

 **පාරමිතා ගෙඹද්ධ විහාරය**
ROCKBANK

පුළු හිස වැඩිකට්හන් මාලාව

දින - 13 යෝග සිදු යම්බාහය
Youth Sil Observation (Age above 10)
Meditation and Dhamma Discussion
8.15AM - 1.15PM

දින - 13 ආච්චි වැඩි ප්‍රතාච

දින - 16 එය පිසේම කාඛධිකාව - ට.ඩ. 7.00 එම්
දින - 20 ඇයුත් මින සිදු යම්බාහය

දින - 27 ආච්චි තිරි ගුණෝධාරී

යෝග මෘදුකාංග: රුපි දුක්ම පායම
(දුර: 4 පූරුෂ ඉංග්‍රීස්) ට.ඩ. 5.00 - 6.00 උරුව
යෝග මෘදුකාංග: සඳහා මෘදුකාංග
විට්‍යා පියුරු පිළි යායා මෘදුකාංග
ත.ඩ. 7.30 පිට 8.30 උරුව

විෂය: 03 9747 1902 / 0490 046 996
181 Paynes Road, Rockbank VIC 3335, Australia.



SRI LUCK

AUTO P/L

Complete Service for

- Clutches
- Brakes
- Tune Ups

All Makes - All Models
Computer Fault Diagnostics



Licensed Vehicle Tester (RWC)



Palitha (Pali)

Tel - 9769 1617
Mob 0425 852 720

30 Cambria Road
Keysborough Vic 3173
sriluckauto@mail.com

අත්තය තැලින ආලෝකය දුට්ටු.



දුමයන්තිගේ
මතක කටයුතු

මත් ධීමෙන් බිජැරව ප්‍රවත් තම රඩ
හා නිඛෙන බැඳීම නිසිවරකන් අමතක කළ
හොඟකි නිසා නිතරම විමසිල්ලන් සිටිනා
විට රට කෙමෙන් පිරිසීම කර යොමු වී
යන තත්ත්වයක් පෙනෙන නිසා මගේ මහය
නිතරම මගේ ලමා කාලය වෙන යොමු
වෙන්හේ අනාගතය බාර ගැනීමට සිටිනා
ඉදිරි පරුපුර වෙනස් වන සමාජයේ ගෞදුරක්
ධිව ප්‍රාථ්‍යාග්‍ය ස්වර්යාපයක් පැහැදිලි-
වම දැක්නට ලැබෙන නිසායි.

මේ තත්ත්වය ඇත්තේ මුළුක හේතුව-
ක් වැඩිහිටි මම දැක්න්නේ ලමා තෙළුකය
වැඩිහිටියන් විසින්ම දරුවනට අඩුම් කර
තරගකාරී ලොව සමඟ ගැටීමයි.

අවශ්‍යෙකි ජීවිතයක් ගෙනකරුම්හි කාලය හා
සටහන නිරත වුවත් නිතරම මහසින් අතින
මතකයන් වෙත යොමු වෙනවිට ලමාකාලය
මම ගෙනකළ හැරි කර මා සිත යොමු වන්නේ
න් වෙත නොදැනීමයි. විකල මගේ නොදුම
මිතරාන් විරියාන් වුනේ මගේ සියයි.

බාලාංග පන්ති වල ඉගෙනගත් තොප්පි
වෙළෙන්ද කඩවලු වැනි කන්ත්දර මුළුන්ම
සියා දුන්නු දුරුතමා වුයේ මගේ සියයි.
විනිසාම මගේ පියතම විෂය සිංහල හාජාව
භාෂාව බවට පත් වුව පමණක් නොවේ
පොඩි කාලයේ සිට්ම සියවිමට ඇඳුමක්
ඇති කරමින් දිවියවාලෝකයක් ලබා
දුන්නේ මගේ සියයි. විකල හවස් වරුවම
මා අපි විකතවෙලා සෙල්ලම් කරල
රණ්ඩුවක් හඳුගන මම්ඩාභාගන ඇවිත් නුවු
කියන්නේ සියායි. විදා නොගේරුන්න්
සියා වැඩිවස දුන්ඩුවන් තුළින් විකමුතකමේ
හා ඉවසීමේ අයය පෙන්වමින් අනාගතයට
විශා මග පෙන්වීම්ක් කළ බව ගේරෙන්නේ
අදවත් වහි අර්ථ මහාව වැට්ටෙන නිසායි.
මගේ ආවිත් අම්මා කියල දෙන සුරුංග
හා කතා ව්‍යුත වැනි විකල මම සුරුංග කළේ
සියා කියාදෙන කන්ත්දර ව්‍යුතයි. කොට්ඨා
වලහා දිවිය වැනි හිජුරා සත්ත වගේම
හාවා මුළුගිය මෙන්ම ගිරිව් මයින්වේ වැනි
අහිංසක සතුන් ගැනන් බොහෝම රසවත්
හා ලක්සනු වගේම බිජ ගෙන දෙන කතාන්
ල් අතර තිබුනා මට මතකයි.

