

**46 වන පිටේ**

නොවේ. යථාර්ථයට සම්බන්ධ සකල කාරණා ගැන අදහස් දැක්වීම ආගමේ කාර්යයක් බවට පත්ව තිබුණි. අද වන විට එය විද්‍යාවේ කාර්යයක් බවට පත්ව තිබේ. විද්‍යාත්මක ප්‍රස්තුත, අඩු වශයෙන් ඒවා නිෂේධ කෙරෙන ප්‍රතිතර්ක හමුවන තෙක්-වත් වලංගු වන්නේය. එහෙත් ආගමිකාරයන් කියන්නේ යථාර්ථය පිළිබඳ ආගමික පැහැදිලි කිරීම් හැම කාලයටම වලංගු බව ය. ඒවාට පටහැනි මොන තරම් සාක්ෂි හමු වුවත් ඒවා ප්‍රශ්න කිරීමේ අයිතියක් ආගමෙන් නොදෙයි. තමාගේ දුරදක්නයෙන් වෙනත් යථාර්ථයක් පෙන්වීම කරනු ලැබූ විට කොපර්නිකස් ආගම ප්‍රශ්න කෙළේය. එහෙත් ඒ නිසා ඔහු අනේක ගැහැටට පත්විය. අන්තිමේදී පල්ලියෙන් සිය ජීවිතය බේරා ගැනීම සඳහා ඔහුට තම මතය වෙනස් කර ගැනීමට සිදු විය. "නැහැ.. නැහැ.. මං ඒක කිව්වේ විනිඵවටයි" කියා ඔහුට කියන්නට සිදු විය.

ආගමික විශ්වාසයන් පිළිබඳ විශාලතම භූමි කම්පාව ඇති කෙළේ වාල්ස් ඩාර්ටින් ය. දෙවියන් වහන්සේ විසින් මිනිසා මවන ලදැයි යන විශ්වාසය, පැලෑටි සහ සත්ව පොසිල සාක්ෂි ආශ්‍රයෙන් ඔහු බණ්ඩනය කෙළේය. එහෙත් කොපර්නිකස්ට වඩා තරමක් කල්පනාකාරී වූ ඔහු තමන්ගේ සොයා ගැනීම, හොඳ අවස්ථාවක් එන තෙක් කල් දැමීමේය.

විවාරශීලී චින්තනය ප්‍රවර්ධනය කිරීමේ දී ලංකාව අයාලේ ගොස් තිබීම කණගාටු-දායක ය. මේ විවාරශීලී චින්තනය අපේ විෂයමාලා කිසිවක් තුළ දක්නට නැත. ඒ

ගැන වෙනම ඉගැන්වීමක් කරන්නේ ද නැත. දශක හයක නිදහස් අධ්‍යාපන උරුමයක් අපට තිබුණත්, අපට සිටින්නේ, ඕනෑම ගොඩබිම් කනාවක් එක උගුරට ගිලින, දේශ-පාලකයන්ගේ කෙබර හිස මුදුනින් විශ්වාස කරන අවිචාරවත් ජනතාවක් ය. අපේ ජනතාවගේ සාමාන්‍ය තත්වය පහසුවෙන් වටහා ගත හැකි එක ක්‍රමයක් වන්නේ, ජාතිය සහ ආගම සම්බන්ධයෙන් භාවිතයට ගන්නා ඔවුන්ගේ හැඟීම්බර සටන් පාඨ දෙස බැලීමයි. රට යා යුත්තේ කොතැනකට ද, එතැනට යා හැක්කේ කෙසේද යන්න ගැන නිදහස් අදහසක් වඩවා ගැනීමේ හැකියාවක් ඔවුන්ට නැත. මේ අතර අපේ මාධ්‍ය හසුරුවනු ලබන්නේ ද, අර කී දෝෂ සහගත අධ්‍යාපන ශ්‍රමයෙන් බිහි කළ පුද්ගලයන් විසිනි. ඔවුන්ගෙන් බොහොමයක් දෙනා විශ්ව විද්‍යාල අධ්‍යාපනයක් ලද්දෝ නොවෙත්. සිදුවන්නේ, අන්ධයන් විසින් අන්ධයන්ට පාර කියා දෙනු ලැබීමයි.

