි. ඒ නිසා ජනතා විමුක්ති පෙරමුණට මේ සංවාදයේදී ඒ දෙපැත්තම එක කාසියේ දෙපැත්තය. අපට හෝ ජනාතවට රටට මේ සංවාදය අවශ්‍ය නැත. අවශ්‍ය වන්නේ ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික ගැටළුව " ලිබර්තේ, එගැලිතේ, ෆ්රැටනිතේ - නිදහස, සමානත්වය, සහෝදරත්වය" පිළිබඳ පදනම මත පිහිටා විසඳිය හැකි බව පිළිබඳ සංවාද-යයි. "නිදහස, ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදය, සමානත්වය සහෝදරත්වය" කවදාවත් හඳුනා නොගත් ජාතිවාදී ආගම්වාදී අවරසිකයන්ට මේ ප්‍රශ්නය විසඳිය නොහැක. ඔවුන් සිංහල වුවද, දෙමළ වුවද මුස්ලිම් වුවද සියල්ලෝම ජාතිවාදය ආගම්වාදය වපුරා ජන්ද ගොඩ ගසා ගන්නට පෙළ ගැසී සිටින්නේය. එතැනදී ජනතාව එකිනෙකා මරා ගැනීමට, ලේ හලා ගැනීමට සැලැස්වීම ඔවුනට පහසු දෙයකි. 13 ප්ලස් ගේනවා යයි විදේශනායකයන්ට පො-රොන්දු වූ ජනාධිපතිවරයාගේ ආණ්ඩුව තුළ 13 ට විරුද්ද යැයි කියන අය ඉන්නේ කෙසේද? මේ පොරොන්දු ජනතාවට දෙන පොරොන්දු මෙන් අමතකකර දෑත පිසගන්නට බැරිබව ජනාධිපතිවරයා තේරුම් ගතයුතුය. මේ සියළු දෙනාම දැන් කරන්නේ අන්යමක්නොව ජනතාව ඉදිරියේ දේශපාලන ගේම් ගැසීමය.

13 වන ආණ්ඩුක්‍රම සංශෝධනය, ඒ හරහා ශ්‍රී ලංකාවට පැටවුනු පළාත් සභා අවුල විසඳීම සඳහා ඒවා අහෝසි කළ යුතුය. එය කළ යුත්තේ ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික ප්‍රශ්නයට ඉහත සඳහන් පදනම යටතේ විසඳුම් ලබා දෙමින්ය. ලංකාවට මේ මොහොතේ අවශ්‍ය කුමක්ද යන්න ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ නො-පමාව ජනතාවට ඉදිරිපත් කරනවා ඇත.

A home loan specialist who speaks your language.

Vajira Karunaratna
Personal Lender

Home loans can seem confusing enough, without being in your second language. At the Commonwealth Bank we have lenders like Vajira, who speak Sinhalese as well as English. Vajira not only knows your language, he knows your area too. Extensive local lending experience means he's got a pretty good idea about what kind of home loan might suit you best. And you'll usually have a decision in 24 hours.

So call **Vajira** on **0401 593 567** to set up an appointment with someone you can truly talk to.

commbank.com.au

Important information: Applications for finance are subject to the Bank's normal credit approval. Full terms and conditions will be included in the Bank's loan offer. Fees and charges are payable. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. CBALA0605

Determined to be different