අද අප සමාජයේ මිශ්‍යුන් හා ගැවෙන විට
විනුම්නුන් ඉගෙන ගෙයුත දැ බොහෝම-
යක් නිඛෙන බව කාලය විසින්ම පෙන්වා දී
නිඛෙනවා.

මගේ සිය තරුණ කාලයේ යාපනයේ
රැකියාවක් කළ බව හා වම කාලයේ
දිඩියමේ තීම් මුහුණු තුළුවන් විට
සියාගේ ඇස් සතුන් දිලෙනවා. ව්‍යුතය
මම තුළුනු විට සියාගේ මුහුණා සතුන්
දිලෙනවා.

පත්තරය නිසා පරිසරය ගහකාල සන්තු
ගෙන ලෙක දැනුමක් ලද බව පැසුකලක
මට දැන ගැනීමට ලැබුන විට මට සිතුන්
විම දැනුම තුළුන් සියා මගේ දිවිය
කිරීමට ගන් උත්සාහය මා ලද විශාල
දායාදායක් බවයි. මගේ සියාට වත්ත පහල
ව්‍යවහා කොටු සියායක් බුලත් කොටුවක් හා
කොළේ ව්‍යාචන් තිබුනා. සියාගේ කාලයෙ-
න් වැසි කොටසක් ගෙකලු විභ්‍ය වැඩිවලට.

එම වැඩි සඳහා ප්‍රං්ඡී මුද්‍යක් වත්ත පහල
කඩාගනන් තිබුනා. මගේ අක්කාගේ ඒ වැඩිවලට ලොකු සහයෝගයක් ලද මුත් මම
වතුර ඇදුලා දේ ගැ මඩ කරන නිසා මාව
එම වැඩි ව්‍යුත සම්බන්ධ කරගන්නේ නැහැ.
මමත් මුර්ඩුකමට ගිහින් වැඩියක් වෙළ
බැණුම් අහල ගැටිකාපු අවස්ථාන් තිබුනා.
පුරුද්දුක් වෙශ්‍යාන්තා ප්‍රව්‍යාපත් හියාම
නොකඩාවම සියා කරගන තියා.

කාලයේ ගෙවෙලා ගිහින් අපේ ප්‍රව්‍යාප
නාඩියි මායි විකතවෙලා අක්කයි මමයි
යොවුන්විය කර පා තබමින් සිටිනවා.

දැන් පෙරමෙන් කළේම් වැට්ටා සෙල්ලම්
කිරීමටත් ගෙදරින් අවසර තැහැ. සියාන්
හැරම්පියෙන් සහ කාලයට ඇවිත්. සියාට
දැන් භාරයකට කතා කරගන්නත් බැහැ. කන්
ඇභෙන්නේන් ඇභෙන් තැහැ.

පත්තරය කිව්වන්නත් අමායියි. විකල මම
අමතර පන්තියකට යනවා. විම වැඩි ඉවර
වි ගෙදරාභ විගෙම සියාගේ කාමරයට යන
මම උගින් වාස්වෙලා පත්තර කිව්වනවා. මා
ආ බව දැනුනු විට සියාගේ මුහුණා සතුන්
දිලෙනවා.

සමඟ තැන් මෙන් පිවිතයේ වැනි සියාගේ
මුහුණ් ඉරියාවේ වෙනස් වනඩව දැකින
මම වත්ත හයියෙන් හඳුනාගල කියවන විට
සියාගේ ඇස් සතුන් දිලෙනවා. ව්‍යුතය
මම තුළුනු විට සියාගේ මුහුණා සතුන්
දිලෙනවා.

මම සියාගේ මගේ ජීවිතයට ලබාගත්
ආගේකා තවත් වැලිය කළේ මගේ
ගුරුවරින් ඇද දැනුවන් තරගකාර ලොවකට
කොටුවෙලා දෙම්විපියන් විහි කොටසක-
රුවන් බවට පත්වෙල. රටක ජීවනායු
වන්නේ අනාගතය හාරුගැනීමට සිටින
දැරුවන් විධිහෙකා පරිය යන තරගයට
දැරුවන් කොටු නිදහස් මනසක්න්
වෙළ දැක්මට ලමාකළ සිට්ම භුරු තීර්ම
රටට ආදරය කරන වැඩිහිටි කාගේ යුතුකමයි.