අපේ මාධ්‍ය දෙස මොහොතක් හැරී බලන්න උදාහරණයක් වශයෙන්, අපේ රූපවා-හිනි නාලිකාවල පේශානිෂ්ඨයන්ට සහ සාක්ෂිකාරයන්ට දෙන තැන ගැන විකල්ප සිතා බලන්න. ජාතික රූපවාහිනියේ එක් හුදෙකලා, එහෙත් ඉතා ප්‍රශංසනීය වැඩ සටහනක් තිබුණි. "යථාර්ථය" නමින් හැඳින්-වුණු එම වැඩ සටහනේ අරමුණ වී තිබුණේ විවාරශීලීව සිතා බලන ජනතාවක් බිහි කිරීමයි. ඒ වැඩ සටහන දැන් නතර කර දමා ඇති බව අසා මම මහත් කම්පා-වට පත්වීමි. සමහර විට එසේ වන්නට ඇත්තේත් නක්ෂත්‍රකාරයන්ගේ බහට අවනත වීම නිසා විය හැකිය.

**සිංහල පරිවර්තනය  
යහපාලනය ලංකා**



# Some Victorian communities more at risk of thunderstorm asthma

Every year the grass pollen season brings an increase in asthma and hay fever.

In Victoria, the grass pollen season runs from October to the end of December and during this time people can also be affected by 'thunderstorm asthma'.

Thunderstorm asthma is asthma that is triggered by a particular type of thunderstorm when there is lots of grass pollen in the air.

It can result in people wheezing, feeling short of breath, tight in the chest and coughing.

The world's largest epidemic thunderstorm asthma event happened in Victoria in November 2016.

During that event, many people with backgrounds from Asia, South-East Asia, India and the Indian subcontinent were affected and attended hospital emergency departments with breathing difficulties.

People with asthma or hay fever are more at risk of thunderstorm asthma and these people are being urged to protect themselves during the grass pollen season.

"It's common for people who have moved to Victoria from other parts of the world, including Asia, Southeast Asia, India and the sub-continent to develop asthma and hay fever, which puts you at risk of thunderstorm asthma," said Victoria's Deputy Chief Health Officer, Dr Angie Bone.

"You should talk to your doctor if you feel short of breath, tight in the chest, wheeze or have a persistent cough - you might have undiagnosed asthma." The best way to protect yourself from thunderstorm asthma is by managing your asthma and hay fever. This means you need to:

- Recognise asthma and hay fever

- symptoms;
- Discuss these with your doctor or pharmacist;
- Take your medication as prescribed; and
- Update and follow your asthma action plan or hay fever treatment plan.

Where possible, people with asthma and hay fever should avoid being outside during thunderstorms from October to December, especially the wind gusts that come right before the storm.

Victorians can check the epidemic thunderstorm asthma forecast and people who are at risk can take actions to protect themselves on higher risk days.

The forecast is available on VicEmergency at <http://emergency.vic.gov.au/prepare/#thunderstorm-asthma-forecast>

Learn more about thunderstorm asthma and find resources in your language at [www.betterhealth.vic.gov.au/thunderstormasthma](http://www.betterhealth.vic.gov.au/thunderstormasthma)



**සන්නසා ගැන ඔබේ අදහස් අපට ලියන්න.**

Sannasa, Suite 504, 530 Little Collins Street, Melbourne 3000

Via Sannasa Website:  
Visit [www.sannasa.com.au](http://www.sannasa.com.au)

**INNOVATIVE LEADERS**

- ✓ French Language for secondary education
- ✓ English literature for secondary education
- ✓ Teaching English as a second language

Classes conducted on

**Saturdays and Sundays**

(\$50 per hour for each subject)

Conducted By

**Kumेशa De Silva**

**0418 868 756**

19 Gatehouse Drive Attwood  
kumeshadesilva@gmail.com