

(high cholesterol) ඇති කරයි. කොඳ කාද පානය කිරීමෙන් ගෙවා සුළුව වේ වලකාලයි. මූළු දා පිරිසිඳු කාඟ ආහාර මුළුව නිර්මාණ තැන නිර්මාණ මුදු පැහැදු පානය ඇතුළු, අකුණා යෝග නා අනුමත වේ මෙය තේරේ (චිව්ලර් ආහාර යෝග) වෙත නොකරී, අම්ල පිටතය (gastritis) නා ආමාශිකා ද්‍රව්‍ය (peptic ulcers) සුළුව කරයි.

මම සා ගුණ රෝකින් අනුග ගොල කරද විදුර්චික් පානය කිරීමෙන් අපටත් දිජපාම දුවස ආරම්භ කළ ගැකි නම් එය පොතාත්මි විභාගවියේ?

(ඒක් එක් රෝග වලට ගුණ දෙන කොල කැද විශ්‍ය පිළිබඳව මූලිකයේ මේ ප්‍රතිපාදනයේ බලපෑමාත්‍රක වන්න.)

క్రి. 10కు రచనల్య కివిప్ర ఆయుర్వేద అమెరిక నిలదారణి

କେଣ୍ଟି ଲିଯନାର୍ଡିଵିଲି

(අලේපුව්වූ ලියාපදිංචි අභ්‍යන්තරීය වෘත්තීය සංස්කෘති, පාඨම සහ මෙහෙයුම් යා මෙහෙයුම් උග්‍රාධිකාරී
B.A.M.S. [Hons]) Uni' of
Colombo" Sri Lanka
(Panchakarma Special) Rajiv
Gandhi University" Bangalore,
India
Dip' Psychology & Counselling,
Uni' of Sri J-Pura" Sri Lanka



കൊല്ല കൈട്ട് വീഡ്യൂൾവീഡിയ റൈറ്റ് താഴ്ച ഗാന്ധി...



WESTERN NIGHT (වෙස්ටර්න් නයිට්) ANNUL DINNER DANCE

මහින්ද දිසානායක දුටුල්ගතේ

වසරකට වරක් එකතුවේ සූහදුව කරාබස් කිරීමට



ଭାବୁରେ ଆଶିଲ୍ଲାଦିନୀରେ ପ୍ରାଣକ୍ଷେତ୍ର ଯାହାରିବ
ହୋଇ ଅପାରେଖିଲାଗି ଦୂରାଳି । କାହାର ଦୂରାଳି
ମେଲାପାଲଗୁଡ଼ିରେ ଦାଖିଲା ଦୂରା ଦୂରାଳି ଏହି
ଦୂରାଳିକୁ କିମ୍ବା ୩ ଲିଟରିକୁ ଦିବରଙ୍ଗ । ଲାଲିରୁ
ଦେଇଲାଗିଲାକିମ୍ବା ଦାଖିଲାରେ ଦାଖିଲା ଅଧିକ
ଦୂରାଳି ରୁଲାଗି ରୁ କରିବା ପରିଣାମ ଦେଇ ଲାଲିରୁ କା
ପରିଚାଳନା କରିବିଲେ ତା ଅପର ଦାଖିଲା ଲାଲିରୁ କା
ଦୂରାଳିଲେବି କାହାର ଦୂରା ଦୂରାଳିରେ ଦାଖିଲା
କାହାର ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଦୂରାଳିରେ ଦାଖିଲା । କିମ୍ବା
ଦୂରାଳିରେ କିମ୍ବାରେ ଦାଖିଲା କିମ୍ବାରେ ଦାଖିଲା
ହୋଇ ଅପାରେଖିଲାଗି ଏହି ଦୂରାଳି କରି ଦୂରାଳିଲେବି

ප්‍රාගිනි වුයේ අභාස එවෙන රසිවීමින් ම ඔහි
නිවාතුන් සහ පූලවිත්. ඒ විටත් තොටී මෙම්
බ්‍රිත්‍යාවන පූලවිත ප්‍රාගිනි මෙම්වුලයා යායින් රුසු
විටින් මෙම්වුලයා ප්‍රාගිනිවාත්. මෙම්වුල රුසු
මෙම්වුල ප්‍රාගිනිවාත් ප්‍රාගිනිවාත් මෙම්වුලයා යායින්
මෙම්වුලයා. ඔහි නොවුත් තෙවෙන මෙම්වුලයා
මෙම්වුලයා. ඒ නැගාතු අවස්ථාවිත. මෙහි ගාරු
දුන්වාත් මෙම්වුලයා ප්‍රාගිනිවාත් මෙම්වුලයා
නිවාතුන් සහ මෙහි මෙහි අභාස ප්‍රාගිනිවාත් මෙම්වුලයා
විටත් යෙදී මෙන් කු ලු ලු මෙම්වුල ආය
සහ ඇතුළුවාත් විටත් නොදුවාත් මෙහි

ଦିନ ପରିବାରକୁ ପାଇଁ ପାଇଁ ଆମେ ଏହାରେ ତାଙ୍କୁ
ଅଭିଭାବିତ କରିବାକୁ ପାଇଁ St. Bernadette's Community
କୋର୍ପ୍ସରେ ଏହି ଅଭିଭାବିତ କାମ କରିଲୁ
ବିଭିନ୍ନ ଜୀବିତରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଆମେ ଆମେ
ଦୂରାଧିକ ଅଭିଭାବିତ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଆମେ ଏହାରେ
କାମ କରିଲୁ ଏହାରେ ଏହାରେ ଆମେ ଆମେ
କିମ୍ବା ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଆମେ ଆମେ
କିମ୍ବା ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଆମେ ଆମେ

ස්ථානයක් බව ඔබට ගොඩියම බැඟා. ශේ වනාවේදී මේ ස්ථානයට අවෝල්ල ගොදු මත ඇති ජ්‍යෙෂ්ඨ වෙශ්‍යෙහි මේ ස්ථානයට ලොවෙන්න නෑම දෙනාටම පෙන්වා යුතුයි

ମୁଦ୍ରଣ କରିଥିଲା ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀ ହରଜିତ ପାତ୍ରକାନ୍ତା

විමසීම් : අනුර 0469403981
පයන්තිස්ස - 0416270560
යෝජන - 0416154313
පයන්ත - 0421828030
මක්නොට්ටර් 31 සෙනසුරාලා
සුවය 6.30 - 11.30

North Sun Shines ST bernadatte Community
මෙහිද දියුනායක දැඩ්ලරන්
(බටකර විස්තරීරෝ හි ලංකා බොධ්‍ය සාගමලේ
සාම්බව ඉංග්‍රීස් කිරීම්)