

# සුවෝදා ආයුර්වේද

- සෘෂි ආයුර්වේද වෛද්‍ය දැනුම
- ශ්‍රී ලංකා රජයේ ආයුර්වේද වෛද්‍ය කේන්ද්‍රයේ ප්‍රධාන වෛද්‍ය
- නිරෝධ රෝග විනිශ්චය කළහි
- සියළුම කර්මාන්ත රෝග නිරෝධයට සුවකර ගැනීමට
- සියලුම විෂවෘත්තීය ආයුර්වේද වෛද්‍ය කේන්ද්‍ර (බර්මින්හැම් ආයුර්වේද මධ්‍යස්ථාන සහ සියලු රජයේ වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථාන)

**1800-071-017**

**0478-497-800**

## Suwodaa Ayurveda

Narre Warren South & Melbourne City

Due to popular demand now available in Melbourne City

The One & only doctor in Melbourne with

- Sri Lankan Ayurvedic Medicine & Surgery degree (BAMS) and
- experience in Sri Lankan Government Ayurveda Hospitals

### Dr. Udeni Liyana Arachchi

- B.A.M.S. (Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery) [Hons] - University of Colombo, Sri Lanka
- Panchakarma Training - Uni. of Rajiv Gandhi Bangalore, India
- Dip. Psychology & Counselling - Uni. of Sri J'Pura, Sri Lanka
- A.A.A. - (Australia)

www.suwodaa.com.au    www.facebook.com/suwodaa

## අවුරුදු ඇවිදිම..!

අවුරුදු මේසය හිතැහෙයි සතුටින් කිරීමේ දී සිය මැදට කැවුම් කොකිස් මුං අලුවා වාගේම වැලි තලපත් ඇත මිහිර සුවිඳ දැනෙනකොට ඉන්නේ කොහොමද තොල කට තෙත්වෙයි රසය අපි ඔක්කෝටම අවුරුදු ඇවිදිමේ ඇයි මේ තවමත් ඉන්නෙ

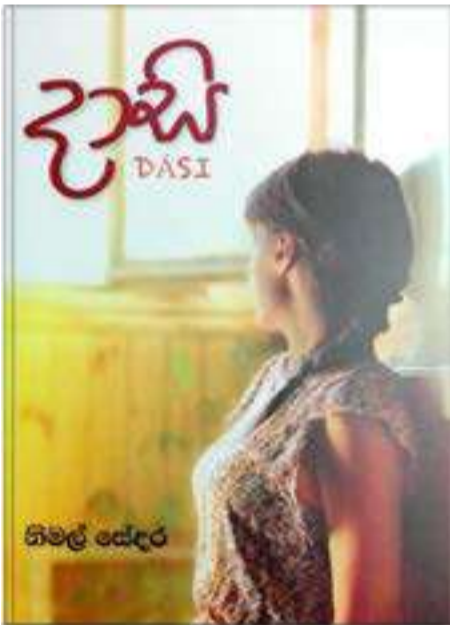
ඔත්විලි වලිවිලි වලිල මලේයා ඔත්විලි පදිනව ගැහැණු ගුඩු ගුඩු දෙයියන් කොණ්ඩ පරෙයියන් වක්කුඩු පතින්නෙ පිරිමි උඩ පලගත්තත් බිම් පල ගත්තත් වට්ටක්කා කන ගැහැණු සහ පහ දහයට කැට විසි කර කර ඔව්ලි කෙලින් හේ තරුණ

අවුරුදු උත්සව සමරනවා අපි සියළු දෙනා එක පිලක හෑ හිත මිතුරන් දකින්න යනවා යුතුකම් ගැන පාඩමක් පංසල කෝවිලි හෝ දේවාලට නොනගත කාලෙදි ගොසින් සිතල දෙමළ මේ නව අවුරුද්දේ සාමය ඉල්ලා රටම

කොහොසුරු ප්‍රේමය හෑ හිතවත් කම් මිතුරු දමිද වැඩි කරන් සතුට සමාදනය හිනි පැතිරෙන කිරි පැණි උතුරන සතර ලෙඩ දුක් අනතුරු නොවින්න අප වෙත හද පිරි පැතුමත් පතන අත් වැල් බැඳගනු යහපත් හෙටකට විඳගනු සමගියෙ මිහිර

පතනා පැතුමන් සියල්ල ඉටු වී පිවින සතුටින් බැබ රැකියාවෙන් හෝ වෙලකෙළඳමත් ආදයම් තව වැඩි මිනිසුන්ගේ නොමිනිස් කම් දුරුවී සාමය සමගිය ඉති ලබන වසර අප සියලු දෙනාටම යහපත් අයුරින් ගත වේවා!

කරන් පෙරන් සොයන් බලන් ලමයි තමයි රැලයි අයයි රැඳි දුදි වඳි යයි මෙසේ දෙසේ ලෙසේ රසේ ලේවා වේවා රේවා වේවා!



### ආචාර්ය නිමල් සේදර ගේ "දාසි" නවකතාව ක්‍රිස්තේන් නුවරදි ප්‍රේම වසී.

ආචාර්ය නිමල් සේදර මහතා විසින් රචිත "දාසි" නවකතාව අප්‍රේල් 21 වෙනිදා ක්‍රිස්තේන් නුවරදි ප්‍රේම වසී. පාඨකයන්ගේ ප්‍රියතම ක්‍රිස්තේන් නුවරදි සේදර හා ස්වර්ණා සේදර යුවල විසින් එහි ප්‍රථම පිටපත, සිවිනි නුවර ශ්‍රී ලංකා කොන්සල්ට් ජෙනරාල් ලාල් වික්‍රමගුණ මහතාට සහ ක්‍රිස්තේන් නුවර ශ්‍රී ලංකා කොන්සල් ජෙනරාල් ඇන්ටන් සෝන් මහතාට ක්‍රිස්තේන් ශ්‍රී ලංකා සංගමයේ සභාපතිනී ගෝතමී මිසේ මහත්මාවන් පිරිනැමූ අවස්ථාවයි. ශ්‍රී ලංකා සංගමයේ උපසභාපතිනී නාමල් විජේරත්න මහත්මියද මෙහි සිටිති. "දාසි" නුගේගොඩ සරසවි ප්‍රකාශණයකි.



## සානසා

බලාගනු ඇති හතරක ඇතුළු කියවීමට ඇති හතරකක

**ආනන්ද ගුණතිලක**  
හොපර්ස් බ්‍රොසියර්

# first national

REAL ESTATE | Hall & Partners

## YASANTHA DE SILVA CEA (REIV)

### Licensed Estate Agent

It is a pleasure to have Yasantha joining the team with over 9 years' experience in the industry. He has dedicated himself selling over 600 plus properties in the Greater Dandenong area and also covering Doveton, Hallam and Endeavour Hills. With a career spanning over 26 years in the fields of hospitality, customer services and negotiation, he is absolutely committed to provide you with high standard of expertise and service to vendors and buyers alike. Being a REIV member & Licensed Estate Agent its certainly going to give you the edge over the rest in the industry. "I am absolutely committed to achieving the best possible results for all my clients. My reputation is based on honesty, integrity and guarantee to deliver what I promise" If you want professional real estate advise, obligation free market appraisal for your property, please call Yasantha on 0432 805 336 or email yasantha.d@hallfn.com.au



**Contact: Yasantha De Silva**  
0432 805 336  
yasantha.d@hallfn.com.au  
www.facebook.com/yasanthadsilva

254 Lonsdale Street  
Dandenong

## 9792 0265

hallfn.com.au