



ආයුර්වේද

රසායන වාජිකරණය



රස යනු ආහාර රසයි. අයන යනු ආහාර රස ගෙනයන මාර්ගයයි. මේවා සෞඛ්‍යයේ නම්ම ද හදුන්වනු ලැබේ.

මහා පවුල් සැලසුමක් අනුව නිරෝගී දරුවන් ලබා, යහපත් ගෘහ ජීවිතයක් ගත කිරීමට අවශ්‍ය උපක්‍රම වාජිකරණ උපක්‍රම ලෙස හදුන්වනු ලැබේ.

අප ගන්නා ආහාරය මතවින් දරුවා පෝෂණ කාර්ය සඳහා සොයාගත් හෙවත් නාල මාර්ග හරහා ශරීරය පුරා ගෙන යාමක් ශරීරයේ පැවැත්ම ඇති කරයි. උපන්දා සිට මරණය තෙක්, අඛණ්ඩ මෙම කාර්ය සිදුකෙරේ. නමුත් යම් යම් වැරදි ආකාර විකරණ හේතු හෝ මානසික දෝෂ නිසා මෙම ක්‍රියාවලිය බිඳවැටීමේ හේතුවෙන් රෝග ඇතිවිය හැකිය.

නිරෝගී අයගේ නිරෝගී කම ආරක්ෂා කිරීමත් වැළඳුන රෝග සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමත් ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රමයේ පරමාර්ථයයි. නිරෝගී කම ආරක්ෂා කර ගනිමින් දීර්ඝායුෂ ලබා ගැනීම සඳහා රසායන ප්‍රතිකාර වැදගත්වනු ඇත. එම රසායන ප්‍රතිකාර විවිධ පුද්ගල අනුව හා වැළඳුන රෝග සුව කිරීමෙන් පසුව එවැනි අයට ද ඒ ඒ ව්‍යුහා ගත

වෛද්‍ය

ගාමිණී විජේසිංහ

හ්න්සේ ආයුර්වේද මහ ජ්‍යාලේ හිටපු ප්‍රධාන වෛද්‍ය නිලධාරී ආයුර්වේද වෛද්‍ය සභාවේ ලේඛකාරීකාරී බාහිර කථිකවරුන් - ගම්පහ වික්‍රමාර්චි ආයුර්වේද වෛද්‍යාගාරය, කැලණිය විශ්ව විද්‍යාලය

රෝග වලට අනුව යොදනු ලැබේ.

නිරෝගී අය වෙනුවෙන් රසායන ප්‍රතිකාර යෙදීමේදී, ශරීරය ස්වභාවික - ස්වභාවික නම් උපක්‍රම යොදා ඉන් අනතුරුව ශරීරය ශෝඛන උපක්‍රම ද (හාසය, වමන, විරෝක, වස්ති) යොදා අනතුරුව රසායන වාජිකරණ උපක්‍රම යොදනු ලැබේ.

මෙහිදී ස්වභාවික - ස්වභාවික උපක්‍රම නිසා ශරීරයේ සෞඛ්‍යෝමාර්ග විවෘත වී ඒ තුළ පවත්නා මල කොටස් දුබල වීමට පත් වී ඉබේ පිටවීමට පටන් ගනී. ඒකාකී සැකෙවින් ඉටු කර ගැනීම සඳහා හාසය, වමන විරෝක, වස්ති යන උපක්‍රම යොදනු ලැබේ. ඉන් පසුව ක්‍රමානුකූලව රසායන - වාජිකරණ ප්‍රතිකාර යෙදීමෙන් බලාපොරොත්තු වන ප්‍රතිඵල ලබා ගත හැකිවන්නේය.

ආහාර රසායනය

මාෂධ වලින් තොරව රසායන ගුණ ලබා ගත හැකිය. ශ්‍රේෂ්ඨතම රසායනය ද එයමය. සතුන් නොමරණ, සොරකම් නොකරණ නිස්බිස් නොදොඩන, කේළාම් නොකියන අධික වශයෙන් මත්පැන් නොබොන පර්දාර සේවනය නොකරණ ප්‍රියවචන කථාකරන ගෞරව පැමිණෙන අයට සුදුසු විධියෙන් සංග්‍රහ කිරීම, දානමය

ප්‍රණා ක්‍රියාවලිය යෙදෙන දෛනික කටයුතු වලදී සත්භාවයෙන් කටයුතු කරන කෙටියෙන් කිවහොත් දස ප්‍රණා ක්‍රියාවලිය යෙදෙන පුද්ගලයා ආහාර රසායනය වැළඳුණේ වෙයි. මොවුන්ට රෝග නොවැළඳෙන්නෝය.

දීර්ඝායුෂ ලැබෙන්නේය. මහා රජප සම්පත්තියෙන් යුත් පවුල සුරතී ක්‍රියාවලිය දක්ෂ වූ පර පුරුෂයන් ගැන නොසිතන ඉහත කී ආහාර රසායන වැළඳුන ස්ත්‍රීය හොඳම වාජිකරණය දා වන්නේය.

බොද්ධ සාහිත්‍යයේ දැක්වෙන චරිත කෝසල මල්ලිකා, විශාඛා වැනි අය හත්වැනි වයසේ දී, සෝ-වන් ඵලයට පත්ව මහා ගෘහ ජීවිතයක් ගත කරමින් බොහෝ දුර මුණුබුරන් ලැබ ජීවත් වූ අය බව ප්‍රකටය. දැනුදු එවැනි අය නැත්තේ නොවේ. දැනැම ජීවිතය සියලු සැප සම්පත් ලැබෙන මාර්ගයයි.

අප ඉතා හොඳ ආහාරයක් නියමිත වේලාවට, නියමිත මාත්‍රාවෙන් ගත්තේ වී නමුදු තරගෙන් සිටිය හොත්, ශෝකයෙන් සිටිය හොත් එම ආහාරය නොදිරිවන්නේය. එනිසා රෝග වැළඳෙන්නේය. රසායනය, වාජිකරණය නො-වන්නේය.

(මීට අනතුරුව, ආහාර නොදිරිවීම රෝග හේතුවක් වන බව)

ලබන කලාපයෙන් බලාපොරොත්තු වන්න

වෛද්‍යවාර්ය, ගාමිණී විජේසිංහ

දම්ඳිව

සියලු පහසුකම් සහිත සුඛෝපභෝගී විශේෂ දම්ඳිව වන්දනා වාරිකා *

බුද්ධගයා, රාජගිරි, වෛශාලී, කුෂිනගර්, ලුම්බිණී / කපිලවස්තු, ග්‍රාවස්ථී, වරණාසී

CHARIKA TRAVELS

Special Pilgrimages for Dambadiva

- Smaller Groups (ideal for families & friends)
- 09 or 10 days Tours
- Star Class Hotel Accommodation
- Air-conditioned comfortable Vehicles (No Train travel)
- Customised Tours if necessary *

* Terms & Conditions Apply. Minimum number of Passengers per group apply

Contact us for details

www.charikatravels.com/dambadiva

Tel: (03) 8804 1488

Email: tours@charikatravels.com

Celink Australia Pty Ltd trading as **CHARIKA TRAVELS**

Tutoring

Tutoring in Maths, English and Science subjects

Also tutoring in Art/Craft

Prep to Year 8

Help for NAPLAN test

Monash Science Graduate (Bachelor of Science)

Contact Metthika on: 0423 916 776