

පසන් නිවස

ඉඳිපත් කරන්නේ
හීනා යටවර

Chicken in hoisin sauce

Ingredients

- 400g chicken breast
- 5 tablespoons oil
- 5-6 cloves of garlic finely chopped
- 4-5 spring onions cut into 1 inch pieces - with the white and green parts separated
- 1 ½ tablespoons dry sherry or red wine
- 3 tablespoons hoisin sauce
- 50g roasted cashew nuts

For the Marinade:

- Salt to taste
- Pepper to taste
- 2 teaspoons dry sherry or red wine
- 1 teaspoon corn flour
- ½ egg white lightly beaten
- 2 teaspoons sesame oil

Method

Dice the chicken into small cubes. Add the salt, pepper, sherry or red wine, cornflour and the beaten egg white to the chicken and leave it to marinate for 30 minutes. Blend in the sesame oil. Heat a frying pan



and pour 4 tablespoons of oil and add half of the garlic and the white part of the spring onion. Then add the chicken and cook for about 10 minutes and then lower the heat and add the dry sherry or wine and remove the chicken from the pan. Increase the heat and add the remaining oil and the garlic. Once it starts to sizzle add the hoisin sauce and stir well. Return the chicken to the pan and cook for 2 minutes and then add the cashew nut and green parts of the spring onion.



Apple Cake

Ingredients

- 2 eggs
- 225g caster sugar
- 150ml milk
- 175g self-raising flour
- 3-4 cooking apples

Method

Grease and flour a 20cm x 30cm baking tray. Beat the eggs and 200g of sugar until the mixture is thick and creamy. Put the butter and milk into a pan and bring it to boil and then add it to the egg and sugar mixture, fold the flour into the mixture. Pour the mixture into the prepared tin. Peel and slice the apples and arrange them over the mixture. Sprinkle the remaining sugar on top of it and bake in a moderately hot oven for 20 - 25 minutes until golden brown.

38 වන පිටුවේ

මිනිවලන්, ඊට පෙර මතුකරගත් ඒලිය කන්ද සමූහ මිනිවලන් මෙතෙක් මතුකර නොගත් 1971 හා 1980 ගණන්වල සමූහ මිනිවලවල් සියලුමගණන් මගින් ප්‍රකාශයට පත්වනු ඇත්තේ ධනපති පාලක පාතිය දෙවරක්ම ජනතා විමුක්ති පෙරමුණට එරෙහිව දියත් කළ කුර මිනීමරු මර්දනයයි. එතෙක්මිදි ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ එහි ආරක්ෂාව සඳහා කළයුතුව තිබුණ සාධාරණ යුක්තිගරුක නැතිවීමටද සිටිනවාය මේ සමූහ මිනිවලවල්වලින්ම හොඳින් පුද්ගලයන් වේ.

තිවරැදි දැක්ම, ශක්තිමත් සංවිධානය, ජනතාව හා ජයග්‍රහණය පිළිබඳ වූ නොසැලෙන විශ්වාසය, කරපවීම, පරිත්‍යාගය, අධිෂ්ඨානය, අභිමානය, ජීවය, අද්‍රව්‍ය බව යන මිනීම මැරුමක් බැඳවුන් අද ආදර්ශයක් වන්නේ ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ පමණි. එහි සා සෙසු දේපොලන පක්ෂවලට ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ වගේ වන්නයි සමහරු ඉල්ලෙති.

එහි තේරුමක් නැත. ඒවායින් එකකටවත් ජනතා විමුක්ති පෙරමුණක් විය නොහැක. අතින් අතට ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ ජීවමාන ලෙස ජනතාව ඉදිරියේ ඉහලින්ම තිබියදී ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ වගේ පක්ෂ කුමටද? ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ ලාංකීය දේපොලනය, සාහිත්‍ය, කලාව ආදී හැම ක්ෂේත්‍රයක්ම තිවරැදි මගකට නැරඹිය. ශ්‍රී ලාංකීය අධිරාජ්‍ය විරෝධී, ප්‍රගතිශීලී, ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී, පරිසර හිතකාමී, පුජ්‍ය / පුජක පක්ෂයට, වැඩකරන ජනතාවට, ගොවි ජනතාවට, ධීවර ජනතාවට, කාන්තාවන්ට, තරුණ ජනතාවට, ශිෂ්‍ය පරපුරට, බුද්ධිමතුන්ට, සාහිත්‍ය කලාදර්ශීන්ට, මාධ්‍යවේදීන්ට,

කර්මාන්ත/ව්‍යාපාර/ඉඩමිනිමියන්ට පූර්ණ විශ්වාසය තැබිය හැක්කේ ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ මත පමණි. එහි සා ජනතා විමුක්ති පෙරමුණට එක්වන්න. ඒ වටා රොක්වන්න. අධිරාජ්‍ය විරෝධී, ධනවාද විරෝධී සටනේ හවුල්කරුවෙක් වන්න. සටන් වදින්න. ජයග්‍රහණය කරන්න. සමාජවාදය ජයග්‍රහණය කරන්න. ජනතා විමුක්ති පෙරමුණ දිගුකල් දිනේවා!

අධිරාජ්‍යවාදයට විනාශය ජනතාවට විමුක්තිය ධනවාදයට විනාශය සමාජවාදයට විජයග්‍රහණය

A home loan specialist who speaks your language.



Vajira Karunarathna
Personal Lender

Home loans can seem confusing enough, without being in your second language. At the Commonwealth Bank we have lenders like Vajira, who speak Sinhalese as well as English. Vajira not only knows your language, he knows your area too. Extensive local lending experience means he's got a pretty good idea about what kind of home loan might suit you best. And you'll usually have a decision in 24 hours.

So call **Vajira** on **0401 593 567** to set up an appointment with someone you can truly talk to.

commbank.com.au

Important information: Applications for finance are subject to the Bank's normal credit approval. Full terms and conditions will be included in the Bank's loan offer. Fees and charges are payable. Commonwealth Bank of Australia ABN 48 123 123 124. CBAL06005



Determined to be different