

ඉමා මනෝ වෛද්‍ය විශ්ලේෂණ
කුමුදු රත්නායක

ගන්ටා - නිරි ඉන්ග්ලන්ඩ් ඒර්සා හෙල්ත් සර්විස්
නිරි කාසල්, නිරිසවුත් වෙලස්

ඉමා මනෝ වෛද්‍ය විශ්ලේෂණ
රෝගීන රණසිංහ

සවිත් වෙස්ට් හෙල්ත් කොයා, වෝනබුල්

"මේ ඉමා මනෝ වෛද්‍ය මන්ද ? කොයි වෙලාවේ බැලුවත්
ඉයර් ගෝත් එක කනේ ගතගෙන කාමරේට රංග ගත්තු
ගමන්. ඒ මදිට මාව පෙන්න්නම බැහැ."

ඒණ්ණකා රී කෘමෙන් පස්සෙ සමන්ට හෙමිහිට කිව්වෙ 15
හැටරිදි පුතා ඇතන් නිද බව ඔහුගේ කාමරයට එබිල
තහවුරු කරන්නට පස්සේ.

හැටරිදිලෙ ගිතල බැලුවහම සමන්ටන් හිතුනෙ ඇතන්ගෙ
හැඩරිට පහුගිය අවුරුදු 2 - 3 ඇතුලත වෙනස් වෙලා
කියලයි.

ඉයර් ඇමිමයි තාත්තයි එක්ක විහිල කරපු, ඇමිමගේ ඇතේ
එල්ලිලා ගිටපු, හැනි නිමාමි එක්ක බොරුටට රණ්ණු කරපු
බොහොම කිකරු පුතා, දැන් එතම පිටිත්ම වෙනස්. ඇමිමා -
තාත්තා එක්ක විතරක් හෙවෙයි, හැනි එක්ක වුනත් කතා බහ
කරන්නෙ බොහොම අඩුවෙන්. ඇතවගෙ දෙයක් හැන විතරයි.
කොයි වෙලාවේ බැලුවත් කාමරේට රංගගෙන එක්කෝ සිංදු
ඇතවා - හැන්තම 'ගේස්ට්ස්' එක් හරි 'ටෙක්ස්ට්' කරල
හරි 'වැරි' කරවා, ඒ මදිට පොඩි දෙයකට උනත් ඇමිමා
එක්ක 'ආගිම්' කරනවා.

ඉයර් ඇතාවෙන් පත්සලට, හැන්දලගේ ගෙදරට ගිය ඇතා-
න්ට දැන් ඒ ඔක්කොම "බෝරු".

කොහොම උනත් ඇතන් ඉස්කෝලෙ වැඩ ඇතපු
කරන්නෙතෙවත්, කාලුවො එක්ක කොහෙහරි යන්නට
නියොනවනම් ඒක මගහැර ගන්නෙවත් හැ.

"මේ කොල්ලට මොකක් හරි අසනිපයක්වින්නද ?" සමන්ට
හිතුනා. "අපි ඇතන්ව හදුනු විදින වැරදිද ?" "අපි කොල්ල
එක්ක කතාබහ කරන විදිය වැරදිද ?" මේ සමන්ගෙ ඔදුවට
ආපු තවත් ඇතස්.

ඇන්තමට ඇතන්ගේ වෙනස්වීම්වලට හේතු මොනවද ? ඇත-



න්ගේ දෙමාපියන් වරදක් කරනවද ? ඇන්තම ම ඇතන්ට
අසනිපයක්වන්නද ? කාගෙන්ද මේවා ඇතන්ගේ ? කොහෙල මේවා
හැන දැනගන්න නියෙන්නේ ?

යොවන වියසේ පසුවෙන හැනැණු, පිරිමි ළමුන්ගෙ වෙනස්වීම්,
සමාජ සබඳතා සහ මානසික ගැටළු කතා කළ යුතු මාතෘකාවක්
කියලා අපි හිතුවා. විතරක් හෙවෙයි ළමුන්ගේ යොවනයන්ගෙ මා-
නසික වර්ධනය සහ මානසික සෞඛ්‍යය ගැනත් වැඩිහිටියන් සහ
මිතුරන් සමග ඔවුන් පවත්වන සබඳතා වෙනස්වීම් ගැනත්,
දෙමාපියන් හා වැඩිහිටියන් හැටියට ඔබට ඒ ගැන කල හැකි දේ
හැනත් විකක් කතා කලොත් ඒක හුන දෙනෙකුට වැදගත් වෙයි
කියලයි අපි හිතුවෙ.

සමහර විට ඔබ එවිටර නොදන්නවා විය හැකි "දුරුවකුගේ
පිටිතයෙ පළම වසර වැදගත්කම" ගැනත්, දුරුවාත් - මවත්

ඇතර ඇතිවන බැඳීම ගැනත් විස්තරාත්මකව කතා කලොත්, දුරුවන් ලැබීමට
බලාපොරොත්තුව ඉන්න සහ අලුතින් පවුල් පිටිතයක් ඇරඹන්න සූදානම් වන
ඇතරන් එය වැදගත් වේ කියල අපි හිතුවා.

අපේ අරමුණ දුරුවන්ගේ සහ යොවනයන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යය ගැන කතා
කිරීම වුනත්, සමහර වෙලාවට දෙමාපියන් සහ වැඩිහිටියන් හැටියට ඔබ
ප්‍රවේසම් විය යුතු සහ වැඩිපුර සැලකිලිමත් විය යුතු අවස්ථා ගැනත්, දුරුවන්ට
සහ යොවනයන්ට ඇතිවිය හැකි මානසික ආබාධ ගැනත් තරමක් දුරට හෝ
කතාකළ යුතු බවයි අපි හිතුවෙ.

මිලන සන්නස කලාප කිහිපයෙ අපි මේ මාතෘකා ඔස්සේ කතා කරන්න බලාපො-
රොත්තු වෙනවා. කොහොම වෙන්න, ඔබට විශේෂයෙන් දැනගතයුතු හෝ අපි
විශේෂයෙන් කතාකල යුතු හෝ මාතෘකාවක් නියොනවා කියල ඔබට හිතුවොත් ඒ
බව සන්නස සංස්කාරකට දන්නවන.

ADVICE ON LEGAL MATTERS

Business & Commercial Law
Sale & Purchase of Busines | Leases | Franchises

Conveyancing
Residential, Commercial & Rural
Sale & Purchase | Vendor Statements
Auction Contracts | Contract of Sales
Subdivisions

Probate & Testamentary
Wills | Power of Attorney
(Foreign, Special, Enduring & Medical)
Deceased Estates & Administration

Family Law
Divorce | Consent Orders
Property Settlements | Binding Financial Agreements

Migration Law
General Skilled | ENS/RMS
Spouse | Contributory Parents
Visitor.....etc

GATEWAY

LAWYERS

Senanie Kurukularatne
Barrister & Solicitor
Director-Principal
Attorney-at-Law Sri Lanka
Registered Migration Agent
MARN 0854193

GATEWAY LAWYERS (AUSTRALIA) PTY LTD
PO Box 730 Berwick VIC 3806 Australia
DX 30463 Berwick VIC 3806 Australia
17 Glenview Rise Berwick VIC 3806 Australia

Tel +61 3 8786 9682
Fax +61 3 8786 9681
Mobile +61 414 660 513

info@gatewaylawyers.com.au
www.gatewaylawyers.com.au